



Die Alpinsportschule

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

Seite 1



**Ort:** Sharm el Sheikh, Ägypten

**Termine:** 27.3.-10.4.2012, 6.-20.11.2012, auf Anfrage auch im Nov/Dez 2012 für Gruppen ab 3 Personen


**Fahrtechnik:** ● ● ●

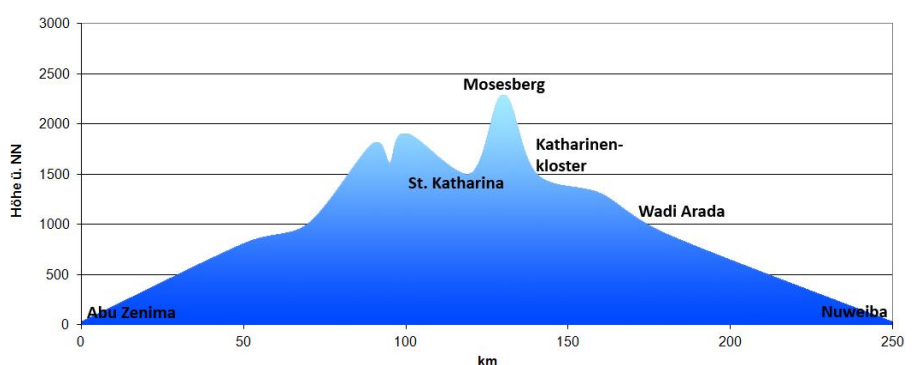
**Ausdauer:** ● ● ●

**Preis:** auf Anfrage

**Teilnehmer:** 5-8

**Leistungen:** 1. Woche: Führung durch erfahrenen MTB-Guide der Bergfuehlung sowie lokale Tourenbegleiter, 2x Ü/HP im DZ (Einzelzimmerzuschlag 20 Euro), 5x Ü/VP im Zelt, Begleitfahrzeug und Gepäcktransport während der Tour, 2. Woche: 7x Ü/F im DZ in einem landestypischen Hotel in Dahab

- Durchquerung der Wüste Sinai mit dem Mountainbike auf einer alten Handelsroute
- Besteigung des Mosesberges und Besichtigung des 1500 Jahre alten Katharinenklosters
- Übernachtungen im Zelt mit Beduinen unter sternklarem Wüstenhimmel
- Bade- oder Kulturprogramm nach Wahl in der zweiten Woche
-  bei Bedarf eigene Frauengruppe mit weiblichem Guide



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: \*49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

---

Seite 2

Wenn die Schläge deines Pulses die einzige Antwort auf die absolute Stille sind und das unendliche Sternenzelt dein Palast. Wenn die Begriffe Raum und Zeit aufhören zu existieren, du den Alltag hinter dir gelassen hast, wenn du in eine ganz andere, fremde Kultur eintauchst und erlebst, was die Natur geschaffen hat, was sich Jahrtausende Zeit gelassen hat, dann bekommst du eine Ahnung, was es sein will: Kultur, Religion und gewaltige Natur: der Sinai. Wir durchqueren mit dem MTB die faszinierende Gebirgslandschaft des Südsinai auf einer antiken Pilger- und Handelsroute. Wir besteigen den berühmten Moseberg, besichtigen das fast 1500 Jahre alte Katharinenkloster und baden zum Abschluss im Roten Meer. Am Abend sitzen wir mit Beduinen am Feuer und genießen die Stille und Reinheit einer sternklaren Nacht. Sich um nichts kümmern müssen, zu wissen, dass das Begleitfahrzeug das Gepäck transportiert und schnell zur Stelle sein kann, einen erfahrenen Führer haben – das sind Rahmenbedingungen, unter denen von der ersten Minute an der Kopf frei ist für dieses einzigartige und unvergessliche Erlebnis.

---

### Informationen zur Veranstaltung

#### Tag 1

Flug Europa – Sharm el Sheikh (individuelle Anreise), Übernachtung im Hotel in Sharm el Sheikh.

#### Tag 2 (45 km)

Am Morgen fahren wir mit dem Bus oder einem Jeep den Golf von Suez entlang bis nach Abu Zenima. Das Wüstenabenteuer beginnt in Richtung Serabit el Khadim. Zuerst auf einer löchrigen Asphaltstraße, dann fahren wir auf einer sandigen Piste zum Haus von Sheik El Salim, wo wir die erste Nacht verbringen. Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel oder im „Haus des Sheik“.

