Veranstaltungsbriefing

Hochtouren Basiskurs mit Gipfelbesteigung

In unserem Basiskurs im Alpincenter Sustenpass vermitteln wir in kleinen Gruppen von 5-6 Personen Grundsätzliches über Routenplanung, Wetter, Wegführung und natürlich die Sicherungstechniken für das Begehen von Gletschern und steilen Firnwänden.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:
https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Hochtouren_Basiskurs_mit_Gipfelbesteigung

Ausdauer:	●●○○○
Können:	●○○○○
Preis:	495,00 EUR
Termine:	derzeit keine
Gruppengröße:	5 bis 6 Personen
Kundenwertung:	★★★★★ (3)

Hochalpine Berge zu besteigen ist ein faszinierendes Hobby. Es fordert uns sowohl körperlich als auch geistig heraus. Gletscher, Felsgrate und Eiswände sind ein fantastisches Spielfeld für unsere Leidenschaften, bergen jedoch auch Gefahren. In unserem Basiskurs im Alpincenter Sustenpass vermitteln wir in kleinen Gruppen von 5-6 Personen grundsätzliches über Routenplanung, Wetter, Wegführung und natürlich die Sicherungstechniken für das Begehen von Gletschern und steilen Firnwänden. Ein besonderer Schwerpunkt ist der Umgang mit Steigeisen, der Einsatz des Eispickels und verschiedene Rettungstechniken für den Fall der Fälle.
Die Besteigung des Sustenhorns (3502 m) oder des Gwächtenhorns (3403 m) über die Tierbergli-Hütte ist sicherlich der Höhepunkt der Woche, bei dem das Erlernte gleich umgesetzt wird.
Das Alpincenter Sustenpass ist bestens auf Gruppen und Kurse eingestellt und liegt nahe am Steingletscher, unserem "Trainingsplatz". Die Landschaft ist herrlich und bietet von lieblichen Kiefernwäldern bis zu wüsten Gletschervorfeldern die ganze Vielfalt der alpinen Höhenstufe.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Wichtig ist eine gute Ausdauer für ca. 900 Höhenmeter Aufstieg. Sie werden ca. 7 Stunden draußen unterwegs sein.
Können:
Klettertechnische Kenntnisse sind nicht notwendig. Sie benötigen Erfahrungen aus alpinen Wanderungen und sollten trittsicher und schwindelfrei sein.

Risikohinweis

Bitte beachte, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Bei dieser Tour sind dies insbesondere die Gefahr von Spaltensturz und Stein- oder Eisschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Deiner eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Deine Stornokosten, falls Du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen musst.

Verantwortung

Wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung für unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen und die Übernachtung in einer Alpenvereinshütte oder einem inhabergeführten Beherbergungsbetrieb.

Ablauf

Anfahrt zum Sustenpass (2.222 m) hinauf. Das Alpincenter (Hotel Steingletscher) bietet beste Voraussetzungen für einen guten Einstieg. Noch am selben Tag wird das Gelände erkundet und ins Gebiet eingeführt. Am Abend gibt es einen Ausrüstungs-Check.

Begehen von Gletschern, Vertikalzackentechnik und Pickeltechnik, Sicherungstechnik (Fixpunkte in Fels, Firn und Eis) und Klettern im Fels im 3.Grad. Theorie in alpine Gefahren, Wetterkunde und Kartenlesen.

Aufstieg zur Tierberglihütte (2.795 m). Am Nachmittag trainieren wir in der Nähe der Hütte die Bergung nach Spaltensturz (Selbstrettung und Partnerbergung).

Besteigung des Sustenhorns (3.503 m, 4 Std.) oder des Gwächtenhorns (3450 m, 3 Std). Dabei können viele Fertigkeiten, die wir uns die Tage über angeeignet haben, angewendet werden. Was für ein gutes Gefühl, wenn sich die Einzelheiten des Kurses zu einem Ganzen zusammenfügen und zu einer erfolgreichen Gipfelbesteigung führen! Abstieg zurück zur Hütte und weiter ins Tal (1.400 Hm). Anschließend Rückfahrt.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Kursleitung durch Berg- und Skiführer

Zusatzleistungen

- Leihausrüstung

Zusätzliche Kosten

- Übernachtung und Verpflegung 70-100 Euro/Nacht

Benötigte Ausrüstung

Kleidung

- Wasserdichte Jacke
- Winddichte Hose (z. B. Softshellhose)
- Wasserdichte Überhose
- Dünne Isolierjacke (Wolle, Synthetik, Daune)
- Fleecejacke (Synthetik, Merino)
- Thermounterwäsche (Merino, Synthetik)
- Handschuhe (1x dick + 1x dünn)
- Mütze (gegen Kälte) + Schirmmütze (gegen Sonne)
- Gamaschen

Bergausrüstung

- Steigeisenfeste Bergstiefel (Kategorie CD oder höher)
- Anseilgurt

- Karabiner (2 HMS Safelock, 4 Normal)
- Bandschlingen (1x 120 cm + 1x 60 cm)
- Alpinhelm
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Reepschnüre 5 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Eisschraube (falls vorhanden)
- Eispickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)
- Rucksack min. 30 Liter

Wichtige Kleinigkeiten

- Starke Sonnencreme und Lippenschutz (min. LSF 30)
- Sportsonnenbrille mit guter Abdeckung der Augen
- Waschzeug und persönliche Medikamente
- Trinkflasche
- Brotzeit, Riegel, Schokolade...
- Stirnlampe
- Biwaksack
- evtl. DAV-Ausweis o.ä.
- Bargeld in Landeswährung (Kartenzahlung ist oft nicht möglich)
- Schweizer Landeskarte 1:25.000 Meiental, Kompass, Bleistift (freiwillig)
- Erste Hilfe-Kit
- Ladegerät für elektronische Geräte
- Mund-Nase-Maske
- Desinfektionsmittel (freiwillig)
- Schlafzeug Schweizer Hütte (Hüttenschlafsack + Kissenbezug)

Inhalte

Hochtouren

- Anseilen und Begehen von Gletschern
- Einsatz des Eispickels, Steigeisen Vertikalzackentechnik
- Sicherungstechnik für Fels und Eis
- Tourenplanung, Wetterkunde, alpine Gefahren und Kartenlesen
- Rettungstechniken: Spaltenbergung mit Loser Rolle, Selbstrettung
- Klettern in Fels bis 3.Grad und Eis

Du hast Fragen?
Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 0178 / 844 93

17.