



Die Alpinsportschule

El Sur - Skitourenwoche Pyrenäen

Skitouren am Mittelmeer: Katalonien, Land der Katharer

14.-20.03.10; A2,T2

Unsere Reise führt uns Font Romeu in die Cerdagne. Sie ist nicht nur für die meisten Sonnenstunden ganz Frankreichs bekannt, sondern auch für ihre traumhafte Landschaft. Angrenzend an das Capcir findet man glasklare, blaue Gebirgsseen, gesäumt von nahezu kanadisch anmutenden Nadelwäldern. In den höheren Regionen überwiegen Strauchgehölze, Wiesen und hochalpine Graslandschaften. Dies und der phantastische Firn macht die Region zu einem idealen und recht lawinensicheren Skitourengebiet mittlerer Schwierigkeit.

Informationen zur Veranstaltung

Die Woche beginnt am 14.3. leicht mit der Besteigung der Pics des Font Negra (2830m). Hier genießen wir nach nur 1,5 Stunden Aufstieg die ersten 800 Meter firniger Abfahrt. Nach einem weiteren Aufstieg zum Grenzgipfel Puig Pedros (2905m) öffnet sich der Blick auf den andorranischen Teil der Pyrenäen. Mit etwas (Schnee-)Glück führt uns die Abfahrt direkt in unsere 200 Jahre alte Gite an den Kamin zu Kaffee und Kuchen.

Am nächsten Tag brechen wir von der Passstraße des Col de Puymorens zum Puig de Coma D´Or (2826m) auf. Nach der Nacht auf der Refuge de Bésines (2104m) führt uns die Route am zugefrorenen See von Lanoux vorbei auf den Pic Carlit (2921m), dem höchsten Gipfel des gleichnamigen Massivs. Nachdem wir vor seinem Gipfelgrat die Skier deponieren werden, genießen wir nach einem kurzen Fußaufstieg einen atemberaubenden Rundumblick über die gewaltige Hochebene um Font Romeu. Von hier hat man eine traumhafte Abfahrt über weit mehr als 1000 Höhenmeter. Nach der Rückkehr ins Tal warten schon die heißen Quellen von Llo auf ein spannendes Bad.

Die nächsten Tage führen uns unter anderem in das Hochtal von Err. Vom Ende der Straße steigen wir auf den Puigmal (2910m). Er liegt im Herzen des Pyrenäenhauptkamms. Von seinem Gipfel hat man eine weit in das spanische Tiefland reichende Aussicht. Bei der Abfahrt genießen wir schönsten Firn auf seiner Süd- und nach einem Wiederaufstieg den Pulverschnee (mit etwas Glück) auf der kalten Nordseite.

Nach einer kurzen Autofahrt Richtung Mittelmeer erreichen wir das Dorf Prades. Es ist Ausgangspunkt für die Besteigung des „heiligen Bergs“ der Katalanen, der Canigou (2784m). Mit ihm scheinen sich die Pyrenäen ein letztes Mal aufzubäumen bevor sie schließlich im Mittelmeer versinken.

Nach der Nacht auf dem Chalet des Cortalets erleben wir beim Aufstieg den mystischen Moment eines Sonnenaufgangs direkt über dem Mittelmeer. Welch ein Eindruck zum Abschluss dieser Skitourenwoche. Die Reise findet ihren Ausklang bei einem typisch katalanischen Menu in Prades. Dort werden wir auch die letzte Nacht verbringen.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Für eine Teilnahme an dieser Tour brauchen Sie Ausdauer für Aufstiege bis ca. 1.300 Höhenmeter, also 4-5 Stunden. Im Aufstieg müssen Sie die Spitzkehre beherrschen und für die Abfahrten den Parallelschwung oder die Bergstemme. Der Besuch unseres Skitouren Basiskurses oder unserer Schnupper-Wochenenden wäre ideal, ist aber keine Bedingung.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

€ 875,- pro Person ab 6 Teilnehmern

Im Preis enthaltene Leistungen

- Betreuung durch staatl. gepr. Berg- und Skiführer

- Übernachtungen und Halbpension im Lager

Weitere zu erwartende Ausgaben

Vesper und Getränke, Liftfahrten (ca. 20€), Schwimmbadeintritt, Anfahrt (siehe unten)

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

<p>Skitourenausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tourenski <input type="checkbox"/> Steigfelle <input type="checkbox"/> Skitourenstiefel <input type="checkbox"/> VS-Gerät <input type="checkbox"/> Schaufel <input type="checkbox"/> Sonde <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke 	<p>Kleidung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Wasserdichte Jacke + Hose <input type="checkbox"/> Tourenhose <input type="checkbox"/> Fleecepullover <input type="checkbox"/> Thermounterwäsche <input type="checkbox"/> 2 Paar Handschuhe <input type="checkbox"/> Mütze, Schirmmütze <input type="checkbox"/> Wechselwäsche für die Abende <input type="checkbox"/> Seiden- oder Baumwollschlafsack (nur bei Matratzenlager)
<p>Verpflegung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Thermosflasche und Trinkflasche (insg. 1,5 l) <input type="checkbox"/> Vesper 	<p>Sonstiges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille <input type="checkbox"/> Sonnenschutz <input type="checkbox"/> Badesachen

Treffpunkt und Anfahrt

Wir organisieren die gemeinsame Anfahrt mit einem gemieteten Kleinbus.

Wir fahren am Sonntag 14.3. zwei Treffpunkte an:

Bahnhof Tübingen 6.00h; Bahnhof Freiburg 7.30h

Die Kosten werden umgelegt und orientieren sich an der Anzahl der Teilnehmer: von ca. 150 - 200 €.

Für Selbstfahrer: 14.3., 20 Uhr, Font-Romeu Bahnhof (Route: Rhonetalautobahn bis Orange, dann A9 Richtung Barcelona, Ausfahrt „Andorra“ in Perpignan, dann N116 bis Mont Louis und D618 bis Font-Romeu)

Unterkunft

Französische Gasthäuser (Gite d'Etape)/ Hütte mit Matratzenlager

Bergführer

Till Krahmann

Bergföhlung
Die Alpínsportschule
Aixer Str. 68
D-72072 Tübingen

Fax +49 (0) 7071 365 95 95

Bergföhlung Leihausröftung:

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Ausröftung für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Für Basiskurse und Schnupperföhrungen erfolgt dieser Service gratis, für alle anderen Veranstaltungen gegen eine Leihgeböhr.

Bitte kreuzen Sie einfach in der untenstehenden Liste das von Ihnen benötigte Material an.

Sie können dieses Blatt dann direkt im Fensterumschlag an uns zurückschicken oder zufaxen.

Skitourenausröftung:

- Tourenski
- Steigfelle
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke

Name:

Telefon:

Tour und Datum: