

BEHELFSMÄßIGE BERGRETTUNG BASISKURS IM DONAUTAL

Ort:	Donautal bei Hausen i.T.
Termine:	04.-06.05.12, 15.-17.06.12, 05.-07.10.12 (2,5 Tage)
Können:	● ● ●
Ausdauer:	● ● ●
Preis:	€ 220,- pro Person
Teilnehmer:	4-6
Leistungen:	Betreuung und Ausbildung durch staatl. gepr. Bergführer oder Trainer

-
- **Selbstrettung und Kameradenrettung**
 - **Materialkunde**
 - **Erste Hilfe im Gebirge**
 - **Landschaftlich schönes Donautal**

Geht beim Klettern oder Bergsteigen etwas schief, ist fremde Hilfe oft fern. Gut, wenn man sich im Voraus ein paar Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung angeeignet hat.

Die Kletterfelsen des Oberen Donautals sind nicht nur landschaftlich besonders reizvoll, durch ihren teilweise alpinen Charakter stellen sie auch ein ideales Übungsgelände für verschiedenste Rettungstechniken dar. Die wichtigsten Techniken für felsiges Gelände und steile Wände werden in diesem Kurs vermittelt.

Informationen zur Veranstaltung

Inhalte

- Abseilen und Rückzüge aus Felswänden
- Selbstrettung durch Prusiken
- Ablassen und Abseilen von zwei Personen
- Ablassen mit Seilverlängerung
- Flaschenzüge
- Transportmöglichkeiten von Verletzten
- Materialkunde: Notfallausrüstung, EH-Ausrüstung, Steigklemmen, Hardwear, ...
- Erste Hilfe im Gebirge

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Zeitlicher Ablauf

Beginn 10.00 Uhr bei der Pension Murmeltier in Hausen im Tal.

Der Kurs wird am Sonntag gegen 16.00 Uhr beendet sein.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Keine besonderen Anforderungen

Können:

Für den Basiskurs Behelfsmäßige Bergrettung sollte Ihr Kletterkönnen im Vorstieg mindestens im 4. Grad liegen, die Halbmastwurfsicherung und das Abseilen sollten bekannt sein. Sie sollten sich im Klettergelände in einer Seilschaft sicher und eigenständig bewegen können. Alpine Erfahrung und das vorherige Besuchen eines Aufbaukurses Sportklettern sind von Vorteil.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei diesem Kurs handelt es sich dabei insbesondere um die Gefahr von Stürzen und Steinschlag.

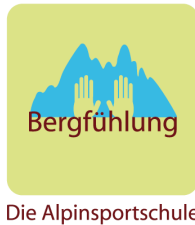
Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Übernachtung, Reisekosten

Unterkunft

Wer übernachten will, ist in der Pension Murmeltier gut aufgehoben. Auch der Campingplatz ist eine gute Möglichkeit. Beides liegt in Hausen im Tal.

Treffpunkt

1. Tag, 10 Uhr beim Parkplatz der Pension Murmeltier in Hausen im Tal. Achtung: In der Region gibt es mehrere „Hausen“. Bitte auf den Zusatz „im Tal“ achten. Die Pension Murmeltier liegt unübersehbar an der Durchgangsstraße im Ort.

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Hausen i.T., von dort ist es nicht weit zur Pension oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Wahl des Veranstaltungsortes und das umweltfreundliche Verhalten am Fels.





Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

Bergfuehlung stellt die Gemeinschaftsausrüstung, also Seile und Sicherungsmaterial. Die persönliche Ausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Sie ist aus folgender Ausrüstungsliste zu ersehen. Auf Anfrage können einzelne Ausrüstungsgegenstände auch geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Kletterausrüstung

- Helm
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner
- 2 weitere Karabiner mit Verschlussicherung
- 4 Normalkarabiner
- 2 kurze und 2 lange Bandschlingen
- Prusikschlingen (Reepschnur 6 mm Ø 1 x 1 m, 1 x 2 m, 1 x 4 m)
- Abseilachter oder Tube (z.B. Reverso, ATC)
- Expressschlingen, Klemmkeile und Klemmgeräte soweit vorhanden
- Kletterschuhe

Kleidung

- Kleidung mit Bewegungsfreiheit
- Regenschutz

Sonstiges

- leichte Bergstiefel
- Rucksack (ca. 35l)
- Sonnenschutz
- Erste Hilfe-Kit

Verpflegung

- Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**