



Die Alpinsportschule

Seite 1

EISKLETTERN SCHNUPPERTAG



- Ort:** Tannheimer Tal oder Allgäu
Termine: 18.12.11, 08.01.12, 05.02.11, 11.03.12
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 85,- pro Person,
Teilnehmer: 6-8
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, Leihhausrüstung

-
- Eisklettern mal ausprobieren
 - Keine Vorkenntnisse notwendig
 - Eiskletterausrüstung wird gestellt
 - An gefrorenen Wasserfällen

Wer schon immer einmal das Klettern an gefrorenen Wasserfällen ausprobieren wollte, ist hier richtig. An Topropes gesichert können verschiedene Routen von einfach bis schwierig versucht werden. Es geht in diesem Schnupperkurs nicht um das Erlernen bestimmter Techniken, sondern eher um das Kennenlernen einer faszinierenden Sportart. Die Ausrüstung wird natürlich gestellt. Voraussichtlich werden wir je nach Verhältnissen im Allgäu oder Tannheimer Tal sein.

Informationen zur Veranstaltung

Der Kurs umfasst eine Einführung in die Sicherungstechnik im Toprope, so dass sich die Teilnehmer gegenseitig sichern können. Hierfür sind Vorerfahrungen aus der Kletterhalle oder dem Sportklettern hilfreich, aber keine Voraussetzung. Das Notwendige ist schnell gelernt. Dann steht das Eisklettern im Mittelpunkt des Kurses. Es besteht ausgiebig Gelegenheit, verschiedene Routen zu klettern und

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



die Welt gefrorener Wasserfälle kennen zu lernen. Der Bergführer unterstützt mit Hinweisen zum sinnvollen Einsatz der Steigeisen und Eisgeräte. Wir sind 5-6 Stunden im Eis.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Keine speziellen Anforderungen

Können:

Vorerfahrungen im Eisklettern sind nicht notwendig. Es soll bei dieser Veranstaltung gerade ein Hineinschnuppern in eine neue Sportart möglich sein. Eine gewisse Kältetoleranz ist von Vorteil.

Risikohinweis

Wir weisen darauf hin, dass Eisklettern eine Sportart ist, die auch bei bestmöglicher Organisation und Sicherung ein erhöhtes Risiko birgt. Bitte nehmen Sie nicht an dieser Veranstaltung teil, wenn Sie ein erhöhtes Risiko nicht tragen wollen.

Beim Eisklettern handelt es sich dabei besonders um die Gefahr von Eisschlag und das Verletzungsrisiko beim Klettern.

Die Durchführung der Veranstaltung ist von den Eis- und Schneebedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern, an einen anderen Ort zu verlegen oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiserücktrittskosten-Versicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.



Die Alpinsportschule

Seite 3

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

Treffpunkt

Wird noch bekannt gegeben

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise die Auswahl des nahegelegensten Ortes und der maximalen Gruppengröße.



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an. **Bei diesem Kurs wird die Eiskletterausrüstung gestellt.**

Bergausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Hüftgurt
- 2 HMS Safelock
- lang Schlinge
- Helm

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper