



Veranstungsbriefing

## Sportklettern Aufbaukurs 2 Nagoldtal

Fortgeschrittene Sicherungstechniken und vor allem die Verwendung mobiler Sicherungsmittel werden im Aufbaukurs 2 eingeübt.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern\\_Aufbaukurs\\_2\\_Nagoldtal](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Aufbaukurs_2_Nagoldtal)

Ausdauer: ● ○ ○ ○ ○  
Können: ● ● ● ● ○  
Preis: 180,00 EUR  
Termine: derzeit keine  
Gruppengröße: 4 bis 6 Personen

Die Anwendung von Klemmkeilen, Friends, Zackenschlingen usw. Bedarf umfangreicher Übung und ist sehr erklärungsbedürftig. Dafür nehmen wir uns an diesem Wochenende Zeit. Es soll aber auch ausgiebig geklettert werden. Vorstiegstraining und die Verbesserung spezieller Klettertechniken steht auf dem Programm.

### Teilnahmevoraussetzungen

---

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

**Können:** Dieser Kurs ist als Aufbaukurs für Teilnehmer konzipiert, die bereits einen Basiskurs im Klettern besucht haben bzw. die Sicherungs- und Abseiltechnik beherrschen. Der Besuch eines Aufbaukurs 1 (Vorstieg) ist nicht Voraussetzung. Das Kletterkönnen sollte mindestens im fünften Schwierigkeitsgrad liegen.

**Ausdauer:** Die Zustiege zu den Felsen belaufen sich meist auf 5-30 Minuten.



## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

## Enthaltene Leistungen

---

### Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

### Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung (Seile, Sicherungsmittel)

### Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt
- Übernachtung und Verpflegung 50-70 Euro/Nacht

## Benötigte Ausrüstung

---

- Rucksack min. 30 Liter
- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...
- Kletterschuhe
- Hüftgurt
- 2 HMS Safelock-Karabiner
- 1 lang Bandschlingen
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Edelrid Megajule)
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Helm

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.