



Die Alpinsportschule

MTB-FAHRTECHNIK: INTENSIV-AUFBAUKURS LEVEL 3

Seite 1



Ort: Zavelstein (Nordschwarzwald)
Termine: 29.4., 3.6., 1.7., 16.9. (jeweils 9-12 Uhr)

Ort: Bad Urach (Schwäbische Alb)
Termine: 29.4., 20.5., 24.6., 22.7., 16.9., 7.10. (jeweils 9-12 Uhr)

Ort: Blaustein-Herrlingen / Ulm
Termine: 15.4., 6.5., 10.6., 29.7., 2.9. (jeweils 9-12 Uhr)

Weitere Angebote im Rahmen der besonders gekennzeichneten Fahrtechnik-Wochenenden in Edenkoben/Pfalz, Calw/Nordschwarzwald, Bad Urach/Schwäbische Alb, Ulm/Blautal und Livigno/Alta Rezia. Termine für Gruppen oder reine Frauenkurse auf Anfrage

Preis: € 45,- pro Person (wird bei Buchung einer MTB-Tour ab 5 Tagen voll angerechnet)

Teilnehmer: 3-6

Leistungen: Qualifizierte Vermittlung der beschriebenen Inhalte durch erfahrene und qualifizierte Fahrtechniktrainer

-
- **Intensiv-Spezialkurs für fortgeschrittene Trailbiker**
 - **Ermitteln der individuellen Fähigkeiten und Grenzen und Verschieben der Grenzen**
 - **Erlernen der wichtigen Techniken zum Biken auf schweren Singletrails**
-



Die Alpinsportschule

MTB-FAHRTECHNIK: INTENSIV-AUFBAUKURS LEVEL 3

Seite 2

Sie erfreuen sich am intensiven Erleben der Berge mit Ihrem Mountainbike, breite Forstwege ziehen Sie bislang jedoch schmalen und technisch schwierigeren Pfaden vor. Sie würden gerne auch mal eine mehrtägige Tour in den Alpen unternehmen, sind sich jedoch unsicher, ob Sie die fahrtechnischen und konditionellen Voraussetzungen dafür mitbringen, um diese persönliche Herausforderung zu meistern. Oder sind Sie nach einem Sturz verunsichert?

Unsere geprüften MTB-Lizenztrainer unterstützen Sie, Ihr individuelles Ziel zu erreichen und machen Sie fit für Ihre erste alpine Mountainbiketour und sicher im Gelände. Wir vermitteln Ihnen die richtige Fahrtechnik im steilen Gelände und auf schwierigem Untergrund, richtiges Bremsen und sicheres Befahren enger Kurven, damit auch Ihnen Mountainbiken abseits breiter Forstwege Spaß macht.

Wesentliche Ausbildungsinhalte

- Balance bei schwierigen Verhältnissen
- Stufiges, verblocktes Gelände bergauf und bergab
- Kurven- und Bremstechnik in Trailpassagen
- Spitzkehren sicher beherrschen
- Befahren extrem steiler Passagen berauf/bergab
- Individuelle Korrekturen

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Keine besonderen konditionellen Anforderungen.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Mountainbiketouren auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken bergen, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Diese

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

MTB-FAHRTECHNIK: INTENSIV-AUFBAUKURS LEVEL 3

Seite 3

übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, zusätzliche Verpflegung

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de>