



Veranstungsbriefing

Sportklettern Basiskurs Nagoldtal individuell 1 Tag

Draußen klettern ist das Beste. Natur pur: Wald, Luft, Fels und Du! Und am schönsten ist es, wenn Du diese Erlebnisse mit anderen teilen kannst. In diesem Kurs zeigen wir Dir, wie es geht.
Dauer: 1 Tag.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Basiskurs_Nagoldtal_individuell_kopie

Ausdauer: ● ○ ○ ○ ○
Können: ● ○ ○ ○ ○
Preis: 390,00 EUR
Termine: derzeit keine
Gruppengröße: 1 bis 6 Personen

Alle, die gerne mal Kletterluft schnuppern wollen, können in diesem Kurs die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken erlernen. Dieser Lehrgang bietet die Gelegenheit nach Herzenslust unter fachmännischer Anleitung diesen naturverbundenen Sport von Grund auf kennen zu lernen. Mit dem Kurs erwerbt ihr alle erforderlichen Kenntnisse, um selbständig top rope klettern zu können. Im Nagoldtal gibt es leichte Touren im Sandstein, die für einen Einstieg besonders geeignet sind.

Teilnahmevoraussetzungen

Dieser Kurs ist als Basiskurs für Teilnehmer konzipiert, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern haben bzw. die vorhandenen Grundkenntnisse auffrischen wollen. Der Kurs ist sehr gut geeignet, um den Schritt von der Kletterhalle an den Fels machen zu können.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung (Seile, Sicherungsmittel)



- persönliche Kletterausrüstung leihweise (Helm, Anseilgurt, Karabiner, Schlingen)

Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt

Benötigte Ausrüstung

Bergausrüstung

- Rucksack min. 30 Liter

Kleidung

- Wasserdichte Jacke
- Fleecejacke (Synthetik, Merino)

Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

Kletterausrüstung

- Kletterschuhe
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Edelrid Gigajule) für Doppelseil
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Alpinhelm

Inhalte

- Aufwärmen
- Anseilen und Sicherungstechnik
- Topropeklettern 3.-5. Schwierigkeitsgrad
- Grundlegende Kletter- und Bewegungstechniken
- Ablassen und Abseilen
- Ausrüstungskunde
- Klettern und Naturschutz

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.