

---

## SKIABENTEUER IM SIBIRISCHEN ALTAI

<b>Ort:</b>	südl. Gorno Altaisk, Altai, Russland
<b>Termine:</b>	10.-24.04.11
<b>Können:</b>	● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 2290,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	6-8
<b>Leistungen:</b>	Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, alle Transfers, Unterbringung in Hütten und Hotel; eine Nacht im Zelt; alle Mahlzeiten; Einheimische Führer; Dolmetscher; vorgeschriebene Registrierungen in der Republik Altai; Zelte, Küchenausrüstung, Atmosfair-Beitrag

---

**Skitouren in Sibirien? Und ob! Das Altai bietet anspruchsvolle Skitouren, die an Einsamkeit und Wildheit nicht zu überbieten sind. Man nennt dieses Gebirge auch die Sibirische Schweiz, das mit seinen alpin anmutenden Gipfeln, den Gletschern und Wasserfällen begeistert. Über 20 000 Bäche und Flüsse, fast 6000 kleine und große smaragdfarbene Seen sowie 1330 Gletscher gibt es im Altai. In den Tälern sinkt die Temperatur im Winter manchmal bis auf  $-50^{\circ}\text{C}$ , im Sommer hingegen kann das Thermometer gelegentlich  $+50^{\circ}\text{C}$  anzeigen. Der sibirische Winter verwandelt das Sommerparadies an der mongolisch-russischen Grenze in eine Traumwelt aus Schnee und Eis.**

**Im April weicht der Winter allmählich dem aufkommenden Frühling und die Tagestemperaturen steigen häufig über  $0^{\circ}\text{C}$ . Die Tage sind länger und das Eis auf den Flüssen bekommt erste Risse. Unsere Reise haben wir bewusst in diese optimale Jahreszeit gelegt.**

**Es sind aber nicht nur die Skitouren, die begeistern. Es ist die gesamte Atmosphäre, es sind die Menschen, es ist das harte Land, das diese Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden lässt.**

---

### Informationen zur Veranstaltung

**1.Tag:** Abflug in Frankfurt

**2.Tag:** Ankunft in Novosibirsk am frühen Morgen. Auf für sibirische Verhältnisse recht guten Straßen durchqueren wir die schier endlose Kuraisteppe, eine typische sibirische Tundra, in das Altaigebirge mit Zwischenstopp in Gorno-Altaisk. Unterbringung im Basislager Anos. Am Abend erholen wir uns in der russischen Sauna.

**3.Tag:** Transfer zu einem Berghotel bei Aktash. Auf dem Weg gibt es mehrere Möglichkeiten eine erste Skitour zu machen, je nach Verhältnissen.

**4. und 5.Tag:** Die umliegenden Gipfel der Kurai-Range warten auf unseren Tatendrang. Ein ausgiebiger Tourentag gibt uns Gelegenheit, mit der Landschaft näher in Kontakt zu kommen. Hier sind die Skitouren noch sehr sanft und haben bis zu 800 Höhenmeter. Schön zum Eingewöhnen in die wilde Natur. Natürlich erwartet uns hier wieder eine tolle Sauna.

**6.Tag:** Heute machen wir einen Transfer in die Ak-Tru-Region in der Nähe der Grenze zur Mongolei und China. Die Täler werden zunehmend steppenhafter. Dann starten wir wieder zu Fuß. Ca. 3 Stunden wandern wir durch Wälder und zuletzt über einen gefrorenen See bis zu unserer Unterkunft. Das Blockhaus ist groß und gemütlich (2.200 m), es liegt am Rande eines Waldes. Auch hier erwartet uns eine urige Sauna.

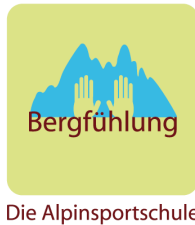
**7.-12.Tag:** Die Szenerie ist beeindruckend. Die Gipfel um uns ragen 3.800-4.000 m hoch auf und sind sehr schroff. Unsere Skitouren sind an Einsamkeit und Wildheit kaum zu überbieten. Sie bieten alles: steile Flanken, Gletscher, und sogar kleinere Fußaufstiege. Da wir uns im Grenzgebiet befinden, haben wir tolle Aussichten in die Mongolei, nach Kasachstan und China. Bei der Auswahl müssen wir uns an die vorherrschenden Verhältnisse anpassen.

**13.Tag:** Es heißt Abschied nehmen. Wir kehren in die Steppe zurück, wo wir bereits erwartet werden. 350 km fahren wir im Altai wieder Richtung Gorno Altaisk nach Kamlak und übernachten in einem Hotel. Auf dem Weg können wir prähistorische Felszeichnungen bewundern und bekommen einen Eindruck vom Leben der Altaier.

