



Die Alpinsportschule

Gletscher Kompaktkurs – Spaltenbergung und Eisklettertraining

26.-27.06.10, 17.-18.07.10, 07.-08.08.10, 11.-12.09.10 / A1, T0

Hochalpine Berge zu besteigen ist ein faszinierendes Hobby. Es fordert uns sowohl körperlich als auch geistig heraus. Gletscher, Felsgrate und Eiswände sind ein fantastisches Spielfeld für unsere Leidenschaften, bergen jedoch auch Gefahren. Unser Kompaktkurs soll der Auffrischung der verschiedenen Spaltenbergungs- und Steigeisentechniken dienen. Wer also nach einer längeren Pause wieder ins Hochtourengehen einsteigen, oder sich einfach mal wieder auf den neuesten Stand bringen möchte, der ist bei dieser Veranstaltung genau richtig.

Informationen zur Veranstaltung

Am Samstag treffen wir uns früh am Morgen in Saas Grund und fahren dann gemeinsam mit der Seilbahn nach Hohsaas (3.098 m) hinauf. Hier können wir noch Gepäck deponieren, bevor wir zum Gletscherbruch unterhalb des Weißmies (4023m) aufbrechen. Bei schönem Wetter genießen wir die fantastische Sicht auf über ein Dutzend Viertausender. Am ersten Tag widmen wir uns den verschiedenen Spaltenbergungstechniken. Die Nacht verbringen wir voraussichtlich im Bergrestaurant Hohsaas, hier sind wir in unmittelbarer Nähe zu unserem Trainingsgelände. Am Sonntag wollen wir uns dann der Auffrischung der verschiedenen Steigeisentechniken widmen, ehe wir mit der Bahn wieder ins Tal hinab schweben.

Wer beim Anblick der beiden 4000er-Gipfel Weißmies und Lagginhorn über uns Lust auf mehr bekommen hat, für den bietet sich natürlich eine Aufenthaltsverlängerung und Besteigung dieser beiden schönen und nicht allzu schweren Viertausender an. Gerüstet dafür sind wir nach den beiden Ausbildungstagen allemal.

Eventuell kann eine Übernachtung von Freitag auf Samstag für Sie sinnvoll sein. Wir empfehlen dafür das Hotel Bergheimat in Saas Grund (0041 27 957 20 66 54). Zum Hotel gehört auch ein Campingplatz. Sie können also ein Zimmer oder Ihr Zelt wählen. Die Talstation der Seilbahn ist vom Hotel in 3 Gehminuten erreicht. Gerne koordinieren wir Ihre Reservation. Fragen Sie bei uns an.

Ausbildungsinhalte:

- Spaltenbergung: Prusiken, Selbststrettung, Lose Rolle, Schweizer Flaschenzug
- Steigeisentechniken: Frontal- und Vertikalzackentechniken je nach Leistungsstand der Teilnehmer

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. **Dieser Kurs ist nicht für Neueinsteiger im Hochtourengehen gedacht. Vorerfahrungen in Bezug auf die eigene Ausrüstung und das Begehen von Gletschern sind erwünscht.**

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

€ 195,- pro Person, 4-6 Teilnehmer

Im Preis enthaltene Leistungen

Staatl. gepr. Bergführer

Weitere zu erwartende Ausgaben

Übernachtungen, Versicherungen, Verpflegung, evtl. Parkgebühr

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Hochtourenausrüstung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Steigeisen<input type="checkbox"/> Eispickel<input type="checkbox"/> steigeisenfeste Bergstiefel<input type="checkbox"/> Anseilgurt<input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner<input type="checkbox"/> 2 Normalkarabiner<input type="checkbox"/> 1 lange und 1 kurze Bandschlinge<input type="checkbox"/> Helm	Kleidung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> warme Unterbekleidung<input type="checkbox"/> Fleecepulli und Tourenhose<input type="checkbox"/> wasserdichte Jacke<input type="checkbox"/> Handschuhe, Mütze<input type="checkbox"/> Gamaschen<input type="checkbox"/> Seiden- oder Baumwollschlafsack<input type="checkbox"/> etwas Wechselwäsche
Sonstiges: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Sonnenbrille<input type="checkbox"/> Sonnenschutz<input type="checkbox"/> Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch	Verpflegung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Getränkeflasche(n) mind. 1,5 l<input type="checkbox"/> Vesper

Treffpunkt

Samstag, 7.15 Uhr Talstation Kreuzboden/Hohsaas in Saas Grund, Wallis/Schweiz. Anfahrt: durch den Lötschbergtunnel oder über den Grimselfpass ins Rhonetal. Von Visp im Rhonetal geht es dann nach Süden in die Berge hinein und über Stalden nach Saas Grund.

Unterkunft

Bergrestaurant Hohsaas (3.100 m) 0041 27 957 17 13 oder
SAC-Hütte Weißmies (2.726 m); Tel. 0041 27 957 25 54

Anfahrt

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Visp, von dort mit dem Bus
oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Bergführer

noch offen

weitere Informationen

www.wallis.ch

Bergföhlung
Die Alpinsportschule
Aixer Str. 68
D-72072 Tübingen

Fax +49 (0) 7071 365 95 95

Bergföhlung Ausrüstung auf Wunsch leihweise:

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Ausrüstung für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Für Basiskurse und Schnupperführungen erfolgt dieser Service gratis, für alle anderen Veranstaltungen gegen eine Leihgebühr.

Bitte kreuzen Sie einfach in der untenstehenden Liste das von Ihnen benötigte Material an.

Sie können dieses Blatt dann direkt im Fensterumschlag an uns zurückschicken oder zufaxen.

Hochtourenausrüstung:

- Steigeisen
- Eispickel
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 lange und 1 kurze Bandschlinge

Name:

Telefon:

Tour: