



Die Alpinsportschule

Sportklettern Basiskurs Donautal

**25.-26.04.10, 09.-10.05.10, 13.-14.06.10, 19.-20.09.10,
10.-11.10.10, 07.-08.11.10; A1/T0**

Alle, die gerne mal Kletterluft schnuppern wollen, können in diesem Kurs die Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken erlernen. Im Donautal finden wir ideale Übungsfelsen. Dieser Lehrgang bietet die Gelegenheit nach Herzenslust unter fachmännischer Betreuung diesen naturverbundenen Sport von Grund auf kennen zu lernen. Mit dem Kurs erwerbt ihr alle erforderlichen Kenntnisse, um selbständig in Klettergärten üben zu können.

Informationen zur Veranstaltung

Inhalte

- Aufwärmen
- Anseilen und Sicherungsknoten
- Toprope-Klettern 3. bis 5. Schwierigkeitsgrad
- Grundlegende Klettertechniken
- Ablassen und Abseilen
- Materialkunde

Zeitlicher Ablauf

Beginn 10.00 Uhr bei der Pension Murmeltier in Hausen im Tal.

1.Tag: Einführung Kletter-, Sicherungsgrundlagen,
Toprope-Klettern

2.Tag: Abseilen, Materialkunde, Kletterpraxis

Der Kurs wird am Sonntag gegen 16.00 Uhr beendet sein.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Dieser Kurs ist als Basiskurs für Teilnehmer konzipiert, die noch keine oder wenig Erfahrung im Klettern haben bzw. die vorhandenen Grundkenntnisse auffrischen wollen.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

€ 150,- pro Person, 4-6 Teilnehmer

Im Preis enthaltene Leistungen

- Staatlich geprüfter Bergführer oder Sportklettertrainer
- Kletterausrüstung leihweise

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Kletterausrüstung: wird gestellt	Kleidung: <input type="checkbox"/> Kletter-, Trekking- oder Sportschuhe <input type="checkbox"/> Kleidung mit Bewegungsfreiheit
Verpflegung: <input type="checkbox"/> Getränke <input type="checkbox"/> Vesper	Sonstiges:

Treffpunkt und Unterkunft

Samstag, 10 Uhr in der Pension Murmeltier in Hausen im Tal. Achtung: In der Region gibt es mehrere „Hausen“. Bitte auf den Zusatz „im Tal“ achten. Die Pension Murmeltier liegt unübersehbar an der Durchgangsstraße im Ort.

Kursleiter

wird noch bekannt gegeben

weitere Informationen

www.donautal.de

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Fahrt bis Hausen i.T.,

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften