



Die Alpinsportschule

Seite 1

RISIKOMANAGEMENT AUF SKI/SCHNEESCHUHTOUR



- Ort:** St. Antönien, Graubünden, CH
Termine: 09.-11.12.11, 13.-15.01.12, 03.-05.02.12 (3 Tage)
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 275,- pro Person
Teilnehmer: 4-6
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, Seminarunterlagen

-
- Risikofaktoren und Tourenplanung
 - Lawenbeurteilung, Entscheidungstraining auf Tour
 - 3 x 3 nach Munter, Reduktionsmethode, Snowcard
 - Berghaus Sulzfluh mit LVS-Suchfeld
 - Jacuzzi unter freiem Himmel

Jeder Skitourengänger kennt das Gefühl, in einen jungfräulichen Hang einzufahren: Es ist der Spaß, die Vorfreude aber auch ein Gribbeln. Denn das Risiko fährt immer mit, mal weniger mal mehr. Bei dem mehr sollte man es bleiben lassen. Wie aber kann ich das Risiko einschätzen, welche Maßnahmen kann ich ergreifen um das Risikopotenzial zu minimieren. Diese Fragen wollen wir in diesem Camp versuchen zu beantworten.

Das Touren soll dabei natürlich nicht zu kurz kommen. Denn wo kann man die Inhalte besser vermitteln als draußen vor Ort. Wir werden uns schöne Touren in St. Antönien aussuchen. Außerdem gibt es dort ein VS-Trainingsuchfeld – ein ideales Gelände für diesen Kurs.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Die Alpinsportschule

Seite 2

Informationen zur Veranstaltung

Für uns Skitourengeher ist der Schnee etwas Faszinierendes aber auch gleichzeitig Gefährliches. Respekt und Gefühl, aber auch Wissen um diese Materie sind wichtige Voraussetzungen, um die Gefahr möglichst gering zu halten.

3 x 3 - Methode, Reduktionsmethode, Snowcard - wir filtern das Wichtigste für Sie als erste Grundlagen heraus und wenden dies auch gleich im Gelände an. Weiter beschäftigen wir uns mit der Taktik und Spuranlage beim Aufstieg wie der Abfahrt. Die VS-Suche können wir ideal auf dem VS-Suchfeld beim Berggasthof trainieren.

Inhalte

- Erkennen von lawinenbildenden Faktoren
 - Kartenlesen
 - Planung der Touren
 - Informationen über das Gebiet
 - 3 x 3 Filter nach Munter, Reduktionsmethode, Snowcard
 - VS-Suche
 - Abfahrtsorganisation, Spuranlage
- jeweils Theorie (z.T. abends) und Praxis

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Aufstiege bis zu 1200 Höhenmetern

Können:

Sie sollten mit dem Einsatz der Skitourenausrüstung vertraut sein und schon Erfahrungen aus anderen Unternehmungen mitbringen. Sicheres und kontrolliertes Abfahren ist für die Touren erforderlich. Sie sollten den Parallelschwung und/oder die Bergstemme sehr gut beherrschen.

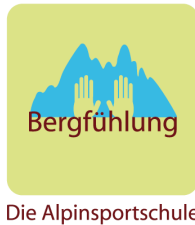
Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · Fon: *49 (0) 7051-15 96 828 · Fax: *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Reisekosten, Parkgebühren

Unterkunft

Stimmungsvoller, wunderbar gelegener Berggasthof Sulzfluh in Partnun (www.sulzfluh.ch). Es stehen DZ und Lager zur Verfügung. Bitte melden Sie sich bei uns, so dass wir die entsprechende Kategorie buchen können.

Der Berggasthof kann nicht mit dem Auto direkt angefahren werden. Vom Parkplatz muss man 1 Std. zum Berghaus aufsteigen (ca. 200 Hm). Ein Gepäcktransport ist möglich.

Treffpunkt

Freitag, 10 Uhr am Bahnhof in Küblis, oder nach Vereinbarung

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Küblis (über Landquart), dort Treffpunkt am Bahnhof oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften



Die Alpinsportschule

Seite 4

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir uebernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenueber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensraeumen von Raufuuehnern oder die uebernachtung in einem authentischen energiesparsamen Berggasthof mit regionaler Verpflegung.





Die Alpinsportschule

Seite 5

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Tourenski/Schneeschuhe
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Ein wenig Wechselwäsche für die Abende
- Seiden- oder Baumwollschlafsack

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug

Verpflegung

- Thermos- oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**