**14.Tag:** Der Transfer nach Novosibirsk (550 km) auf der unendlich langen und ebenen Strecke durch die Steppe gibt viel Möglichkeit, die Reise nochmals Revue passieren zu lassen. Zuvor können wir auf Wunsch das Museum in Gorno-Altaisk besucht werden. Hier kann man einiges über das Leben und die Kunst im Altai erfahren. Hotelübernachtung. (Novosibirsk hat auch ein Nachtleben!)

**15.Tag:** Rückflug. Vorher verbringen wir noch ein paar Stunden in der aufstrebenden Hauptstadt von Sibirien. Ankunft in Frankfurt und Weiterreise nach Hause.

**Wichtig:** Insgesamt geht es bei dieser Reise nicht um möglichst viele Höhenmeter in diesen beiden Wochen sondern vielmehr um das Gesamterlebnis in einem absolut wilden, uralten Gebirge und einer sehr stark von der Natur geprägten Kultur.



---

Diese Reise führen wir mit unserer zuverlässigen russischen Partneragentur aus Novosibirsk durch. Sie haben jahrelange Erfahrung in der Betreuung von deutschen Gruppen.

Es stehen unserer Gruppe, Köche, ortskundige Führer und Dolmetscher (englisch) zur Verfügung. Außerdem werden Sie von einem BERFÜHLUNG-Bergführer betreut, der die Gesamtleitung inne hat.

Die Transfers finden teilweise auf schlechten Straßen und Wegen statt. Der Fahrkomfort entspricht deshalb nicht den deutschen Standards.

---

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Für diese Tour müssen Sie ein sehr erfahrener Skitourengeher sein. Auch das Abfahren in Steilhängen von bis zu 40° bei jedem Schnee und ungünstigen Bedingungen müssen Sie bestens beherrschen. Sie brauchen Ausdauer für 1500 Höhenmeter und bis zu 8 Stunden Gesamtdauer.

Darüber hinaus brauchen Sie Geduld, Gemeinschaftssinn und Hilfsbereitschaft. Programmänderungen und Verzögerungen sowie auch andere Unwägbarkeiten können vorkommen. Nur mit Offenheit und Bereitschaft, auf eine andere Kultur und Lebensweise zuzugehen, kann diese Reise zu einem Erlebnis werden. Die letzten Entscheidungen über den Programmablauf und die Skitouren trifft unser Bergführer vor Ort. Bitte unterstützen Sie ihn und unsere russischen Partner bestmöglich.

---

### **Risikohinweis**

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Bei dieser Reise kommt dazu, dass wir in abgelegenen wilden Gegenden unterwegs sind, in der der europäische Standard an Notfallhilfe nicht erreicht wird.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team



Die Alpinsportschule

Seite 4

---

stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### **Weitere zu erwartende Ausgaben**

Flug Frankfurt-Novosibirsk (ca. 450.-€, Stand 10/10) wird von Bergfuehlung organisiert, Visumkosten, Ausgaben persönlicher Art, Trinkgelder für einheimisches Personal.

---

### **Unterkunft**

Bergütten (Lager), Hotels (DZ), 1 x Zelt

---

### **Treffpunkt**

Wird an den Flugzeiten orientiert und noch bekannt gegeben

---

### **Anfahrt Zug**

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Frankfurt, dort Treffpunkt

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

### **Hinweis:**

Bergfuehlung organisiert den Flug von Frankfurt nach Novosibirsk.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 5

---

## Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### Bergausrüstung

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke
- Steigeisen
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner
- 1 lange (1,2m), 1 kurze Bandschlinge (0,6m)
- Reepschnüre/Prusik 5 oder 6 mm Ø (1x1m,1x2m,1x4m)
- Pickel
- Biwaksack

### Kleidung

- 2 Fleecepulli und Tourenhose
- Gore-Hose und -Jacke
- 2 Paar Handschuhe (davon 1 x warme Fausthandschuhe)
- 2 Sets warme Unterbekleidung
- Expeditionsschlafsack Schlaftemperatur -20°C
- Mützen (Gesichtsmaske)
- Fleeceweste
- Softshell
- persönliche Kleidung
- Wechselwäsche

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: \*49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

Seite 6

---

### Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Skibrille
- persönliche Medikamente, kleine Rucksackapotheke
- Reisepass und Visum
- Bargeld oder Reisecheques (100\$)
- Waschzeug

### Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 2 Liter

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)