

Veranstaltungsbriefing

Eisklettern Aufbaukurs

Für alle, die nicht von der eisigen Winterwelt lassen können, bietet dieser Kurs vor allem Sicherungstechnik und Taktik für Vorstiege. Darüber hinaus soll das Klettervermögen verbessert und ökonomisiert werden.

Web-Adresse dieser Veranstaltung:

https://www.bergfuehlung.de/de/mtermin/Eisklettern_Aufbaukurs



Kondition:



Fahrtechnik:



Preis:

575,00 EUR

Termine:

- Sa, 16.02.2019 um 10:00 Uhr
bis Mo, 18.02.2019 um 15:00 Uhr
- Fr, 22.02.2019 um 10:00 Uhr
bis So, 24.02.2019 um 16:05 Uhr

Der Kurs umfasst eine Einführung in die Sicherungstechnik für den Vorstieg, so dass die Teilnehmer selbständig Routen mit mehreren Seillängen begehen können. Hierfür sind Vorerfahrungen aus unserem Einsteigerkurs oder von eigenen Eisklettertouren notwendig. Darauf aufbauend werden die Themen Zwischensicherungen, Standplatzbau und Rückzug im Eis behandelt. Daneben steht das Eisklettern im Mittelpunkt des Kurses. Gerade im Vorstieg sollten ökonomische Klettertechniken genug Kraft für das Anbringen der Zwischensicherungen lassen. Wir probieren verschiedene Tricks aus, um auch in steilem Eis möglichst "locker" steigen zu können. Beim Techniktraining wird im Toprope gesichert. Pro Kurstag sind wir 5-6 Stunden im Eis.

Teilnahmevoraussetzungen

Du benötigst für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Eine gewisse Kältetoleranz ist bei dieser Sportart gut, denn meist befindet man sich in schattigen Tälern. Sie verbringen 5-6 Stunden draußen - natürlich auch bei Minusgraden. Warme Bekleidung und heiße Getränke helfen.

Können:

Dieser Kurs ist speziell als Aufbaukurs für Teilnehmer konzipiert, die bei einem Basiskurs oder



anderweitig erste Kenntnisse und Grundfertigkeiten erworben haben.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte Sorge selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt deine Stornokosten, falls du zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen.

Enthaltene Leistungen

Führung & Betreuung

- Führung und Betreuung durch Bergführer

Unterkunft & Verpflegung

- Übernachtung mit Frühstück im Doppelzimmer

Zusatzleistungen

- allgemeine Eiskletterausrüstung leihweise (Seile, Eisschrauben)

Unterkunft & Verpflegung (zusätzlich buchbar, extra zu bezahlen)

- Einzelzimmer auf Anfrage und nach Verfügbarkeit

Du hast Fragen?

Du erreichst uns per E-Mail unter info@bergfuehlung.de sowie telefonisch unter 07051 / 1596828.