



Die Alpinsportschule

Seite 1

TÖDI – AUS DEM RHEINTAL AUF DEN GIPFEL



Ort:	Vorderrheintal, Graubünden, CH
Termine:	29.06.-01.07.12, 10.-12.08.12, 14.-16.09.12 (3 Tage)
Können:	● ● ●
Ausdauer:	● ● ●
Preis:	€ 390,- pro Person
Teilnehmer:	3-4
Leistungen:	Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer

-
- **Einsamer Weg auf den Tödi von Süden**
 - **Wunderbar gelegene, familiäre Punteglia-Hütte**
 - **Tödi, der Aussichtsberg par excellence**

Der Tödi ist nicht nur im Winter ein attraktives Ziel. Gerade von der Südseite über die Punteglia-Hütte und die Porta da Gliems bietet die Tour tolle Eindrücke in einsamer und wilder Bergszenerie. Die Punteglia-Hütte liegt wunderschön mit toller Aussicht auf die Medelser Berge und am Rande eines großen Gletscherbeckens.

Der Rundblick vom Gipfel des Tödi - rätheromanisch auch Piz Russein genannt - ist einzigartig. Testen Sie´s.

Informationen zur Veranstaltung

Tag 1:

Wir starten den Aufstieg in Schlans (1.200m), von wo aus es bald dem Ferrera-Bach entlang bis einer Steilstufe unterhalb der Hütte geht, die auf 2.311 m liegt. In der sehr freundlich bewarteten Hütte genießen wir den Abend. (1.150 Höhenmeter, ca. 4-4,5 Std.)

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Tag 2:

Früh morgens starten wir den Aufstieg zum Tödi. Zunächst geht es flach durch das ausgehobelte Gletscherbecken bevor es steiler zur Fuorcla da Punteglias aufsteigt. Zunächst etwas absteigend queren wir zum Glascher da Gliems, den wir bis unterhalb der Porta da Gliems (3.260 m) begehen. Dort klettern wir ein kurzes Stück im Fels (II. Grad) mit Hilfe einer Kette zum Sattel. Nun sehen wir schon den Gipfel des Tödi (3.614 m), den wir nach weiteren 2 Stunden erreichen. Welch ein Genuss ist die gigantische Aussicht bis zum Montblanc!

Wir steigen den gleichen Weg wieder zurück zur Punteglias-Hütte, wo wir den wunderschönen Tag bei einem Bier nochmals Revue passieren lassen. (1.500 Höhenmeter, ca. 6-7 Std. Aufstieg)

Tag 3:

Gemütlich geht es am nächsten Tag mit einem guten Gefühl wieder zurück ins Tal.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Die Länge der Tour entspricht A3: Aufstiege bis zu 1.500 Höhenmeter in ca. 6-7 Stunden. Der Gipfeltag beansprucht konditionell stark. Wir werden bis zu 12 Stunden unterwegs sein.

Können:

kurze Kletterstellen bis zum II. Grad (wird erleichtert durch eine Kette). Die Gletscherbegehung ist eher einfacher.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei dieser Tour sind dies insbesondere die Gefahr von Spaltensturz und Steinschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 3

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Übernachtung HP (ca. 45.-€), Vesper, Reisekosten, Seilbahn

Unterkunft

Punteglias-Hütte im Lager

Treffpunkt

1.Tag um 12.00 Uhr am Bahnhof in Trun

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt über Chur nach Trun

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Anreise in Fahrgemeinschaften und Auswahl des Tourengebietes (kleine, familiäre Hütte, sanfter Tourismus).



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Rucksack 30-35 Liter
- Steigeisenfeste Bergstiefel
- Steigeisen mit Antistollplatten (auf Schuhe angepasst)
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner mit Safelock
- 4 Normalkarabiner
- 1 lange (1,2m) Bandschlinge
- Reepschnüre 5 oder 6 mm (4m, 2m, 1m je 1x)
- Helm
- Eispickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe (dick+dünn)
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutzmittel und Lippenchutz mind. LSF 30
- Waschzeug
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Rucksackapotheke
- Biwaksack
- Gamaschen

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 5

- Evtl. DAV-Ausweis o.ä.
- Bargeld in Landeswährung (Kartenzahlung ist oft nicht möglich)

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche mind. 1,5 Liter
- Vesper/Brotzeit
-