

Veranstaltungsbriefing

Sportklettern Basiskurs Blautal

Draußen klettern ist das Beste. Natur pur: Wald, Luft, Fels und du! Und am schönsten ist es, wenn du diese Erlebnisse mit anderen teilen kannst. Hier lernst Du erste Kletterbewegungen und die Sicherungstechnik Toprope.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Basiskurs_Blautal



| | |
|----------------|------------------|
| Ausdauer: | ● ○ ○ ○ ○ |
| Können: | ● ○ ○ ○ ○ |
| Preis: | 190,00 EUR |
| Termine: | derzeit keine |
| Gruppengröße: | 4 bis 6 Personen |
| Kundenwertung: | ★★★★★ (1) |

Alle, die gerne mal Kletterluft schnuppern wollen, können in diesem Kurs die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken erlernen. Dieser Lehrgang bietet die Gelegenheit nach Herzenslust unter fachmännischer Anleitung diesen naturverbundenen Sport von Grund auf kennen zu lernen. Mit dem Kurs erwerbt ihr alle erforderlichen Kenntnisse, um selbständig toprope klettern zu können.

Teilnahmevoraussetzungen

Dieser Kurs ist als Basiskurs für Teilnehmer konzipiert, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern haben bzw. die vorhandenen Grundkenntnisse auffrischen wollen.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung leihweise (Seile, Sicherungsmittel)
- persönliche Kletterausrüstung leihweise (Helm, Anseilgurt, Karabiner, Schlingen)

Zusätzliche Kosten



- Anreise zum Treffpunkt

Benötigte Ausrüstung

Bergausrüstung

- Rucksack min. 30 Liter

Kleidung

- Wasserdichte Jacke
- Fleecejacke (Synthetik, Merino)

Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

Kletterausrüstung

- Kletterschuhe
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Verschlussicherung
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Edelrid Gigajule) für Doppelseil
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Alpinhelm

Inhalte

- Aufwärmen
- Anseilen und Sicherungstechnik
- Topropeklettern 3.-5. Schwierigkeitsgrad
- Grundlegende Kletter- und Bewegungstechniken
- Ablassen und Abseilen
- Ausrüstungskunde
- Klettern und Naturschutz

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.