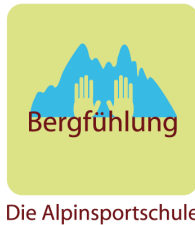

SKITOURENWOCHELENDE BREGENZERWALD Dem Schneehuhn auf der Spur



Ort:	Bregenzer Wald
Termine:	20.-22.01.12, 10.-12.02.12, 09.-11.03.12 (3 Tage)
Können:	● ● ●
Ausdauer:	● ● ●
Preis:	€ 445,- pro Person
Teilnehmer:	4-6
Leistungen:	Betreuung und Führung durch staatlich geprüfter Bergführer, ÜHP im DZ (Hotel)

-
- Skitouren für etwas Erfahrene
 - durch Wälder, vorbei an Almen auf die Gipfel
 - gemütliches „Wälder“-Hotel zwischen Tradition und Moderne
 - „Wälder“-Gourmet-Menü
 - auf den Spuren des Schneehuhns

Warum in die Ferne schweifen, wenn das Gute liegt so nah. Der Bregenzer Wald ist gut zu erreichen und bietet tolle Möglichkeiten für gemütliche Skitouren. Die Landschaft ist vielfältig und selbst auf den kleineren Bergen hat man schöne Aussichten. Meist geht es durch verschneite Wälder über Alpflächen auf die Gipfel. Vielleicht können wir sogar Schneehühner beobachten, die wahren Überlebenskünstler, die sich an die unwirtlichen Bedingungen im winterlichen Hochgebirge perfekt angepasst haben. Mit viel Zeit und Ruhe genießen wir die Tage - im Schnee und beim Einkehren.



Informationen zur Veranstaltung

Am ersten Tag lassen wir's langsam angehen und verschaffen uns erstmal einen Eindruck von den Bergen des Bregenzer Waldes. Dazu besteigen wir den Brendler Lug (1.770 m) in ca. 3 Stunden von Au aus.

Der Toblermannskopf steht am Sonntag auf unserem Programm (2.010m). Hier haben wir mit 1.100 Höhenmeter etwas mehr zu tun. Es bleibt aber immer noch genügend Zeit für unsere Umgebung, die wir natürlich ausgiebig beobachten und genießen. Bei Interesse gibt es natürlich einiges zu erzählen über die Schneehühner, die wir auch hier wieder sehen können. (Aufstieg ca. 3-4 Std.)

Am Montag werden wir zur sehr schön auf einem Sattel gelegenen Bieberacher Hütte (1.846m) aufsteigen (ca. 3 Std). Nun können wir entweder auf die anspruchsvolle Künzelspitze (2.397m), einem herrlichen Aussichtsberg, oder auf die leichtere Glattjöchelspitze (2.105m). Mit etwas Glück können wir auch hier Schneehühner aus sicherer Entfernung beobachten.

Alternative Gipfelziele:

Hörnle (2.112 m), Üntschen Spitz (2.135 m) Kunkelkopf (2.100 m), uam.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Aufstiege bis ca. 1.100 Höhenmeter (Hochkünzel 1.300 m), also 3-4 (5) Stunden.

Können:

Im Aufstieg müssen Sie die Spitzkehre beherrschen und für die Abfahrten den Parallelschwung oder die Bergstemme. Der Besuch unseres Skitouren Basiskurses oder unserer Schnupper-Wochenenden wäre ideal, ist aber keine Bedingung.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 3

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Verpflegung während des Tages, evtl. Parkgebühr, Fahrtkosten

Unterkunft

Gemütliches, familiär geführtes original „Wälder“ Hotel Gämsle in Schoppernau
Die freundlichen Wirtsleute verwöhnen uns mit Wälder-Speisen und gemütlicher Atmosphäre in einem schönen Holzgebäude zwischen Tradition und Moderne (www.gaemsle.at)
ÜHP im DZ (ca. 79.-€) mit reichhaltigem Frühstücksbuffet und 6-Gang-Menü

Treffpunkt

Freitag, um 10.00 Uhr an der Diedamskopfbahn in Schoppernau.
Von dort aus werden wir gemeinsam bis zum Parkplatz weiterfahren.

Weitere Informationen

<http://www.breggenzerwald.at>

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>
Zugfahrt über Bregenz, ab dort mit dem Skibus bis Diedamskopfbahn (stündliche Abfahrten)
oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Ein wenig Wechselwäsche für die Abende
- Seiden- oder Baumwollschlafsack (nur bei Matratzenlager)

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Fernglas
- Kamera

Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de