

Veranstungsbriefing

ORTOVOX Safety Academy Alpinklettern BASIC

Von der Halle an den alpinen Fels. Lerne die Sicherungstechniken für Mehrseillängentouren im Mittelgebirge oder in den Alpen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/ORTOVOX_Safety_Academy_Alpinklettern_BASIC



Ausdauer:	● ○ ○ ○ ○
Können:	● ● ● ○ ○
Preis:	270,00 EUR
Termine:	- Sa, 13.08.2022 um 10:00 Uhr bis So, 14.08.2022 um 16:00 Uhr - Sa, 10.09.2022 um 10:00 Uhr bis So, 11.09.2022 um 16:00 Uhr
Gruppengröße:	5 bis 5 Personen
Kundenwertung:	★★★★★ (4)

Du steigst in der Halle bereits im fünften Grad vor und möchtest nun nach draußen an den Fels und Routen mit mehreren Seillängen begehen? In unserem Kurs SAFETY ACADEMY ALPINE CLIMBING BASIC erlernst du alle notwendigen Sicherungstechniken und Skills, um nach dem Kurs selbstständig erste gut abgesicherte Mehrseillängenrouten klettern zu können. An zwei Kurstagen vermitteln wir die Grundkenntnisse des Kletterns und Sicherns im Naturfels und Basics wie einfache Standplätze, Abseilen, Seilschaftsabläufe, die notwendigen Seilkommandos sowie jede Menge Know-How, um auch größere Wände zu erobern.

Teilnahmevoraussetzungen

Du benötigst für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer: Eine durchschnittliche Ausdauer reicht aus.

Können: Grundkenntnisse der Hallen- oder Sportklettereie, beherrschen der Techniken zum Sichern im Vorstieg, sicheres Vorsteigen von Hallenrouten bis zum 5. Grad oder schwerer. Erfahrungen im Klettern am Naturfels sind wünschenswert aber nicht zwingend nötig. Sicheres Gehen in unwegsamere Gelände sowie Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich.



Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

Ablauf

- Am Anreisetag treffen wir uns in Mellau. Anschließend gehen wir zu kurzen Ausbildungstouren in den Klettergarten, um alles praktisch zu üben: Standplatzbau, das Legen von Keilen und Setzen von Klemmgeräten gehören ebenso dazu wie das richtige Handling mit dem Seil. Am Abend lernen wir, wie man ein Topo liest und eine Klettertour plant.
- Heute wollen wir eine Mehrseillängentour klettern, um alles Gelernte anzuwenden. 3-4 Seillängen geht es über einen der luftigen Grate hinauf. Alpines Klettern fordert körperliche Fitness, sicherungstechnisches Können und mentale Stärke. All das können wir auf unserer Tour erleben.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Berg- und Skiführer

Zusatzleistungen

- Leihausrüstung

Benötigte Ausrüstung

Bergausrüstung

- Rucksack min. 30 Liter

Kleidung

- Mütze helmtauglich / Schlauchtuch

Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...

Kletterausrüstung

- Kletterschuhe



- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Verschlusssicherung
- 1 Bandschlinge 120 cm
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Edelrid Gigajule) für Doppelseil
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Alpinhelm
- Wander- oder Sportschuhe
- Expressschlingen, Klemmkeile und Klemmgeräte soweit vorhanden

Inhalte

- Anseilen und Sicherungstechnik
- Ablassen und Abseilen
- Klettern und Naturschutz
- Sicherungstechnik Standplatzbau + Zwischensicherungen
- Anwendung mobiler Sicherungsmittel
- Spezielle Ausrüstungskunde
- Standplatzbau und Sichern (Seilschaft in Aktion)
- Zwischensicherungen (Haken, Klemmkeile, natürliche Sicherungspunkte)
- Abseilen, Rückzug
- Routenplanung, Führerliteratur, Kartenlesen, Alpenökologie

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.