



Die Alpinsportschule

Seite 1

---

## SKITOURENWOCHE IM PIEMONT

<b>Ort:</b>	Valle Stura, Italien
<b>Termine:</b>	19.-25.02.12, 04.-10.03.12, (7 Tage)
<b>Können:</b>	● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 995,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	4-8
<b>Leistungen:</b>	Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, ÜHP im DZ in Osteria

- 
- **Schneereiche Region in den Seealpen, 70 km entfernt vom Meer**
  - **Skitouren Gipfel zwischen 2.700 und 3.000 m hoch**
  - **Skitouren-Möglichkeiten in zwei Tälern: Valle Stura und Vallée de l'Ubaye**
  - **Wunderbare piemontesische Dörfer**
  - **Essen und Wein vom Feinsten in der Osteria della Pace**

---

Das Valle Stura ist eine sehr schneereiche Region mit schönen Tourenmöglichkeiten. Das Tal gehört zu den Seealpen und hat einen besonderen Charakter: die Steinhäuser der schönen, romantischen Dörfer, die offenen, leicht bewaldeten Täler und die freundlichen Menschen. Die Region ist sehr ruhig und noch nicht überlaufen.

Die Osteria della Pace macht diese Woche zu einer runden Sache. Bartolo und seine Familie führen diese Osteria im kleinen Örtchen Sambuco. Er folgt der Philosophie des „slow food“, einer besonders schmackhaften und regionalen Küche. Dann noch ein guter Wein dazu – was will man mehr nach einem erfüllten Skitoutentag.

---

### Informationen zur Veranstaltung

Am ersten Tag reisen wir nach Sambuco an und treffen uns um 18 Uhr in der Osteria. Nach einem ersten guten Essen besprechen wir die Woche und führen in das Gebiet und seinen Skitouren ein.

Ab dem 2. bis zum 6. Tag sind wir auf Tagesskitouren im Valle Stura, um den Colle della Maddalena und evtl. dem benachbarten Vallée de l'Ubaye unterwegs. Dabei orientieren wir uns an den lokalen Verhältnissen, dem Wetter und an Ihren Wünschen.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

Seite 2

Die Skitouren haben einen Höhenunterschied von 1.000 bis 1.400 m von hoch- und tiefliegenden Ausgangspunkten). Folgende Gipfelziele sind möglich:

Testa dell Ubac 2.991m, M. Vanclava 2.887m, Tete de Siguret 3.032m, Testa dell'Autaret 2.763m, Alto d'Ischiator 2.996m, Cima di Corborant 3.007, Becco Alto del Piz 2.912m, Cima delle Lause 2.813m, Bec de l'Aigle 2815 m und weitere mehr

7. Tag: Am letzten Tag genießen wir nochmals das gute Frühstück und verabschieden uns mit einer kleinen „Ausgehskitour“ bevor wir uns um ca. 13 Uhr auf die Heimreise machen.

Zwischendurch können wir auch mal im nahegelegenen Thermalbad entspannen.

---

### Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

#### Ausdauer:

Aufstiege bis 5 Stunden, ca. 1.400 Höhenmeter; Tagesleistungen von bis zu 5-7 Stunden

#### Können:

Sie sollten mit dem Einsatz der Skitourenausrüstung vertraut sein. Erfahrungen aus anderen Unternehmungen sind von großem Vorteil. Sicheres und kontrolliertes Abfahren ist für die Touren erforderlich. Sie sollten den Parallelschwung und/oder die Bergstemme sehr solide beherrschen.

---

### Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: \*49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

Seite 3

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### **Weitere zu erwartende Ausgaben**

Versicherungen, Verpflegung während des Tages, Reisekosten, evtl. Parkgebühren,

---

### **Unterkunft**

7 x DZ mit Halbpension in der Ostelleria della Pace (mit kleiner Wellness-Anlage) in Sambuco, Valle Stura (<http://www.albergodellapace.com>)

---

### **Treffpunkt**

1. Tag: 18 Uhr Ostelleria della Pace in Sambuco

---

### **Anfahrt Zug**

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Cuneo, dort Treffpunkt am Bahnhof  
oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

---

### **Verantwortung**

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Auswahl der Unterkunft und des Zielortes (Förderung von sanftem Tourismus).



---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

Seite 4

---

### Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### Bergausrüstung

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke
- Steigeisen
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner
- Pickel

### Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Ein wenig Wechselwäsche für die Abende
- Seiden- oder Baumwollschlafsack

### Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug
- Geld (Euro)

### Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 2 Liter

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: \*49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



Die Alpinsportschule

Seite 5

- Vesper