

## Veranstaltungsbriefing

### Sportklettern Basiskurs Nagoldtal

Draußen klettern ist das Beste. Natur pur: Wald, Luft, Fels und du! Und am schönsten ist es, wenn du diese Erlebnisse mit anderen teilen kannst. Hier lernst Du erste Kletterbewegungen und die Sicherungstechnik Toprope.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern\\_Basiskurs\\_Nagoldtal](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Basiskurs_Nagoldtal)



Ausdauer:	● ○ ○ ○ ○
Können:	● ○ ○ ○ ○
Preis:	190,00 EUR
Termine:	derzeit keine
Gruppengröße:	4 bis 6 Personen
Kundenwertung:	★★★★★ (3)

Alle, die gerne mal Kletterluft schnuppern wollen, können in diesem Kurs die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken erlernen. Dieser Lehrgang bietet die Gelegenheit nach Herzenslust unter fachmännischer Anleitung diesen naturverbundenen Sport von Grund auf kennen zu lernen. Mit dem Kurs erwerbt ihr alle erforderlichen Kenntnisse, um selbständig toprope klettern zu können. Im Nagoldtal gibt es leichte Touren im Sandstein, die für einen Einstieg besonders geeignet sind.

### Teilnahmevoraussetzungen

---

Dieser Kurs ist als Basiskurs für Teilnehmer konzipiert, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern haben bzw. die vorhandenen Grundkenntnisse auffrischen wollen.

### Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

## Enthaltene Leistungen

---

### Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

### Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung leihweise (Seile, Sicherungsmittel)
- persönliche Kletterausrüstung leihweise (Helm, Anseilgurt, Karabiner, Schlingen)

### Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt

## Benötigte Ausrüstung

---

### Kleidung

- Wasserdichte Jacke
- Fleecejacke (Synthetik, Merino)

### Bergausrüstung

- Rucksack min. 30 Liter

### Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

### Kletterausrüstung

- Kletterschuhe
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- 1 Bandschlinge 120 cm
- Tube (z. B. Edelrid Gigajule) für Doppelseil
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Alpinhelm

## Inhalte

---

- Aufwärmen
- Anseilen und Sicherungstechnik
- Topropeklettern 3.-5. Schwierigkeitsgrad
- Grundlegende Kletter- und Bewegungstechniken
- Ablassen und Abseilen
- Ausrüstungskunde



- Klettern und Naturschutz

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.