

## Veranstungsbriefing

# MTB-Fahrtechnik Level 1 Calw Nagoldtal

Mountainbike von Grund auf lernen mit vielen Infos zu Bike und Ausrüstung und grundlegenden Fahrübungen. Mit diesem Kurs legen wir die Basis, auf die die späteren Fahrtechniktrainings aufbauen. Somit genau das Richtige für Einsteiger, aber auch für alle, die schon eifrig unterwegs sind und sich jetzt mit professioneller Anleitung verbessern wollen. Diese Kurse können auch mit einem e-MTB absolviert werden.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB\\_Fahrtechnik\\_Level\\_1\\_Calw\\_Nagoldtal](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB_Fahrtechnik_Level_1_Calw_Nagoldtal)



Ausdauer:	● ○ ○ ○ ○
Können:	● ○ ○ ○ ○
Dauer:	3 Std.
Preis:	75,00 EUR
Termine:	- Do, 16.03.2023 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr - Di, 18.04.2023 um 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr
Gruppengröße:	4 bis 7 Personen

Du fährst bisher lieber auf breiten Forstwegen als auf schmalen Trails? Aber Du hast Lust auf Biken im Gelände? Du würdest gerne auch einmal eine mehrtägige Tour in den Alpen unternehmen, bist Dir jedoch unsicher, ob Du die fahrtechnischen Voraussetzungen dafür mitbringst? Oder bist Du nach einem Sturz verunsichert und brauchst Unterstützung?

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Dich, Dein individuelles Ziel zu erreichen und machen Dich fit und sicher für Deine erste Mountainbike-Tour im Gelände. Dieser Kurs findet überwiegend auf ebenem Wiesen- sowie Schottergelände statt.

## Teilnahmevoraussetzungen

---

Du solltest Dich im Alltag sicher mit dem Bike bewegen. Alles Weitere erlernst Du im Kurs.

## Risikohinweis

---

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.



Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

## Enthaltene Leistungen

---

### Führung & Betreuung

- Kursleitung durch MTB Trainer

### Zusatzleistungen

- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

## Benötigte Ausrüstung

---

### Kleidung

- Radhose je nach Wetter kurz oder lang
- Trikot je nach Wetter kurz oder lang
- Windweste, Fleece - oder Softshelljacke
- Regenjacke, Regenhose

### Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Sonnenschutzmittel klein sowie Lippen-UV-Stift nach Bedarf
- Mund-Nase-Maske
- Desinfektionsmittel

### Bike, Bike-Ausrüstung, Ersatzteile, Werkzeug

- Dein eigenes Bike
- Plattformpedale
- Radschuhe (idealerweise keine Klickpedalschuhe mit steifer Sohle!)



- Radhelm
- Bike-Handschuhe (am besten mit ganzen Fingern)
- Knie - und Schienbeinschützer werden empfohlen
- Ersatzschlauch

Unser MTB Guide führt mit

- Pumpe für franz. Ventil & Autoventil
- Dämpferpumpe
- Mini - Tool mit allen Standardwerkzeugen
- Ersatzschlauch
- Kettenöl

## Inhalte

---

- Kleiner Bike Check
- Grundposition und Balance
- Richtiges Bremsen und Lenken
- Kurventechnik
- Sturzprävention

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.