



Die Alpinsportschule

Hochtouren Basiskurs Wallis

27.06.-02.07.10, 01.-06.08.10, 05.-10.09.10 / A1, T0

Hochalpine Berge zu besteigen ist ein faszinierendes Hobby. Es fordert uns sowohl körperlich als auch geistig heraus. Gletscher, Felsgrate und Eiswände sind ein fantastisches Spielfeld für unsere Leidenschaften, bergen jedoch auch Gefahren. In unserem Basiskurs in der Gegend um die Turtmann-Hütte vermitteln wir in kleinen Gruppen von 4-6 Personen grundsätzliches über Routenplanung, Wetter, Wegführung und natürlich die Sicherungstechniken für das Begehen von Gletschern und steilen Firnwänden. Ein besonderer Schwerpunkt ist das Erlernen und Üben der Klettertechniken mit und ohne Steigeisen, der Einsatz des Pickels und verschiedene Rettungstechniken für den Fall der Fälle.

Die Besteigung des Bishorns (4.153m) über die Tracuit-Hütte ist sicherlich der Höhepunkt der Woche, bei dem das Erlernte gleich umgesetzt wird.

Informationen zur Veranstaltung

Ausbildungsinhalte:

- Anseilen und Sicherungstechnik für Fels und Eis
- Begehen von Gletschern
- Einsatz des Pickels, Vertikalzackentechnik
- Klettern in Fels bis 3.Grad und Eis bis 45°
- Tourenplanung, Wetterkunde, alpine Gefahren und Kartenlesen
- Rettungstechniken: Spaltenbergung mit Loser Rolle, evtl. Schweizer Flaschenzug
- Hochgebirgsökologie

Ablauf:

- 1.Tag: Anfahrt von Stuttgart über Turtmann nach Vorder Säuntum. Wir steigen dann landschaftlich sehr schön 600 Hm auf die Turtmannhütte (2.519m) auf. Noch am selben Tag wird das Gelände etwas erkundet und ins Gebiet eingeführt. Abends Einweisung in die Knotenkunde und Anseiltechnik
2. und 3. Tag: Begehen von Gletschern, Vertikalzackentechnik und Pickeltechnik, Sicherungstechnik und Spaltenbergung, Klettern im Fels im 3.Grad, dazwischen alpine Gefahren und Kartenlesen

- 4.Tag Beim Aufstieg auf die Tracuithütte (3.256m) trainieren wir nochmals die Bewegungstechniken und das an den Vortagen Gelernte
- 5.Tag Besteigung des Bishorns (4.153m), Gleicher Rückweg und nochmals Übernachtung auf der Tracuithütte, nach Bedarf Wetterkunde
- 6.Tag Abstieg ins Tal (1.300 Hm)
Rückfahrt

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Weitere klettertechnische Kenntnisse sind nicht notwendig. Vorerfahrungen von Bergwanderungen sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Wichtig ist eine gute Ausdauer für ca. 1.000 Höhenmeter Aufstieg. Sie werden ca. 7 Stunden draußen unterwegs sein.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

€ 495,- pro Person, 4-6 Teilnehmer

Im Preis enthaltene Leistungen

- Staatlich geprüfter Bergführer
- Hochtourenausrüstung leihweise

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Vesper, Übernachtungen, Anfahrt

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Hochtourenausrüstung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Steigeisen (auf Schuh angepasst)<input type="checkbox"/> Eispickel<input type="checkbox"/> steigeisenfeste Bergstiefel<input type="checkbox"/> Hüftgurt<input type="checkbox"/> 2 HMS-Karabiner/Safebiner<input type="checkbox"/> 3 Normalkarabiner<input type="checkbox"/> Bandschlingen (1 x 60 cm, 1 x 120 cm)<input type="checkbox"/> Reepschnüre/Prusik 5 oder 6 mm Ø (1x1m,1x2m,1x4m)<input type="checkbox"/> Eisschrauben 1-2<input type="checkbox"/> Helm	Kleidung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> warme Unterbekleidung<input type="checkbox"/> Fleecepulli oder Softshell-Jacke<input type="checkbox"/> Tourenhose<input type="checkbox"/> wasserdichte Jacke<input type="checkbox"/> Handschuhe, Mütze<input type="checkbox"/> Gamaschen<input type="checkbox"/> Hüttenschlafsack<input type="checkbox"/> etwas Wechselwäsche
Sonstiges: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Sonnenbrille<input type="checkbox"/> Sonnenschutz<input type="checkbox"/> Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch<input type="checkbox"/> Stirnlampe<input type="checkbox"/> Teleskopstöcke (nicht zwingend)<input type="checkbox"/> Karte, Kompass, Bleistift<input type="checkbox"/> Rucksackapotheke<input type="checkbox"/> Biwaksack	Verpflegung: <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Getränkeflasche(n) mind. 1,5 l<input type="checkbox"/> Vesper

Treffpunkt

11 Uhr in Turtmann an der Kirche

Unterkunft

3 x Turtmannhütte, SAC (2.519m) und 2 x Tracuit-Hütte (3.256m),
Matratzenlager

Bergführer

noch offen

Anfahrt

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Turtmann, von dort weiter mit Bergführung (bitte anmelden)

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Bergföhlung
Die Alpínsportschule
Aixer Str. 68
D-72072 Tübingen

Fax +49 (0) 7071 365 95 95

Bergföhlung Ausrüstung auf Wunsch leihweise:

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Ausrüstung für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Für Basiskurse und Schnupperführungen erfolgt dieser Service gratis, für alle anderen Veranstaltungen gegen eine Leihgebühr.

Bitte kreuzen Sie einfach in der untenstehenden Liste das von Ihnen benötigte Material an.

Sie können dieses Blatt dann direkt im Fensterumschlag an uns zurückschicken oder zufaxen.

Hochtourenausrüstung:

- Steigeisen
- Eispickel
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner/Safebiner
- 3 Normalkarabiner
- Bandschlingen (1 x 60 cm, 1 x 120 cm)
- Reepschnüre/Prusik 5 oder 6 mm Ø (1x1m,1x2m,1x4m)
- Eisschrauben 1-2
- Helm

Name:

Telefon:

Tour: