Veranstaltungsbriefing

Kurve und Kehre

Wir führen Euch Schritt für Schritt an das komplexe Thema der Kurven- und Kehrentechnik heran. Mit der an diesem Tag erlernten Technik könnt Ihr auf Euren Hometrails weiter üben.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:
https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Kurve_und_Kehre

Ausdauer:	●●○○○
Können:	●●●○○
Dauer:	6.5 Std.
Preis:	100,00 EUR
Termine:	derzeit keine
Gruppengröße:	4 bis 7 Personen
Kundenwertung:	★★★★★ (2)

In diesem Kurs befassen wir uns ausführlich mit den komplexen Thema des Richtungswechsels. Vom einleitenden Impuls über die Blickführung, von der weiten Kurve zur engen Kehre.
Behandelt werden unter anderem folgende Inhalte:
- die einzelnen Bestandteile der Kurven- und Kehrenfahrtechnik
- diverse Variationen der Kurventechnik
- Anwendung im Gelände
- Vorbereitung Hinterrad versetzen

Teilnahmevoraussetzungen

Fahrtechnik: Du solltest mit Deinem Bike bereits sicher auf einfachen Single Trails unterwegs sein. Die Inhalte des L2/3 Kurses sollten weitgehend beherrscht werden.
(Idealerweise L2/3 Kurs bei der Bergfühlung bereits belegt)

Risikohinweis

Bitte beachte, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Guide Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Insbesondere muss auf die Sturzgefahr und das damit verbundene Verletzungsrisiko hingewiesen werden.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch MTB Trainer

Zusatzleistungen

- Videoanalyse
- Protektoren & Plattform-Pedale leihweise

Benötigte Ausrüstung

Kleidung

- Radhose je nach Wetter kurz oder lang
- Trikot je nach Wetter kurz oder lang
- Windweste, Fleece - oder Softshelljacke
- Regenjacke, Regenhose

Wichtige Kleinigkeiten

- Trinkflasche
- Sonnenschutzmittel klein sowie Lippen-UV-Stift nach Bedarf

Bike, Bike-Ausrüstung, Ersatzteile, Werkzeug

- Dein eigenes Bike
- Plattformpedale
- Radschuhe (idealerweise keine Klickpedalschuhe mit steifer Sohle!)
- Radhelm

- Bike-Handschuhe (am besten mit ganzen Fingern)
- Knie - und Schienbeinschützer werden empfohlen
- Ersatzschlauch

Unser MTB Guide führt mit

- Pumpe für franz. Ventil & Autoventil
- Dämpferpumpe
- Mini - Tool mit allen Standardwerkzeugen
- Ersatzschlauch
- Kettenöl

Du hast Fragen?
Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93 17.