



Die Alpinsportschule

ALPENCROSS ARLBERG – POSCHIAVO

Seite 1



Ort: St. Anton, Tirol

Termine: 4.-8.8.2012 (Sondertermine ab 5 Personen)

Fahrtechnik: ● ● ●

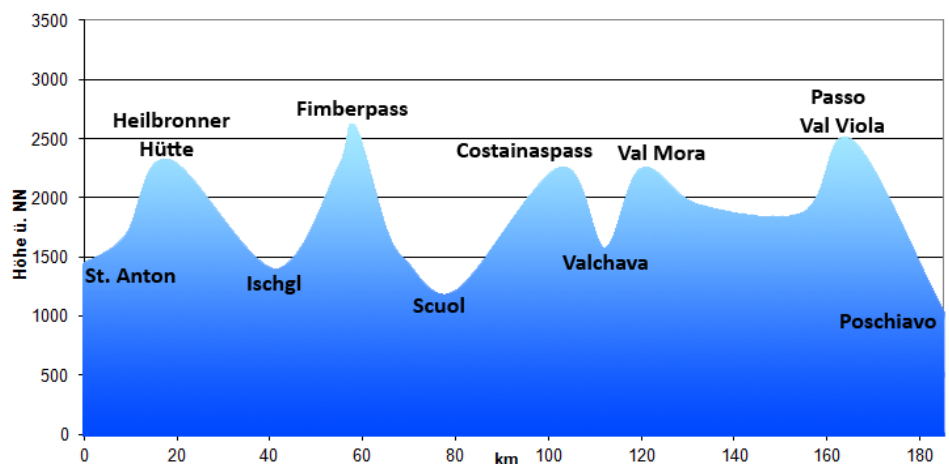
Ausdauer: ● ● ●

Preis: € 790,- pro Person

Teilnehmer: 5-7

Leistungen: Führung durch erfahrenen MTB-Guide der Bergfuehlung, 4x Ü/F in Pension in Doppelzimmern DU/WC, Begleitfahrzeug und Gepäcktransport während der Tour, Rücktransfer nach St. Anton, Trinkflasche, Foto-CD

- 4 alpine Bike-Tage mit wenig Asphalt und vielen Singletrails
- 5 Pässe über 2000 m, darunter der legendäre Fimberpass (2 608 m)
- Übernachtungen in kleinen Herbergen in charmanten Talorten



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

ALPENCROSS ARLBERG – POSCHIAVO

Seite 2

Klassische Transalp-Tour auf der Route vom Arlberg ins Puschlav mit Überquerung von fünf Pässen, darunter zwei „großen“ über 2500 m. Hier fahren wir einen der Transalp-Klassiker, die Wert auf Schotterwege, Singletrails und einige spektakuläre Aussichtspunkte legen. Mit dem Fimberpass und dem Passo Val Mora werden zwei Pässe über 2500 m überquert, hinzu kommen drei Pässe über 2000 m. Bei insgesamt rund 5700 Höhenmetern werden pro Tag etwa 1500 Höhenmeter gefahren. Auch kurze Tragepassagen sind dabei, denn mit dieser Tour stürzen wir uns mitten hinein in die einsamsten Nebentäler der Zentralalpen. Unberührte Natur, geheimnisvolle Bergseen und das eine oder andere Murmeltier sind da automatisch mit im Programm.

Informationen zur Veranstaltung

Tag 1 (46 km, 1300 hm)

Von St. Anton steigen wir am ersten Tag langsam zunächst auf Schotterpisten, dann auf Trails das Verwalltal hinauf über die Konstanzer zur Heilbronner Hütte, von der aus eine lange und spektakuläre Abfahrt über Schotter und Trails und über die europäische Wasserscheide (mit zwei Badeseen!) bis nach Ischgl folgt. Die Einfahrt durch das Paznaun nach Ischgl hat Kultcharakter.

Tag 2 (39 km, 1350 hm)

Ab Ischgl geht es dann am nächsten Tag wieder steil bergauf über die Bodenalpe zur Heidelberger Hütte, die unterhalb des Fimberpasses, des höchsten Punktes unserer Tour am Alpenhauptkamm, steht. Diesen erreichen wir nach einem der technisch anspruchsvollsten Abschnitte, an dem auch erfahrene Biker stellenweise tragen müssen. Über Hof Zuort geht es nun hinab ins Engadin, wo wir in Scuol übernachten.

Tag 3 (34 km, 1200 hm)

Diese Tagesetappe stellt eine Besonderheit dar, denn der Pass da Costainas, den wir nach einer Auffahrt am Rande des Schweizerischen Nationalparks erreichen, ist einer der wenigen, die ganz ohne Tragepassage mit dem Mountainbike befahrbar sind. Das nehmen wir dankend in Anspruch, um auf seiner Südseite über den Weiler Lü ins Münstertal (Val Müstair) hinabzufahren, wo wir dann in dem schmucken Bergdorf Valchava übernachten.

Tag 4 (76 km, 1850 hm)

Auch am letzten Tag können wir auf den Rädern sitzen bleiben und folgen dem Weg ins Hochtal Val Mora, das wir auf einer langen und traillastigen Abfahrt in Richtung der italienischen Grenze verlassen. Dort folgen wir der „Seepromenade“ an den Fraele-Seen und einer 1900 m hoch gelegenen Höhenstraße an der Talflanke des Valdidentro zwischen Livigno und Bormio. Nach einer Einkehr im urigen Rifugio di Val Viola und der Überquerung des letzten großen Passes, dem Passo Val Viola, folgt ein steiler, überwiegend fahrbarer Abstieg ins Puschlav hinein, der mit der geheimnisvollen Atmosphäre an einem einsamen Karsee unterhalb gekrönt wird. Ab hier



Die Alpinsportschule

ALPENCROSS ARLBERG – POSCHIAVO

Seite 3

rollen wir weitere über 1200 Höhenmeter bergab auf Trails und Schotterwegen bis Poschiavo, dem auf 1000 m Höhe gelegenen Endpunkt unserer Reise.

Tag 5

Nach ausgiebigem Frühstück Rücktransfer im Minibus nach St. Anton.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Radtouren von 4-6 Stunden Rollzeit, sowie 1 000 bis 1 850 hm und 35 bis 80 km täglich.

Fahrtechnik:

Die Tour verläuft auf breiten Wegen, einigen längeren Singletrailpassagen und kurzen Trage- bzw. Schiebepassagen. Die Beherrschung der Inhalte von Fahrtechnik II ist hilfreich.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Mountainbiketouren im alpinen Gelände auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken bergen, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

ALPENCROSS ARLBERG – POSCHIAVO

Seite 4

Unterkunft

4x Pensionen oder Hotels

Treffpunkt

Stuttgart/Ulm/St. Anton nach Absprache. Abfahrt am ersten Tourtag um 10 Uhr in St. Anton am Bahnhofplatz

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de>

Ausrüstung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns auf Wunsch eine ausführliche Ausrüstungsliste.

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. Im Fall dieser Tour bedeutet dies z.B. die Nutzung authentischer Unterkünfte in ursprünglichen Gebieten mit sanftem Tourismus, die Bildung von Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise, kleine Gruppen, die Sensibilisierung der Teilnehmer für die Kultur und Ökologie und die Meidung der Befahrung von sensiblen Lebensräumen.



Leitung

Simon Baumhauer / Benjamin Pape