

Veranstungsbriefing

Mönch (4.107 m) & Jungfrau (4.158 m)

Mönch und Jungfrau - zusammen mit dem Eiger bilden sie das sagenumwobene Dreigestirn. Durch die gute Erreichbarkeit mit der Jungfraubahn sind die Berge auch an einem Wochenende möglich. Wir empfehlen jedoch eine ausreichende Vorakklimatisierung, damit die Besteigungen auch Spaß machen. (2,5 Tage)

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Moench_Jungfrau



Ausdauer:	● ● ● ● ●
Können:	● ● ● ● ●
Preis:	950,00 EUR
Termine:	derzeit keine
Gruppengröße:	2 bis 2 Personen

Tag 1:

Anreise nach Grindelwald Grund und Fahrt mit der Jungfraubahn bis zur Kleinen Scheidegg. Hier übernachten wir in der Mountain Lodge (2060 m).

Tag 2:

Mit der Jungfraubahn geht es durch die langen Stollen direkt durch den Eiger, bis das Jungfraujoch erreicht ist (3450 m). Der Mönch (4.107 m) erhebt sich in unmittelbarer Nähe, so dass wir keinen langen Anstieg haben (45 min). Wir wählen den SSW-Grat, der Kletterstellen II-III aufweist und über einen ausgesetzten Grat zum Gipfel führt. (500 Hm, ca. 3 Std.) Eindrucksvoll liegt das Hügelland des Berner Unterlandes vor uns, während sich hinter uns die unermesslichen Gletscherflächen erstrecken. Abstieg auf gleicher Route (2 Std.). Übernachtung auf der Mönchsjochehütte (3660 m).

Tag 3:

Heute besteigen wir die Jungfrau (4.158 m) als Höhepunkt der Tourentage. Zunächst zum Jungfraujoch hinab, bevor es über den Südsporn und Rottalsattel auf den Gipfel geht. Die Tour ist länger als am Vortag und darf nicht unterschätzt werden. Von oben haben wir einen tollen Ausblick zu den Gipfeln des Berner Oberlandes (die übrigens zur Mehrzahl im Kanton Wallis liegen). Der Abstieg ist gleich wie der Aufstieg bis zum Jungfraujoch, von wo aus wir wieder ins Tal fahren (Aufstieg 900 Hm, 5-6 Std.) und den Heimweg antreten.



Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer: Wir werden bis zu 8 Stunden und bis zu 1.300 Höhenmeter unterwegs sein.

Können: Diese Tour entspricht dem Level 2: Sie sollten Sie schon Erfahrungen auf einfachen Gletschertouren gesammelt haben. Es sind Stellen mit bis zu 45° (evtl. 50°) Steilheit im Firn/Eis zu meistern. Kletterschwierigkeiten bis III.Grad UIAA.

Risikohinweis

Bitte beachte, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Bei dieser Tour sind dies insbesondere die Gefahr von Spaltensturz und Stein- oder Eisschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Führung und Betreuung durch Bergführer

Zusätzliche Kosten

- Anreise zum Treffpunkt
- Übernachtung und Verpflegung 70-100 Euro/Nacht



- Seilbahn/Lift 100-150 Euro

Benötigte Ausrüstung

- Steigeisenfeste Bergstiefel (Kategorie CD oder höher)
- Anseilgurt
- Karabiner (2 HMS Safelock, 4 Normal)
- Bandschlingen (1x 120 cm + 1x 60 cm)
- Alpinhelm
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Reepschnüre 5 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Eispickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)
- Rucksack min. 30 Liter
- Wasserdichte Jacke
- Winddichte Hose (z. B. Softshellhose)
- Wasserdichte Überhose
- Thermounterwäsche (Merino, Synthetik)
- Handschuhe (1x dick + 1x dünn)
- Mütze (gegen Kälte) + Schirmmütze (gegen Sonne)
- Gamaschen
- Wechselwäsche für abends (minimal wegen Gewicht)
- Starke Sonnencreme und Lippenchutz (min. LSF 30)
- Trinkflasche
- Thermosflasche mit Heißgetränk
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...
- Rucksackapotheke
- Bargeld in Landeswährung (Kartenzahlung ist oft nicht möglich)

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.