



Die Alpinsportschule

Seite 1

---

## VOLLMONDSKITOUR ÜBER DEM RHEINTAL



- Ort:** Sarganser Land, CH  
**Termine:** 04.-05.02.12, 10.-11.03.12  
**Können:** ● ● ●  
**Ausdauer:** ● ● ●  
**Preis:** € 215,- pro Person  
**Teilnehmer:** 4-6  
**Leistungen:** Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, ÜF im DZ (EZ gegen Aufpreis möglich)

- 
- Einmaliges Nachterlebnis
  - Aussichtsreiche Skitouren
  - Langes Wintererlebnis kurze Nacht
  - Zweite Skitour am darauf folgenden Tag

---

Um Mitternacht auf einem Skigipfel stehen und eine weite Gipfelsicht genießen? Ein unvergleichliches Erlebnis! Bei Aufstieg und Abfahrt in garantierter Einsamkeit leuchtet uns der Vollmond den Weg und die Stirnlampe kann weitgehend im Rucksack bleiben. Vom Gipfel werden wir eine ganz besondere Aussicht auf die Berge Vorarlbergs, Liechtensteins, Graubündens und der Glarner Alpen haben.

Am nächsten Tag gibt es dann nochmals eine gemütliche Tour in der näheren Umgebung.

---

### Informationen zur Veranstaltung

Am Nachmittag werden wir uns im Rheintal treffen und nach kurzer Vorbesprechung bei Kaffee unseren Ausgangspunkt aufsuchen.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



---

Der Aufstieg führt zunächst durch den Wald, bis sich das Gelände öffnet und wir mitten in die Faszination des nächtlichen Ausfluges eintauchen. Über weites Gelände nähern wir uns in gemächlichem Tempo dem Gipfel, den wir gegen Mitternacht erreichen wollen. Die Abfahrt führt uns über eine Variante der Aufstiegsroute zu unseren Autos zurück. Nach kurzer Fahrt werden wir in

Mögliche Gipfel sind der Hurst (1971 m), der Vilan (2376 m) oder, bei sehr sicheren Verhältnissen, die Gauschla (2310 m). Als Ausweichziel dient uns der Gulmen (1789 m) über dem Walensee.

---

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

#### **Ausdauer:**

Aufstieg von bis zu 1.400 Höhenmeter, also ca. 5 Stunden.

#### **Können:**

Im Aufstieg müssen Sie die Spitzkehre beherrschen und für die Abfahrten den Parallelschwung oder die Bergstemme. Der Besuch unseres Skitouren Basiskurses oder unserer Schnupper-Wochenenden wäre ideal, ist aber keine Bedingung. Erschwerend kommen die schlechteren Lichtverhältnisse hinzu.

---

### **Risikohinweis**

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände und bei schlechteren Lichtverhältnissen.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-

---

#### **Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



---

Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### **Weitere zu erwartende Ausgaben**

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

---

### **Unterkunft**

Familiär geführte Pension

---

### **Treffpunkt**

Samstag Nachmittag am Bahnhof in Buchs (genaue Uhrzeit wird je nach Tour einige Tage vorher mitgeteilt). Ab hier werden wir gemeinsam zum Ausgangspunkt fahren.

---

### **Anfahrt Zug**

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Buchs, dort ist Treffpunkt oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

---

### **Verantwortung**

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen von Raufußhühnern oder die Übernachtung in kleinen und familiengeführten Unterkünften.





Die Alpinsportschule

Seite 4

---

## **Ausrüstung**

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### **Bergausrüstung**

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke
- Stirnlampe

### **Kleidung**

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

### **Sonstiges**

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug
- Geld (Schweizer Franken)

### **Verpflegung**

- Thermos- und/oder Trinkflasche 2 Liter
- Vesper

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**