

Veranstaltungsbriefing

## MTB-Fahrtechnik Trailcamp Bad Urach

Der Albtrauf - unglaublich schön und ein Eldorado für Mountainbiker und Naturliebhaber. Das "Trailcamp Bad Urach folgt den Wegen rund um das Ermstal und den angrenzenden Tälern und Hochflächen.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

[https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB-Fahrtechnik\\_Trailcamp\\_Bad\\_Urach](https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/MTB-Fahrtechnik_Trailcamp_Bad_Urach)



Kondition:	● ● ● ● ●
Fahrtechnik:	● ● ● ● ●
Preis:	180,00 EUR
Termine:	- 27.04.2019 bis 28.04.2019 - 11.05.2019 bis 12.05.2019 - 08.06.2019 bis 09.06.2019

Gemeinsam möchten wir die Trails erkunden und dabei gezielt an der persönlichen Fahrtechnik feilen. Hierzu stehen zahlreiche Wurzeln, Spitzkehren, Auf- und Abfahrten sowie lange "single" Trails zur Verfügung. Wir werden das Richtige für die Teilnehmer finden - das ist so gut wie garantiert! Bei all dem Training soll aber auch die Regeneration nicht zu kurz kommen: die AlbTherme bietet nach der Tour die Möglichkeit zur Regeneration für Sauna- und BadeliebhaberInnen. Die schöne Altstadt Bad Urachs lädt zur abendlichen Einkehr ein. Das Trailcamp vereint somit Fahrtechniktraining mit verdienter Erholung.

Das "Trailcamp Bad Urach" richtet sich an Mountainbikerinnen und Biker, die gerne auf Single Trails unterwegs sind und gezielt an ihrer MTB-Technik feilen möchten, ohne dabei auf Fahrspaß und Naturerleben verzichten zu müssen. Wir werden an zwei Tagen die Vielseitigkeit der Uracher Alb kennenlernen: ausgedehnte Hochflächen, Wälder aber auch weite Ausblicke von den Trauffelsen und Burgen kennzeichnen diese Region und haben dabei neben all der Natur auch fahrtechnisch und konditionell einiges zu bieten...

Tourencharakter und Fahrtechnikscherpunkte werden den Gruppenbedürfnissen angepasst, um allen Teilnehmern Fahrspaß, Lernerfolg und nachhaltiges Naturerlebnis zu ermöglichen. Um eine gewisse Gruppenhomogenität zu ermöglichen, sollten die Teilnehmer bereits über konditionelle und fahrtechnische Vorkenntnisse verfügen.

Am Samstag starten wir um 9 Uhr vor Ort. Über Mittag werden wir in einem Gasthof oder einer



Bäckerei einkehren. Nach der Tagestour können wir nach Lust und Laune noch einen Abstecher in die Therme vor Ort machen, unsere Speicher mit regionalen Leckereinen wieder auffüllen und die Erlebnisse der Tour Revue passieren lassen.

Am Sonntag geht es erneut um 9 Uhr los. Der Touren- und Technikcharakter entspricht dem Vortag. Voraussichtliches Ende der Veranstaltung ist gegen 15 Uhr.

## Teilnahmevoraussetzungen

---

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

**Ausdauer:** Sie benötigen genügend Ausdauer für eine Tagesetappe mit einer Gesamtlänge von bis zu 40 km und Anstiegen bis zu 1000 Hm in leichtem bis mittlerem Gelände. Wir befahren Forst- und Karrenwege sowie längere Trailabschnitte mit Wurzelpassagen oder kleinen Stufen. Bergauf geht es überwiegend über Forstwege. Auf Tour werden ausgewählte Streckenabschnitte zur gezielten Technikschiulung genutzt - auch hierfür sind Konzentration und Kondition erforderlich.

**Fahrtechnik:** Sie sind ein geübter Mountainbiker. Flowige Singletrails sind Ihr bevorzugtes Terrain. Wurzelpassagen oder kleinere Stufen stellen kein fahrtechnisches Problem für Sie dar. Kurze knifflige Stellen sind für Sie während einer Tour eine willkommene Möglichkeit, an Ihrer Fahrtechnik zu feilen. Enge Kurven (keine Spitzkehren) während der Abfahrten werden von Ihnen sicher gemeistert.

## Risikohinweis

---

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.



## Versicherungen

---

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

## Enthaltene Leistungen

---

- Kursleitung durch MTB Trainer
- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

## Benötigte Ausrüstung

---

- Wechselwäsche für abends (minimal wegen Gewicht)
- Radhose je nach Wetter kurz oder lang
- Trikot je nach Wetter kurz oder lang
- Windweste, Fleece - oder Softshelljacke
- Regenjacke, Regenhose
- Radbekleidung zu Wechseln
- Trinkflasche
- Sonnenschutzmittel klein sowie Lippen-UV-Stift nach Bedarf
- Pumpe für franz. Ventil & Autoventil
- Dämpferpumpe
- Mini - Tool mit allen Standardwerkzeugen
- Ersatzschlauch
- Kettenöl
- Dein eigenes Bike
- Plattformpedale
- Radschuhe (idealerweise keine Klickpedalschuhe mit steifer Sohle!)
- Radhelm
- Bike-Handschuhe (am besten mit ganzen Fingern)
- Knie - und Schienbeinschützer werden empfohlen
- Ersatzschlauch

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de) sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.