

---

## KLETTERSTEIG BASISKURS



<b>Ort:</b>	Allgäu und Tannheimer Tal, Österreich
<b>Termine:</b>	07.–09.06.12, 21.–23.09.12
<b>Können:</b>	● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 290,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	4-6
<b>Leistungen:</b>	Staatlich geprüfter Bergführer, Leihhausrüstung

- 
- Sicherheitstechnik in Klettersteigen
  - Von der Planung bis auf den Gipfel auf dem richtigen Weg sein
  - Theorie und Praxis
  - Iseler-, Friedberger- und Hindelanger Klettersteig

---

Klettersteige erfreuen sich großer Beliebtheit. In diesem Kurs lernen Sie sowohl die Sicherungstechnik als auch die Planung und Durchführung von Klettersteigtouren kennen. Wetterkunde und Theorieeinheiten runden die Veranstaltung ab. Im Allgäu und Tannheimer Tal finden wir ideale Eisenwege, um einen Basiskurs bestens durchführen zu können.

---

### Informationen zur Veranstaltung

#### Inhalte

- Sicherungstheorie für Klettersteige
- Tourenplanung, Orientieren, Wetterkunde
- 3 Klettersteige

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: \*49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)

---

### **Zeitlicher Ablauf**

**1. Tag:** Treffpunkt in Oberjoch an der Talstation des Iseler Sesselliftes. Nach der Liftfahrt erfolgt ein kurzer Aufstieg zum Iseler Klettersteig. Der neu eingerichtete Eisenweg bietet schon eine gehörige Portion Nervenkitzel. Unterwegs weist der Bergführer in die wesentlichen Aspekte des Klettersteiggehens ein. Abstieg ins Tal, Fahrt nach Nesselwängle und Aufstieg zur Tannheimer Hütte (oder Gimpelhaus) (1,5 Std.). Am Abend Theorie Tourenplanung.

**2. Tag:** Wir starten zur Roten Flüh (1 Std.) und beginnen den mit Seilen versicherten Abstieg Richtung Schartschrofen. Diese eher traditionell abgesicherte Etappe unterscheidet sich stark vom folgenden Friedberger Klettersteig. Hier genießen wir spektakuläre Tiefblicke, immer solide gesichert am durchlaufenden Drahtseil. Abstieg nach Nesselwängle und Fahrt nach Fischen bei Oberstdorf. Übernachtung in einer Pension.

**3. Tag:** Seilbahnfahrt mit der Nebelhornbahn und Aufstieg zum Hindelanger Klettersteig. Dieser Klassiker bietet alles, was ein echter Klettersteig braucht. Drahtseile, Leitern, Quergänge und Gehpassagen. Jetzt können wir das Gelernte gleich anwenden und vertiefen. Am Nachmittag Rückkehr nach Oberstdorf.

---

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

#### **Ausdauer:**

Wir werden bis max. 6-8 Stunden am Tag unterwegs sein und max. 800 Höhenmeter bewältigen.

#### **Können:**

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

---

### **Risikohinweis**

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei dieser Tour handelt es sich dabei insbesondere um die Gefahr von Stürzen und Steinschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team



---

stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### **Weitere zu erwartende Ausgaben**

Verpflegung, Übernachtung, Versicherungen, Fahrtkosten

---

### **Unterkunft**

Tannheimer Hütte oder Gimpelhaus und unser Stammquartier Landhaus Marga, Fischen.

---

### **Treffpunkt**

1. Tag: Um 10 Uhr an der Talstation Iseler Sesselbahn, Oberjoch.

---

### **Anfahrt Zug**

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

<http://www.tannheimertal.com/home/media/Sommer2011.pdf> oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

---

### **Verantwortung**

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Wahl der Unterkünfte (klein, familiär geführt) und die Sensibilisierung für hochalpine Lebensräume.





Die Alpinsportschule

Seite 4

---

### **Ausrüstung**

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### **Bergausrüstung**

- Leichte Berg- oder Wanderschuhe
- Hüftgurt
- Klettersteigset
- Helm

### **Kleidung**

- Kletterhose
- Fleecepulli
- Evtl. Softshell
- wasserdichte Jacke
- evtl. dünne Klettersteig-Handschuhe und Mütze
- Funktionsunterwäsche
- Wechselwäsche
- Persönliche Kleidung

### **Sonstiges**

- Kl. Rucksack (ca. 35l)
- Sonnenschutz
- Hüttenschlafsack

### **Verpflegung**

- Thermos- oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper