



Die Alpinsportschule

Seite 1

SKIROMANTIK IM RÄTIKON



- Ort:** St. Antönien, Graubünden, CH
Termine: 27.-29.01.12, 17.-19.02.12, 23.-25.03.12 (3 Tage)
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 275,- pro Person
Teilnehmer: 4-6
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer,

-
- Skitouren oberhalb der Waldgrenze bis 2.800 m
 - Schneesicheres Hochtal
 - Wunderbarer Aussichtsberg Sulzfluh
 - Regionale Verpflegung im romantischen Berghaus Sulzfluh
 - Jacuzzi unter freiem Himmel

Das recht schneesichere Hochtal oberhalb von St. Antönien bietet tolle Möglichkeiten für Skitouren im winterlichen Hochgebirge: weite Hänge, umgeben von mächtigen Felswänden und aussichtsreiche Schneegipfel.

Dazu gehört natürlich eine romantische Unterkunft mit gutem Essen bei Kerzenlicht in uriger Stube. Und: Können Sie es sich vorstellen, wie es ist, nach einer Skitour draußen in einem Whirlpool mit Blick in die winterliche Bergwelt zu sitzen?

Informationen zur Veranstaltung

Pro Tag gehen wir eine Skitour mit ca. 1000 bis 1100 Höhenmeter Aufstieg. Es bleibt genug Zeit zum Rasten, Genießen und Fragen stellen. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast machen wir uns an die

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Abfahrt. Auf der Sonnenterasse, weit weg vom Alltag, genießen wir den „Café fertig“, eine Spezialität von Käti und Ernst.

Am ersten Tag gehen wir zunächst eine Skitour (z.B. Hasenflüeli, 800 Höhenmeter), bevor wir abends noch eine Stunde zum Berggasthof Sulzfluh auf 1.800 m aufsteigen (200 Höhenmeter). Die Bündner Spezialitäten im romantischen Berghaus schmecken nach so einem Tag noch besser. Vielleicht genießen wir schon an diesem Abend das heiße Wasser im Whirlpool, umgeben von Schnee und toller Aussicht auf die weißen Berge.

Am Samstag und Sonntag folgen weitere Skitouren direkt vom Berggasthof aus. Die Gipfel versprechen immer eine tolle Aussicht vor allem in den Süden.

Gegen 16 Uhr am Sonntag geht es wieder nach Hause.

Mögliche Berge: Rotspitze, Hasenflüeli, Sulzfluh (zwischen 2.300 und 2.700 m hoch)

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Aufstiege bis 5 Stunden und Abfahrten von 1-2 Stunden, zwischen 800 und 1.100 Höhenmeter

Können:

Sie sollten mit dem Einsatz der Skitourenausrüstung vertraut sein und schon Erfahrungen aus anderen Unternehmungen mitbringen. Sicheres und kontrolliertes Abfahren ist für die Touren erforderlich. Sie sollten den Parallelschwung und/oder die Bergstemme sehr gut beherrschen.

Für Einsteiger ist diese Veranstaltung mit dem Level 2 nicht geeignet.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 3

stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung während des Tages, Reisekosten, Parkgebühren

Unterkunft

Stimmungsvoller, wunderbar gelegener Berggasthof Sulzfluh in Partnun (www.sulzfluh.ch). Es stehen DZ und Lager zur Verfügung. Bitte melden Sie sich bei uns, so dass wir die entsprechende Kategorie buchen können.

Der Berggasthof kann nicht mit dem Auto direkt angefahren werden. Vom Parkplatz muss man 1 Std. zum Berghaus aufsteigen (ca. 200 Hm). Ein Gepäcktransport vom Parkplatz zum Berggasthof ist möglich.

Treffpunkt

Freitag, 10 Uhr am Bahnhof in Küblis, oder nach Vereinbarung

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Küblis (über Landquart), dort Treffpunkt am Bahnhof oder melden Sie sich zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 4

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir uebernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenueber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensraeumen von Raufuehlnern oder die uebernachtung in einem authentischen energiesparsamen Berggasthof mit regionaler Verpflegung.





Die Alpinsportschule

Seite 5

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Skistöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Ein wenig Wechselwäsche für die Abende
- Seiden- oder Baumwollschlafsack

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug
- Stirn- oder Taschenlampe
- Badekleidung (Whirlpool) und Handtücher

Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**