#### Tag 3 (54 km)

Eine lange Etappe steht bevor. Nach dem Frühstück mit frischem Fladenbrot erwartet uns die endlose Weite der Wüste. In einem Wadi werden wir unser Nachtlager aufschlagen. Wir lauschen den abenteuerlichen Geschichten der Beduinen und genießen die Stille der Wüste. Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

Seite 3

### Tag 4 (60 km und 3 Std. Trekking)

Mit dem Bike geht es durch die Gebirgswüste des Südsinai weiter. Zuerst über einen anstrengenden Pass mit vielen Dornen-Akazien. Nach einer Abfahrt folgt ein sandiges Brunntal. Über einen Kameltrail erreichen wir die zweite Passhöhe. Nach einem langen Downhill auf einer Wellblechpiste erreichen wir die Asphaltstraße und radeln zum Pilgerort St. Katharina (1500 m.ü.M.). Nachmittags machen wir entweder eine Wanderung auf den Mosesberg (2285 m.ü.M.), oder die Könner fahren die Kamelpiste zum Gipfel des zweithöchsten Berges Ägyptens hinauf. Spätestens bei Sonnenuntergang sind wir auf dem Gipfel. Wir übernachten an einem wunderschönen Platz und genießen die Stille der Wüstennacht, nachdem wir dem eindrucksvollen Sonnenuntergang auf dem Mosesberg beigewohnt haben. Übernachtung im Zelt.

### Tag 5 (60 km)

Früh morgens, nach einem unvergesslichen Sonnenaufgang, wandern oder fahren wir hinunter zum Katharinenkloster, das wir besichtigen können. Nach einer Dusche und einem Frühstück im Hotel radeln wir erst auf Asphalt und dann 5 km auf einer abenteuerlichen Sandpiste zum Canyon von Wadi Arada, wo wir unser Lager aufschlagen. Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

### Tag 6

Schon am Morgen wandern und klettern wir in den Canyon des Wadi Arada. Weiter mit dem Bike bis zu Sheikh Musa und seinen Kamelen. Ein abenteuerlicher Kamelritt bringt uns zu einem tollen Aussichtspunkt, danach wandern wir hinunter zu der schönen Oase Ain Hudra. Nach einer Siesta im Schatten der Palmen sind es noch wenige, aber sandige Kilometer bis zu unserem Lager, wo wir unsere letzte Wüstennacht unter dem klaren Sternenhimmel genießen. Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

### Tag 7 (40 km)

Es folgt ein letzter Downhill erst auf einer Wüstenpiste, dann auf Asphalt bis hinunter zum Golf von Akaba. Es bleibt uns Zeit zum Relaxen am Sandstrand von Nuweiba oder Dahab. Wer will, schnorchelt oder badet in den Korallenriffen des Roten Meeres. Übernachtung im Hotel in Nuweiba oder Dahab.



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

Seite 4

Tage 8 bis 14

In der zweiten Woche stehen je nach individuellem Bedürfnis verschiedene Alternativen zur Wahl:

### A) Tauchen, Schnorcheln, Relaxen

Zeit zum Relaxen am Sandstrand von Dahab. Wer will, schnorchelt oder badet in den Korallenriffen des Roten Meeres (Übernachtung im Hotel in Dahab).

### B) Arabisch-Sprachkurs und Relaxen

Wer Lust hat, ein wenig in die arabische Sprache hereinzuschnuppern, kann sich in einem Sprachkurs Grundkenntnisse aneignen. Der Kurs findet immer 4 Stunden am Vormittag statt. Der Nachmittag kann dann am Strand verbracht werden (Übernachtung im Hotel in Dahab).

### C) Nochmals Biken in der zweiten Woche:

#### C.1 Weiterreise nach Jordanien und Besuch von Wadi Rum und/oder Petra

Alternativ besteht die Möglichkeit, noch für ein paar Tage mit der Fähre von Nuweiba nach Jordanien überzusetzen. Von dort sind es ca. 40 km mit dem Rad ins Wadi Rum, das 1998 zum Naturreservat erklärt wurde und zu den großartigsten Wüstenlandschaften Jordaniens, sogar des Nahen Ostens zählt! Die Erosion hat eine faszinierende Landschaft geschaffen, die in den Farben weiß, gelb bis pink schillern. Die Faszination des Wadi Rum ist durch die isoliert stehenden Felsmassive geprägt, die eine internationale Klettergemeinde anlocken. Wer möchte, kann die markante Rock Bridge (Felsbrücke) erklimmen oder zu Fuß die weite, in allen Farben leuchtende Wüste mit ihren zerklüfteten Sandsteinmassiven erkunden. Berühmt wurde der Wadi Rum auch durch den britischen Offizier „Lawrence von Arabien“, der im ersten Weltkrieg eine Revolte anzettelte und den arabischen Aufstand gegen das osmanische Reich führte. Wer kennt nicht den Film „Lawrence von Arabien“? (Übernachtung im Camp oder unter dem Sternenhimmel)

Auch die berühmte Felsenstadt Petra ist nicht weit. Durch den berühmten „Siq“, eine imposante und enge Felsschlucht, erreicht man zu Fuß die malerische Nabatäerstadt Petra und kann einen ersten Blick auf das Schatzhaus werfen, das vor über 2000 Jahren aus dem farbenprächtigen, roten Sandsteinfelsen gemeißelt wurde. Die Nabatäer beherrschten die Weihrauchstraße und aus dem Profit erbauten sie diese Wunderstadt. Eine



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

Seite 5

ausgedehnte Wanderung führt uns an den Obelisk vorbei zum Opferplatz, wo wir eine traumhafte Aussicht auf Petra genießen (Übernachtung in Little Petra Camp oder in einem kleinen Hotel in Petra).

C.2 Wenn das zuviel ist in der 2. Woche, wir aber trotzdem in dieser Woche noch ein paar Tage Biken wollen, können wir auch vom Standort Dahab oder Nuweiba Tagestouren oder eine Zwei- bis Dreitagestour machen.

Anmerkung: Die Alternativprogramme sind nicht im Preis inbegriffen, jedoch die jeweiligen Übernachtungen mit Frühstück

Tag 15

Am Morgen bringt uns der Bus zum Flughafen von Sharm el Sheikh. Von hier fliegen wir zurück nach Hause.

---

### Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

#### Ausdauer:

Radtouren von 1 200 bis 1 500 hm und bis zu 70 km täglich.

#### Fahrtechnik:

In der Wüste wird es je nach Fahrkönnen und Witterungsbedingungen zu vereinzelt Schiebepassagen kommen. Die Tour entspricht unserem Level 2. Neben dem fahrtechnischen Können brauchen Sie für diese Reise Toleranz gegenüber der einheimischen Bevölkerung und den landestypischen Verhaltensregeln. Dass sportliche Radbekleidung und das Gebot der Körperverhüllung nicht gut zusammenpassen, liegt auf der Hand. Hier erwarten wir von allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern das notwendige Fingerspitzengefühl. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie um situationsangepasste Bekleidung bitten. Im Sattel sitzen ist das Eine, ein Klosterbesuch oder eine Tasse Tee bei Einheimischen das Andere. Bitte unterstützen Sie unsere Reiseleiterin bei ihren Aufgaben, damit die Tour für alle ein Erfolg werden kann.

---

### Risikohinweis

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

Seite 6

Bitte beachten Sie, dass Mountainbiketouren im alpinen Gelände auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind. Für eine Einschätzung der Risiken, die mit dieser Reise verbunden sein können, verweisen wir auch auf die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amtes: [www.auswaertigesamt.de](http://www.auswaertigesamt.de)

---

### Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Letztgenannte Versicherung übernimmt Ihre Stornokosten, falls Sie zum Beispiel wegen Krankheit kurzfristig absagen müssen. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Trinkgelder, Flugkosten, Visum (ca.€ 40,-), evtl. zusätzliche Verpflegung

---

### Unterkunft

2x in einem landestypischen Hotel, 5x im Zelt (oder unter dem Sternenhimmel, falls gewünscht)

---

### Treffpunkt

Der Flug ist nicht im Preis inbegriffen. Dennoch organisieren wir den Flug und vereinbaren einen gemeinsamen Treffpunkt am Flughafen, der noch bekannt gegeben wird. Es kann natürlich auch individuell angereist werden, z.B. bei Urlaubsverlängerung.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

---

## MTB-DURCHQUERUNG DER WÜSTE SINAI

---

Seite 7

### Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de>

---

### Ausrüstung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie von uns auf Wunsch eine ausführliche Ausrüstungsliste. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen.

---

### Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. Im Fall dieser Tour bedeutet dies z.B. die Nutzung authentischer Unterkünfte in ursprünglichen Gebieten mit sanftem Tourismus, die Bildung von Fahrgemeinschaften zur An- und Abreise, kleine Gruppen, die Sensibilisierung der Teilnehmer für die Kultur und Ökologie und die Meidung der Befahrung von sensiblen Lebensräumen.

---



### Leitung

Britta Gräser

---