

Veranstaltungsbriefing

MTB-Fahrtechnik Level 1 Stuttgart

Mountainbike von Grund auf lernen mit vielen Infos zu Bike und Ausrüstung und grundlegenden Fahrübungen. Mit diesem Kurs legen wir die Basis, auf die die späteren Fahrtechniktrainings aufbauen. Somit genau das Richtige für Einsteiger, aber auch für alle, die schon eifrig unterwegs sind und sich jetzt mit professioneller Anleitung verbessern wollen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB_Fahrtechnik_Level_1_Stuttgart



Ausdauer:	● ● ● ● ●
Können:	● ● ● ● ●
Dauer:	3 Std.
Preis:	60,00 EUR
Termine:	- Mi, 10.06.2020 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - Mi, 08.07.2020 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - Mi, 09.09.2020 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - Mi, 07.10.2020 um 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Gruppengröße:	4 bis 6 Personen

Du fährst bisher lieber auf breiten Forstwegen statt auf schmalen Trails? Aber Du hast Lust auf Biken im Gelände? Du würdest gerne auch einmal eine mehrtägige Tour in den Alpen unternehmen, bist Dir jedoch unsicher, ob Du die fahrtechnischen und konditionellen Voraussetzungen dafür mitbringst? Oder bist Du nach einem Sturz verunsichert und brauchst Unterstützung?

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, Dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit und sicher für Deine erste Mountainbike-Tour im Gelände. Dieser Kurs findet überwiegend auf ebenem Wiesen- sowie Schottergelände statt.

Teilnahmevoraussetzungen

Du solltest Dich im Alltag sicher mit dem Bike bewegen. Alles Weitere erlernst Du im Kurs.

Risikohinweis

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom



Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

Enthaltene Leistungen

- Kursleitung durch MTB Trainer
- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

Inhalte

- Grundposition
- Kurventechnik
- Balance - Der Schlüssel zum Erfolg
- Richtiges Bremsen und Lenken
- Individuelle Korrekturen
- Sturzprävention

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.