

## Veranstungsbriefing

# Sportklettern Aufbaukurs 1 Blautal

Jetzt geht es ans "scharfe Ende des Seiles"! In diesem Kurs dreht sich alles um den Vorstieg an natürlichen Kletterfelsen. Willst Du von der Halle an den Fels? Dann bist Du hier richtig.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern\\_Aufbaukurs\\_1\\_Blautal](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Sportklettern_Aufbaukurs_1_Blautal)



Ausdauer:	● ○ ○ ○ ○
Können:	● ● ● ○ ○
Preis:	190,00 EUR
Termine:	derzeit keine
Gruppengröße:	4 bis 6 Personen

Sicherungstechniken, das Umbauen am Standplatz und das Einhängen von Zwischensicherungen werden eingeübt. Verschiedene Kletterstellen erfordern unterschiedliche Klettertechniken: Wand- oder Rissklettern, Stützen und Stemmen, Gegendrucktechnik. Die Wichtigsten werden hier geschult. Und es geht auch um taktische Maßnahmen, um eine Route sturzfrei durchklettern zu können: Wo ruhe ich mich aus? Wann soll ich das Seil einhängen?

## Teilnahmevoraussetzungen

---

Du benötigst für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Dieser Kurs ist als Vorstiegskurs für Teilnehmer konzipiert, die bereits einen Basiskurs im Klettern durchgeführt haben bzw. die Sicherungstechnik Toprope beherrschen. Das Kletterkönnen sollte mind. im fünften Schwierigkeitsgrad liegen.

## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.



## Enthaltene Leistungen

---

### Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Klettertrainer oder Bergführer

### Zusatzleistungen

- allgemeine Kletterausrüstung leihweise (Seile, Sicherungsmittel)

### Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt

## Benötigte Ausrüstung

---

- Anseilgurt
- Karabiner (2 HMS Safelock, 4 Normal)
- Bandschlingen (1x 120 cm + 1x 60 cm)
- Alpinhelm
- Sicherungsgerät Autotuber
- Rucksack min. 30 Liter
- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

## Inhalte

---

- Aufwärmen
- Sicherungstechnik Standplatzbau + Zwischensicherungen
- Vorstiegstraining + Taktik
- Umbauen und Ablassen
- Halteübungen und weiches Sichern

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.