



Die Alpinsportschule

Welche Mountainbike-Tour passt zu mir?

Ungetrübter Bikegenuss setzt voraus, dass die Gruppe passt. Ein Tagespensum an Kilometern und Höhenmetern das einen Mountainbiker langweilt kann den anderen überfordern. Technische Passagen können zu kritischen Gefahrenstellen werden oder zum Garant für den Kick und das gewisse etwas, das „Salz in der Suppe“.

Als Hilfestellung haben wir unsere Touren in drei Schwierigkeitsgrade eingeteilt. Wenn Sie bei Ihrer Selbsteinschätzung unsicher sind, beraten wir Sie gerne. Rufen Sie einfach an oder schicken Sie uns eine mail. Unabhängig davon nehmen wir mit jedem Teilnehmer rechtzeitig vor der Tour Kontakt auf und bieten eine gemeinsame Schnuppertour zum Kennen lernen an.

Die Teilnahme an einem unserer Fahrtechnikseminare ist ebenfalls eine ideale Form, sich selbst einzuschätzen, sein fahrtechnisches Können zu verbessern oder zu überprüfen und die MTB-Guides kennen zu lernen.

Level 1:

- Mehrtägige MTB-Touren in alpinem Gelände sind für mich neu und stellen eine echte Herausforderung für mich dar
- Forstwege und Teerstraßen sind mir am liebsten
- Bei fahrtechnischen schwierigen Abfahrten steige ich ab, schmale Wege meide ich
- Mein Rad zu schieben oder gar zu tragen macht mir keinen Spaß
- Ein Tagespensum von durchschnittlich 30 bis 40 km und 1000 hm reicht mir aus.
- Kultur an der Strecke, Zeit zum Relaxen und die Bergwelt auf mich wirken zu lassen darf ebenso wenig zu kurz kommen wie das gesellige Beisammensein

Level 2:

- Ich bin regelmäßig mit dem Bike unterwegs und vertraut, jedoch kein „Höhenmeterfresser“. Habe evtl. erste Erfahrung mit Mehrtagestouren

- Eine ordentliche Grundlagenausdauer und die Beherrschung grundlegender Fahrtechniken sind die Basis für Genusstouren auch abseits breiter Forstwege
- Fahrbare Singletrailabfahrten ohne alpin ausgesetzte Stellen sind für mich eine Herausforderung, meine Fahrtechnik zu verbessern und schwierige Passagen sicher zu meistern.
- Kurzzeitig das Rad zu schieben oder zu tragen bringt mich nicht um meinen Fahrspaß
- Auch bei einem Tagespensum von durchschnittlich 40 bis 50 km und 1500 hm verliere ich nicht den Spaß und den Blick für das alpine Ambiente

Level 3

- Regelmäßig bin ich auch in alpinem Gelände, auf der Alb oder im Schwarzwald mit dem Bike unterwegs. Dabei bewältige ich durchaus auch mehr als 1000 hm pro Tour
- Schmale Wege, Wurzelpfade und Schotter-Downhills bringen mir den richtigen Flow und sind eine echte fahrtechnische Herausforderung
- Schiebe- und Tragepassagen in hochalpinem Gelände schrecken mich nicht ab.
- Ein bei einem durchschnittliches Tagespensum von 50 bis 60 km und bis zu 2000 hm geht bei mir der Bikespaß nicht verloren

Alpine Risiken

Mountainbiketouren in alpinem Gelände können sich durch äußere Bedingungen, insbesondere durch witterungsbedingte Einflüsse sehr kurzfristig ändern und neue Anforderungen an die Teilnehmer stellen.

Begleitfahrzeug / Gepäcktransport

Bei den speziell gekennzeichneten Touren treffen wir mehrmals täglich auf unser Begleitfahrzeug. Das bringt uns nicht nur den Komfort, kostenlos Obst und Getränke zu sich zu nehmen, das Tagesgepäck und die Kleidung dem weiteren Verlauf anzupassen, sondern auch die Sicherheit, durch eine kurze Auszeit die Tour im Bus fortzusetzen und den Anschluss an die Gruppe nicht zu verlieren. Der Gepäcktransport ermöglicht uns auch, etwas mehr als nur das Allernötigste dabei zu haben.

Gruppengröße / Homogenität

Um ein Höchstmaß an Fahrspaß zu gewährleisten, ist auch ein gewisser Fahrfluss notwendig. Dies versuchen wir u.a. durch kleine Gruppe von 5 bis 8 Teilnehmer zu gewährleisten. Außerdem nehmen wir mit allen

Teilnehmern vorher persönlich Kontakt auf, sprechen weitere Einzelheiten ab und können so auf spezielle Bedürfnisse eingehen. Auch das Angebot, sich bei einer gemeinsamen Schnuppertour kennen zu lernen gehört dazu.

Leihräder

Auf Wunsch können wir den Teilnehmern tourentaugliche, neuwertige Leihräder (Fullys und Hardtails) zur Verfügung stellen.

Bike-Check

Ein technisch intaktes Mountainbike ist Voraussetzung für eine erfolgreiche und unbeschwerte Tour. Daher bieten wir für alle Teilnehmer einen Bike-Check an. Dieser kostet 15.- € und beinhaltet auch Kontrolle und Einstellung von Bremsen und Schaltung.

Qualifikation der Guides

Unsere Guides sind solide ausgebildete Radsporttrainer (Trainer C-Lizenz des BDR) und DAV-Fachübungsleiter MTB mit umfassender alpiner Erfahrung auch abseits des MTB's. Sie bilden sich ständig fort.

Sondertermine / Individualtour

Ab 5 Teilnehmer führen wir auf Wunsch die Touren auch zu einem Sondertermin durch. Auch ihre Individualtour planen und organisieren wir gerne für ihre Gruppe.