



Veranstungsbriefing

Sportklettern Aufbaukurs 1 Nagoldtal

Jetzt geht es ans "scharfe Ende des Seiles"! In diesem Kurs dreht sich alles um den Vorstieg an natürlichen Kletterfelsen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Aufbaukurs_1_Nagoldtal

Kondition: ●●●●●

Fahrtechnik: ●●●●●

Preis: 180,00 EUR

Termine: - 04.05.2019 bis 05.05.2019
- 15.06.2019 bis 16.06.2019
- 27.07.2019 bis 28.07.2019
- 07.09.2019 bis 08.09.2019
- 19.10.2019 bis 20.10.2019

Sicherungstechniken, das Umbauen am Standplatz und das Einhängen von Zwischensicherungen werden eingeübt. Verschiedene Kletterstellen erfordern unterschiedliche Klettertechniken: Wand- oder Rissklettern, Stützen und Stemmen, Gegendrucktechnik. Die Wichtigsten werden hier geschult. Und es geht auch um taktische Maßnahmen, um eine Route sturzfrei durchklettern zu können: Wo ruhe ich mich aus? Wann soll ich das Seil einhängen?

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Dieser Kurs ist als Vorstiegskurs für Teilnehmer konzipiert, die bereits einen Basiskurs im Klettern durchgeführt haben bzw. die Sicherungs- und Abseiltechnik beherrschen. Das Kletterkönnen sollte mind. im fünften Schwierigkeitsgrad liegen.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten,



falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung (Seile, Sicherungsmittel)

Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt

Benötigte Ausrüstung

- Anseilgurt
- Karabiner (2 HMS Safelock, 4 Normal)
- Bandschlingen (1x 120 cm + 1x 60 cm)
- Alpinhelm
- Sicherungsgerät Autotuber
- Rucksack min. 30 Liter
- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

Inhalte

- Aufwärmen
- Sicherungstechnik Standplatzbau + Zwischensicherungen
- Vorstiegstraining + Taktik
- Umbauen und Ablassen
- Halteübungen und weiches Sichern

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.