



Die Alpinsportschule

Seite 1

SCHNEESCHUH SCHNUPPERTAG IM ALLGÄU



Ort: Allgäu

Termine: 18.12.11, 08.01.12, 29.01.12, 12.02.12, 26.02.12, 11.03.12, 25.03.12

Können: ● ● ●

Ausdauer: ● ● ●

Preis: € 85,- pro Person

Teilnehmer: 6-10

Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Berg- oder Wanderführer, Leih-ausrüstung

- **Schneeschuhwandern zum Ausprobieren ohne Vorkenntnisse**
 - **Einweisung in die Ausrüstung**
 - **Gemütlich und ohne Stress**
 - **Aus dem Wald auf den Gipfel**
-

Mit Schneeschuhen suchen wir uns unseren Weg durch verschneite Wälder und besteigen einen Gipfel der Allgäuer Alpen. Schneeschuhwandern bietet einzigartige Erlebnisse in einer atemberaubenden Landschaft. Für eine Teilnahme an dieser Tour brauchen Sie keine Vorerfahrung im Umgang mit Schneeschuhen. Die Anwendung ist schnell gelernt. Für die Wanderungen mit einer Dauer von ca. 6 Stunden ist eine gute allgemeine Fitness erforderlich und Begeisterung für eine Welt im Schnee.

Informationen zur Veranstaltung

Die Schneeschuhe werden an die Schuhgröße angepasst und los geht's! Schon nach wenigen Schritten gewöhnt man sich an die Gehhilfen. Wir durchstreifen die Winterwälder und steigen zu einem Aussichtsgipfel der Region auf, je nach den Verhältnissen (ca. 800 Höhenmeter). Einen eigenen Weg über unberührte Schneeflächen zu finden ist ein ganz besonderes Erlebnis. Eine ausgiebige Rast gibt uns Gelegenheit, die Aussicht und unsere Brotzeit zu genießen. Der Abstieg geht

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



mit Schneeschuhen fast wie von selbst. Gegen 16 Uhr werden wir wieder im Tal sein und die Heimreise antreten.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Eine gute Fitness für 5-6 Stunden im Schnee (mit Pausen) mit ca. 800 Höhenmetern ist notwendig.

Können:

Vorerfahrungen im Schneeschuhwandern sind nicht notwendig.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Beim Schneeschuhwandern handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

Treffpunkt

Sonntag, 10.00 Uhr am Bahnhof in Sonthofen

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 3

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Sonthofen, dort werden Sie abgeholt oder melden Sie sich zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen der Raufußhühner oder die Organisation von Fahrgemeinschaften.



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Schneeschuhe
- Wander- oder Bergstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Skistöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**