



---

## ALPINES BERWANDERN LERNEN

<b>Ort:</b>	Tannheimer Tal
<b>Termine:</b>	27.-29.05.11, 11.-13.06.11, 01.-03.10.11
<b>Anforderung:</b>	● ● ● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 275,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	6-10
<b>Leistungen:</b>	Betreuung und Führung durch Bergführer oder Wanderführer, ÜF DZ (EZ gegen Aufpreis möglich)

---

**Wandern ist Trend. Alpines Bergwandern bietet dabei ganz besondere Eindrücke und einmalige Naturerlebnisse. Aber wer in den Bergen auf eigene Faust unterwegs ist, muss auch mit besonderen Gefährdungen umzugehen wissen. In diesem Kurs können Sie lernen, welche objektiven und subjektiven Gefahren zu beachten sind, wie eine Tour geplant und schließlich auch durchgeführt wird. Und Sie üben spezielle Geh- und Steigtechniken, die Ihnen die nötige Trittsicherheit bringen. Natürlich werden wir viel draußen unterwegs sein und in der herrlichen Bergwelt wandern.**

---

### Informationen zur Veranstaltung

**Tag 1:** Anreise ins Tannheimer Tal bis 11 Uhr. Nach der Fahrt brauchen wir Bewegung. Also starten wir gleich zu einer Wanderung. Unser Bergführer stellt die Route beispielhaft vor erklärt dann im Tagesverlauf seine Maßnahmen und Entscheidungen. So haben Sie einen ersten Eindruck, wie Profis eine alpine Bergwanderung angehen. Am Abend wird die Tour gemeinschaftlich nachbereitet und erste Themen werden theoretisch abgehandelt.

**Tag 2+3:** Die Teilnehmer planen nun selbst, und zwei ausgesuchte Touren werden an den Tagen 2 und 3 auch tatsächlich durchgeführt. Nun sehen wir in der Praxis, inwieweit die Planung unterwegs umsetzbar ist oder eventuell angepasst werden muss.

Folgende Maßnahmen werden während der Touren in Form von Übungseinheiten durchgeführt:

- Wetterinterpretation
- Orientierung mit der Landkarte
- Trittsicherheit in weglosem Gelände und auf Schneefeldern
- Anwendung eines Hilfsseiles zur Absicherung kurzer Gefahrenstellen

Alle Themen werden an den Abenden auch theoretisch abgehandelt.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



---

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Die Wanderungen dauern einschließlich Pausen und Übungseinheiten 6-7 Stunden und umfassen Höhenunterschiede von ca. 1000 Höhenmetern.

---

### **Risikohinweis**

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### **Weitere zu erwartende Ausgaben**

Vesper u. Abendessen, Versicherungen, Anfahrt

---

### **Unterkunft**

gemütliche Pension im Tannheimer Tal, wird noch bekannt gegeben

---

### **Treffpunkt**

Freitag, 11 Uhr am Tourismusbüro in Tannheim, Tirol.

---

### **Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 3

---

### **Anfahrt Zug**

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Fahrt bis Sonthofen, von dort mit dem Bus weiter:

<http://www.tannheimertal.com/home/media/Sommer2007.pdf>

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** ·  
info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 4

---

### **Ausrüstung**

Bergfuehlung stellt die Gemeinschaftsausrüstung, also Seile und Sicherungsmaterial. Die persönliche Ausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Sie ist aus folgender Ausrüstungsliste zu ersehen. Auf Anfrage können einzelne Ausrüstungsgegenstände auch geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben!

---

### **Kletterausrüstung**

- Knöchelhohe Berg- oder Wanderschuhe
- Wanderstöcke (wenn vorhanden)
- Rucksack, ca. 25 l

### **Kleidung**

- Wanderhose
- Fleecepulli
- Evtl. Softshell
- wasserdichte Jacke
- Wechselwäsche
- Pers. Kleidung für abends

### **Sonstiges**

- Sonnenschutz
- Sonnenbrille
- Waschzeug
- Evtl. Fernglas
- Persönliche Medikamente

### **Verpflegung**

- Trinkflasche und/oder Thermoskanne 1,5 Liter
- Vesper

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**