

Veranstaltungsbriefing

MTB-Fahrtechnik Level 2 Calw

Werde besser und wende die Basistechniken jetzt in anspruchsvollerem Gelände an. Stufen abfahren, kleinere Hindernisse überwinden, steile Rampen - get the next Level! Diese Kurse können auch mit einem e-MTB absolviert werden.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB_Fahrtechnik_Level_2_Calw_kopie



Ausdauer:



Können:



Preis:

60,00 EUR

Termine:

- Mi, 01.06.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 15.06.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 29.06.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 13.07.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 27.07.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 10.08.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 24.08.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 07.09.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 21.09.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 05.10.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Mi, 19.10.2022 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Gruppengröße: 4 bis 6 Personen

Du bist bereits regelmäßig mit Deinem Mountainbike unterwegs, fühlst Dich aber auf schmäleren Trails und in steilen Anstiegen und Abfahrten noch nicht ganz sicher. Dann ist unser Level-2-Kurs das richtige Training für Dich. Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, Dein individuelles Ziel zu erreichen und geben Dir Sicherheit für Deine Touren im Gelände. Dieser Kurs findet auf Wiesengelände, Schotterwegen und einfachen Trails statt.

Teilnahmevoraussetzungen

Du benötigst für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer: Es sind keine besonderen konditionellen Fähigkeiten erforderlich.

Fahrtechnik: Du solltest mit Deinem Bike bereits sicher auf Schotterwegen unterwegs sein und erste kurze Trails gefahren sein. Ein Balance-Test kann Dir sagen, ob Level 2 für Dich passt.



Kannst Du 1-2 Sekunden mit Deinem Bike auf der Stelle stehen? Dann bist Du hier richtig.

Risikohinweis

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch MTB Trainer

Zusatzleistungen

- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

Benötigte Ausrüstung

Kleidung

- Radhose je nach Wetter kurz oder lang
- Trikot je nach Wetter kurz oder lang
- Windweste, Fleece - oder Softshelljacke
- Regenjacke, Regenhose

Wichtige Kleinigkeiten



- Trinkflasche
- Sonnenschutzmittel klein sowie Lippen-UV-Stift nach Bedarf
- Mund-Nase-Maske
- Desinfektionsmittel

Bike, Bike-Ausrüstung, Ersatzteile, Werkzeug

- Dein eigenes Bike
- Plattformpedale
- Radschuhe (idealerweise keine Klickpedalschuhe mit steifer Sohle!)
- Radhelm
- Bike-Handschuhe (am besten mit ganzen Fingern)
- Knie - und Schienbeinschützer werden empfohlen
- Ersatzschlauch

Unser MTB Guide führt mit

- Pumpe für franz. Ventil & Autoventil
- Dämpferpumpe
- Mini - Tool mit allen Standardwerkzeugen
- Ersatzschlauch
- Kettenöl

Inhalte

- Kleiner Bike Check
- Optimierung der Balance
- Fahren auf Wurzelwegen
- Überfahren von kleineren Hindernissen
- Stufen sicher abfahren
- Kurventechnik und Bremsstechnik im schwierigen Gelände
- Steile Rampen bergauf und bergab

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.