

## Veranstungsbriefing

# MTB-Fahrtechnik Level 1 Tübingen

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit und sicher für deine erste Mountainbike-Tour im Gelände.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB\\_Fahrtechnik\\_Level\\_1\\_Tuebingen](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB_Fahrtechnik_Level_1_Tuebingen)



Kondition:



Fahrtechnik:



Dauer:

3 Std.

Preis:

60,00 EUR

Termine:

- Do, 21.03.2019 um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Do, 18.04.2019 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Do, 16.05.2019 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Do, 27.06.2019 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Do, 18.07.2019 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Do, 26.09.2019 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
- Do, 24.10.2019 um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Fr, 15.11.2019 um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Du hast Lust auf Biken im Gelände? Breite Forstwege ziehst Dich bislang jedoch dem Trail vor? Du würdest gerne auch einmal eine mehrtägige Tour in den Alpen unternehmen, bist dir jedoch unsicher, ob Du die fahrtechnischen und konditionellen Voraussetzungen dafür mitbringst, um diese persönliche Herausforderung zu meistern? Oder bist Du nach einem Sturz verunsichert? Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit und sicher für deine erste Mountainbike-Tour im Gelände. Dieser Kurs findet überwiegend auf ebenem Wiesen- sowie Schottergelände statt.

## Teilnahmevoraussetzungen

---

Du solltest Dich im Alltag sicher mit dem Bike bewegen. Alles Weitere erlernst Du im Kurs.

## Risikohinweis

---

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.



Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

## Verantwortung

---

Wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung für unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise Zusatzinformationen zum Thema Alpenökologie.

## Enthaltene Leistungen

---

- Kursleitung durch MTB Trainer
- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

## Inhalte

---

- Grundposition
- Kurventechnik
- Balance - Der Schlüssel zum Erfolg
- Richtiges Bremsen und Lenken
- Individuelle Korrekturen
- Sturzprävention

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.