



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 1



- Ort:** Wallis, CH
Termine: 20.-22.07.12, 24.-26.08.12, 7.-09.09.12 (2,5 Tage)
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 330,- pro Person
Teilnehmer: 3-4
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer

-
- **Technisch leichte Touren für sportliche Einsteiger und Fortgeschrittene**
 - **Herrliche Aussicht vom Berner Oberland bis nach Italien**

Diese Walliser Viertausender sind die vielleicht schönsten Aussichtspunkte der Schweiz. Die Routen sind abwechslungsreich, die Umgebung grandios. Die gute Erreichbarkeit ist ideal für ein Wochenende und der Ausblick auf die großen Berge des Wallis macht Appetit auf mehr...

Informationen zur Veranstaltung

Am Freitag 18 Uhr treffen wir uns im Hotel Bergheimat in Saas Grund. Wir empfehlen Ihnen, bereits früher anzureisen, um sich mental auf das Wochenende einzustellen und schon etwas an die Höhe zu gewöhnen. Eine vollständige Akklimatisation ist nicht möglich, aber schon ein halbtägiger Aufenthalt in der Höhe hat sich als vorteilhaft erwiesen.

Noch am Abend besprechen wir die Touren und bereiten das Gepäck vor. Sie können einen leichten Tagesrucksack für die Tour fix und fertig packen, sowie eine kleine Tasche vorbereiten, die Sie am Morgen auf der Hütte zurücklassen und am Abend wieder in Empfang nehmen können.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 2

Am Samstag fahren wir dann gemeinsam mit der Seilbahn nach Hohsaas (3.098 m) hinauf. Die Talstation der Seilbahn ist vom Hotel in 3 Gehminuten zu erreichen.

Direkt neben der Bergstation der Seilbahn steht das Bergrestaurant Hohsaas, unsere Unterkunft. Hier können wir noch Gepäck deponieren, bevor wir zum Weißmies aufbrechen. Der Anstieg führt über weite Firnhänge und an Gletscherspalten und Eistürmen vorbei (ca. 4 Std.). Bei schönem Wetter genießen wir die fantastische Sicht auf über ein Dutzend Viertausender. Am nächsten Morgen starten wir schon sehr früh zum Lagginhorn. Wir erreichen den Gletscher und ersteigen die Hänge über Geröll und Blockwerk bis hinauf zum Gipfel (4-5 Std.). Drüben am Weißmies werden wir die anderen Bergsteiger wie Perlenketten über den Gletscher zum Gipfel aufsteigen sehen. Hier am Lagginhorn ist die Tour im Gegensatz stark von Fels und Blockwerk geprägt. Obwohl die Berge direkt nebeneinander stehen, sind sie in ihren Anstiegen so unterschiedlich. Nach verdienter Rast erfolgt der Abstieg zur Bergstation (ca. 4 Std.) und die Fahrt ins Tal.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Sie benötigen eine sehr gute Ausdauer. Die Aufstiege dauern ca. 4-5 Stunden, die Abstiege 2 Stunden am Weißmies und 4 Stunden am Lagginhorn. Bitte beachten Sie unsere Hinweise zu Anreise und Akklimatisation.

Können:

Für die Touren zum Lagginhorn und Weißmies brauchen Sie keine Vorkenntnisse im Hochtourengehen, aber Erfahrung aus alpinen Wanderungen. Die Touren verlaufen über Geröll, Fels und Gletscher. Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel ist von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

Hinweis:

Wenn Sie noch nie eine Hochtour gemacht haben und sich nicht sicher sind, mit dieser Tour richtig zu wählen, dann empfehlen wir Ihnen die Weißseespitze oder die Wildspitze aus unserem Ötztal-Programm. Diese Touren sind insgesamt weniger fordernd. Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne individuell.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 3

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei dieser Tour sind dies insbesondere die Gefahr von Spaltensturz und Eisschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung (falls die Tour im Ausland stattfindet) und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Übernachtungen ca. (55,- CHF + 70,- CHF), Seilbahnfahrt (39,- CHF), Rucksack-Verpflegung, Reisekosten

Unterkunft

Hotel Bergheimat (0041 27 957 20 18 39) und Hohsaashütte (0041 27 957 17 13)

Treffpunkt

Freitag, 18 Uhr Hotel Bergheimat in Saas Grund, Wallis/Schweiz.

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Visp, von dort mit dem Bus oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 4

Mit dem Auto: Per Autoverlad durch den Ltschbergtunnel oder über den Grimselpass ins Rhonetal. Von Visp im Rhonetal geht es dann nach Süden in die Berge hinein und über Stalden nach Saas Grund.

Fahrplan Motorfahrzeuge bis 3,5 t

Fahrplan Autozug Ltschbergtunnel

gültig vom 12.12.2010 bis 10.12.2011

Die Fahrt dauert 15 Minuten.

In Spitzenzeiten keine Gewähr für das Einhalten des Fahrplanes.

▪ **Motorfahrzeuge bis 3,5 t**

Montag bis Donnerstag: 22,- CHF

Kandersteg ab: 05h50 – 21h50 alle 30 Min., 22h50 und 23h50

Goppenstein ab: 05h50 – 22h20 alle 30 Min., letzter Zug 23h20

Freitag bis Sonntag sowie allgemeine Feiertage: 27,- CHF

Kandersteg ab: 05h50 – 22h50 alle 30 Min., letzter Zug 23h50

Goppenstein ab: 05h50 – 23h20 alle 30 Min.

Zusatzzge in beide Richtungen:

Mo–Do (14.6.–20.10.2011): 08h05 – 19h35 ca. alle 20 Min

Fr/So/allg. Feiertage (ganzjährig): 08h05 – 21h20 ca. alle 15 Min.

Sa (ganzjährig): 07h05 – 19h35 ca. alle 15 Min.

Motor- und Fahrräder müssen 15 Minuten vor der Abfahrt zum Verlad bereit stehen.

Reisende bleiben während dem Transport im mitgeführten Personenwagen sitzen. Keine Reservation mglich.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 5

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Übernachtung in einem familiär geführten Hotel und Bergrestaurant.



Ausrüstung

Bitte bringen Sie folgende Ausrüstung mit zur Tour. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Rucksack 30-40 Liter
- Steigeisenfeste Bergstiefel
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Safelock
- 4 Normalkarabiner
- 1 lange (1,2m)
- Reepschnüre 5 oder 6 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Helm
- Eispickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (dick+dünn)
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel und Lippenchutz mind. LSF 30
- Waschzeug

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Weißmies 4023 m und Lagginhorn 4010 m

Seite 6

- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Gamaschen
- Evtl. DAV-Ausweis o.ä.
- Bargeld in Landeswährung (Kartenzahlung ist oft nicht möglich)

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche mind. 1,5 Liter
 - Vesper/Brotzeit
-