



Die Alpinsportschule

---

## Von der Grimsel zum Dreigestirn

Seite 1

---

<b>Ort:</b>	Berner Oberland
<b>Termine:</b>	6.-11.8.2011
<b>Können:</b>	● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 1040,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	2
<b>Leistungen:</b>	Staatlich geprüfter Bergführer
<b>Leitung:</b>	n. n.
<b>Stand:</b>	18.05.2011

---

Eiger, Mönch und Jungfrau - wer kennt nicht das weltbekannte Dreigestirn. Wir wollen diesmal aber nicht wie gewöhnlich mit der Jungfrauabahn von Norden hinauffahren, sondern uns langsam „by fair means“, vom Grimselpass nähern. Dadurch erleben wir die Veränderung dieser wilden Hochgebirgsnatur mit der Höhe sehr eindrucksvoll. Als Highlight möchten wir das Finsteraarhorn (4276m) besteigen. Weitere mögliche Gipfelziele sind das Oberaarhorn, das Fiescherhorn und der Mönch.

---

### Informationen zur Veranstaltung

Tag 1: Wir starten vom Oberaarstausee auf ca. 2.300 m und steigen dann über den Gletscher auf die Oberaarjochhütte (3.258 m).

Tag 2: Als Vorbereitung für das Finsteraarhorn dient uns die Besteigung des Oberaarhorn (3.637 m), um dann am selben Tag auf die Finsteraarhornhütte abzusteigen.

Tag 3: Der Höhepunkt der Woche ist sicherlich die Besteigung des Finsteraarhorn mit seinem rassigen Nordwestgrat. Es ist nicht nur ein sehr formschöner Gipfel, es ist sicher auch ein Aussichtsberg der Superlative. Abstieg und Weiterweg zur Konkordiahütte (2.850 m).

Tag 4: Am nächsten Tag steht uns eine lange Tour über das Fiescherhorn (4.048 m) auf die Mönchsjoehütte (3.657 m) bevor. Riesige weite Gletscherfelder lassen den Gedanken freien Lauf. Nach vier Tagen sind wir also am Dreigestirn angelangt.

Tag 5: Der Mönch (4.099 m) erhebt sich unmittelbar über der Hütte und wird unsere Abschlusstour mit einem tollen Blick in zwei Welten sein: das frische Grün um Grindelwald auf der einen, das ewige Weiß auf der anderen Seite. Nach der Besteigung kehren wir zur Hütte zurück, nehmen unser dort deponiertes Gepäck auf und steigen zur Station Jungfrauabahn ab (40 min). Es erfolgt die Talfahrt nach Grindelwald. Natürlich können sich auf Grund der aktuellen Verhältnisse Änderungen ergeben. Je nach Anreise erfolgt am Nachmittag die Rückreise zum Grimselpass zum Fahrzeug.

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

---

## Von der Grimsel zum Dreigestirn

Seite 2

### Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Die Schwierigkeit und Länge der Tour entspricht A2, T2: Aufstiege mit 6-8 Stunden, Klettern bis zum III. Grad. Sie sollten über Erfahrungen aus vorangegangenen Hochtouren verfügen. Bei dieser Durchquerung ist zu bedenken, dass unterwegs nicht einfach aus dem Unternehmen ausgestiegen werden kann. Die Tour verläuft von Hütte zu Hütte. Lediglich während der geplanten Mönchbesteigung kann ein Ruhetag eingelegt werden.

---

### Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Desweiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---

### Weitere zu erwartende Ausgaben

Übernachtungen und Verpflegung (ca. 40 Euro pro Nacht) , evtl. Parkgebühr, Fahrtkosten, Bahnfahrt, evtl. Rückreise zum Ausgangspunkt

---

### Treffpunkt

Tag 1 um 10 Uhr an der Grimsel Passhöhe.

---

### Bergführer

noch offen



Die Alpinsportschule

---

## Von der Grimsel zum Dreigestirn

Seite 3

### Weitere Informationen

[www.grindelwald.ch](http://www.grindelwald.ch)

[www.berneroberland.ch](http://www.berneroberland.ch)

---

### Anfahrt Zug

Mit dem Zug und Postauto über Meiringen nach Innertkirchen und weiter zur Grimselhöhe.  
Oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

---

### Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### Bergausrüstung

- Steigeisenfeste Bergstiefel
- Steigeisen (auf Schuhe angepasst)
- Hüftgurt
- 2 HMS-Karabiner/Safebiner
- 2 Normalkarabiner
- 1 lange (1,2m), 1 kurze Bandschlinge (0,6m)
- Reepschnüre/Prusik 5 oder 6 mm Ø (1x1m,1x2m,1x4m)
- 1-2 Eisschrauben
- Helm
- Pickel
- Teleskopstöcke (nicht zwingend)

### Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose und Softshell-Jacke
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- Handschuhe, Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

### Sonstiges

- Sonnenbrille, Sonnenschutz
  - Waschzeug
- 

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

---

## Von der Grimsel zum Dreigestirn

Seite 4

- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Rucksackapotheke
- Biwaksack

### Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche mind. 2 Liter,
- Vesper

---

### Bergfuehlung Ausruestung auf Wunsch leihweise

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Ausruestung für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Für Basiskurse und Schnupperführungen erfolgt dieser Service gratis, für alle anderen Veranstaltungen gegen eine Leihgebühr.

Bitte kreuzen Sie einfach im angehängten Formular das von Ihnen benötigte Material an.

Sie können dieses Blatt dann direkt im Fensterumschlag oder per Fax an uns zurückschicken.