

Veranstungsbriefing

ORTOVOX Safety Academy Alpinklettern ADVANCED

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/ORTOVOX_Safety_Academy_Alpinklettern_ADVANCED



Kondition:



Fahrtechnik:



Preis:

260,00 EUR

Termine:

- 19.04.2019 bis 21.04.2019
- 08.06.2019 bis 10.06.2019
- 21.06.2019 bis 23.06.2019
- 26.07.2019 bis 28.07.2019
- 23.08.2019 bis 25.08.2019
- 20.09.2019 bis 22.09.2019
- 04.10.2019 bis 06.10.2019

An den Übungsfelsen und Bergen rund um die Ravensburger Hütte haben wir beste Rahmenbedingungen, um das Klettern in Mehrseillängenrouten einzuüben.

Kursziele: Selbstständiges Durchführen von eingebohrten Mehrseillängenrouten im Schwierigkeitsgrad IV - VI, Einsatz mobiler Sicherungsgeräte,

Kursinhalt Theorie: Knoten- und Sicherungskunde, Tourenplanung von Mehrseillängentouren, Besonderheiten der alpinen Kletterei, Tourenplanung, Gebrauch von Topoführer, Materialkunde, Alpine Gefahren, Umweltaspekte,

Kursinhalt Praxis: Variante des Standplatzbaus, Sicherungstechnik am Standplatz, Orientierung im Fels, erste Verwendung von Keilen und Klemmgeräten, Klettern im Vor- und Nachstieg, Ablauf Klettern und Sichern in Seilschaft, Klettern der ersten Mehrseillängenroute, Abseil- und Ablasstechniken

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer: Eine durchschnittliche Ausdauer reicht aus.

Können: Grundkenntnisse aus ALPINE CLIMBING Basic oder anderer Sportkletterkursen, beherrschen der Sicherungs- und Knotentechniken für Einseillängenrouten, Vorstiegserfahrung im alpinen Fels (Schwierigkeitsgrad III- IV).



Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt deine Stornokosten, falls du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

Enthaltene Leistungen

- Kursleitung durch Berg- und Skiführer
- Übernachtung mit Halbpension
- Leihhausrüstung

Benötigte Ausrüstung

- Rucksack min. 30 Liter
- Mütze helmtauglich
- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...
- Kletterschuhe
- Hüftgurt
- 2 HMS Safelock-Karabiner
- 1 lang Bandschlingen
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Edelrid Megajule)
- Kurze Prusikschlinge (5 mm, 1 m)
- Helm
- Wander- oder Sportschuhe
- Expressschlingen, Klemmkeile und Klemmgeräte soweit vorhanden

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.