



Die Alpinsportschule

Seite 1

EISKLETTERN BASISKURS



- Ort:** Tannheimer Tal, Pitztal oder Sellrain
Termine: 14.-16.01.12, 18.-20.02.12 (3 Tage)
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 390,- pro Person
Teilnehmer: 4-6
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, ÜF DZ (EZ gegen Aufpreis möglich), Leihhausrüstung

-
- Eisklettern von der Pike an lernen
 - Keine Vorkenntnisse im Eisklettern notwendig
 - Kletter- und Sicherungstechniken
 - Eiskletterausrüstung wird gestellt
 - Großer Übungseffekt in drei Tagen

Wer dem Zauber des Eiskletterns erlegen ist, kann in diesem Kurs erste wichtige Sicherungs- und Klettertechniken erlernen. Eine solide Ausbildung ist gerade in dieser Disziplin besonders wichtig. Birgt sie doch einige Risiken. Da das Eisklettern ganz wesentlich von den Verhältnissen abhängt, suchen wir uns den Ort mit den besten Bedingungen aus: Tannheimer Tal, Sellrain oder Pitztal.

Informationen zur Veranstaltung

Der Kurs umfasst eine Einführung in die Sicherungstechnik im Toprope, so dass sich die Teilnehmer gegenseitig sichern können. Hierfür sind Vorerfahrungen aus der Kletterhalle oder dem Sportklettern hilfreich, aber keine Voraussetzung. Dann steht das Eisklettern im Mittelpunkt des Kurses. Es besteht ausgiebig Gelegenheit, verschiedene Routen zu klettern und die Welt gefrorener Wasserfälle

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



kennen zu lernen. Der Bergführer unterstützt mit Hinweisen und Übungsformen zum sinnvollen Einsatz der Steigeisen und Eisgeräte. Das Setzen von Eisschrauben und Aufbauen eines Standplatzes im Eis sind weitere Schwerpunkte unserer Ausbildung. Wer möchte, kann sich dann in die ersten Vorstiege wagen. Pro Kurstag sind wir 5-6 Stunden im Eis.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Eine gewisse Kältetoleranz ist bei dieser Sportart gut, denn meist befindet man sich in schattigen Tälern. Dafür sind Motivation und eine gute allgemeine Fitness notwendig. Sie verbringen 5-6 Stunden draußen – natürlich auch bei Minusgraden. Warme Bekleidung und heiße Getränke helfen.

Können:

Vorerfahrungen im Fels- oder Eisklettern sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung. Notwendige Sicherungs- und Klettertechniken werden geschult.

Risikohinweis

Wir weisen darauf hin, dass Eisklettern eine Sportart ist, die auch bei bestmöglicher Organisation und Sicherung ein erhöhtes Risiko birgt. Bitte nehmen Sie nicht an dieser Veranstaltung teil, wenn Sie ein erhöhtes Risiko nicht tragen wollen.

Beim Eisklettern handelt es sich dabei besonders um die Gefahr von Eisschlag und das Verletzungsrisiko beim Klettern.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

Unterkunft

Wir übernachten in einer familiären Frühstückspension, die mit dem Auto erreichbar ist.

Treffpunkt

Wird entsprechend der Verhältnisse noch bekannt gegeben.

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise das Verhältnis Anfahrt zu Verweildauer und die maximale Gruppengröße.





Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

Welche Ausrüstung Sie mitbringen müssen, steht in der folgenden Liste. Auf Anfrage können Sie einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Kletterausrüstung

- steigeisenfeste Bergschuhe
- 2 Steileisgeräte
- steileistaugliche Steigeisen (an Schuhe angepasst)
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner
- 2 weitere Karabiner mit Verschlussicherung
- 6 Normalkarabiner sofern vorhanden
- 1 kurze (60 cm), 2 lange (120 cm) Bandschlingen, vernäht
- 1 Abseilachter oder Tube (z. B. Reverso oder ATC)
- Helm
- Prusikschlingen
- Eissanduhr-Fädler sofern vorhanden
- Eisschrauben sofern vorhanden
- LVS-Gerät, Lawinensonde, Lawinenschaufel
- Skistöcke/Teleskopstöcke

Kleidung

- wasserdichte Jacke und Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover und/oder Softshelljacke
- leichte, warme Jacke (z. B. Daune oder Primaloft) zum Überziehen bei Pausen
- warme Funktionsunterwäsche
- mind. 2 Paar Fingerhandschuhe (unterschiedlich dick)
- helmtaugliche Mütze
- Gamaschen

Sonstiges

- Rucksack (ca. 35l)
- Sonnenbrille und Sonnencreme
- Seiden- oder Baumwollschlafsack (bei MZ)
- Stirnlampe

Verpflegung

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 5

- Thermos- und Trinkflasche
- Vesper