

## Veranstaltungsbriefing

# MTB-Fahrtechnik Level 2 Stuttgart

Du bist bereits regelmäßig mit Deinem Mountainbike unterwegs, fühlst Dich auf schmälere Trails und in steilen Anstiegen und Abfahrten noch nicht ganz sicher. Dann ist unser Level-2-Kurs das richtige Training für Dich.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB\\_Fahrtechnik\\_Level\\_2\\_Stuttgart](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB_Fahrtechnik_Level_2_Stuttgart)



Kondition:	● ● ● ● ●
Fahrtechnik:	● ● ● ● ●
Preis:	auf Anfrage
Termine:	- 06.03.2019 bis 07.03.2019 - 10.04.2019 - 15.05.2019 - 12.06.2019 - 10.07.2019 - 11.09.2019 - 11.09.2019 - 09.10.2019

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, Dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit für Deine erste anspruchsvollere Mountainbike-Tour und sicher im Gelände. Dieser Kurs findet auf Wiesengelände, Schotterwegen und einfachen Trails statt.

Du bist bereits regelmäßig mit Deinem Mountainbike unterwegs, fühlst Dich auf schmälere Trails und in steilen Anstiegen und Abfahrten noch nicht ganz sicher. Dann ist unser Level 2 - Kurs das richtige Training für Dich.

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, Dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit für Deine erste anspruchsvollere Mountainbike-Tour und sicher im Gelände. Dieser Kurs findet auf Wiesengelände, Schotterwegen und einfachen Trails statt.

## Teilnahmevoraussetzungen

---

Du benötigst für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

**Ausdauer:** Es sind keine besonderen konditionellen Fähigkeiten erforderlich.

**Fahrtechnik:** Du solltest mit Deinem Bike bereits sicher auf Schotterwegen unterwegs sein und



erste kurze Trails gefahren haben. Ein guter Test, um einschätzen zu können ob dieser Kurs für Dich geeignet ist, ist die Balance. Kannst Du 1-2 Sekunden mit Deinem Bike auf der Stelle stehen? Dann bist Du hier richtig.

## Risikohinweis

---

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

## Inhalte

---

- Individuelle Korrekturen
- Fahren auf Wurzelwegen
- Stufen sicher und kontrolliert abfahren
- Überfahren von kleineren Hindernissen
- Optimierung der Kurventechnik und der Bremstechnik im schwierigen Gelände
- Steile Rampen bergauf und bergab
- Optimierung der persönlichen Balance

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.