



ALPINKLETTERN BASISKURS STEINSEEHÜTTE

Ort:	Imst, Tirol
Termine:	19.-24.06.12, 28.08.-02.09.12, 25.-30.09.12 (6 Tage)
Können:	● ● ●
Ausdauer:	● ● ●
Preis:	€ 590,- pro Person
Teilnehmer:	4-6
Leistungen:	Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, Leihhausrüstung

-
- **Sicherungstechnik und Klettertechnik im alpinen Gelände**
 - **Lernen und Üben an Einseillängen-Routen**
 - **Anwenden in Mehrseillängen-Routen**
 - **Behelfsmäßige Bergrettung**
 - **Landschaftlich schönes Gebiet um die gemütliche Steinseehütte**

Der Schritt vom Klettergarten zum Klettern in den Alpen stellt uns vor eine neue Herausforderung. Um diesen Schritt gut gerüstet zu vollziehen, lockt die oberhalb des Inntales herrlich gelegene Steinsee-Hütte mit einer Vielzahl von Klettergärten und Touren in allen Schwierigkeitsgraden. Sie ist der ideale Stützpunkt um die ersten Schritte in die Vertikale der Alpen zu unternehmen.

Informationen zur Veranstaltung

Am **Anreisetag** steigen wir auf die herrlich gelegene Steinsee-Hütte (2.061m) auf und beschäftigen uns, nach dem wir unser Quartier bezogen haben, mit Ausrüstungskunde und Sicherungstheorie.

2. Tag: Mit dem noch frischen theoretischen Wissen gehen wir heute in den nahe gelegenen Klettergarten um alles praktisch zu üben. Standplatzbau, das Legen von Keilen und Setzen von Klemmgeräten gehören ebenso dazu wie das richtige Handling mit dem Seil. Am Abend lernen wir, wie man ein Topo liest und eine Klettertour plant

An unserem **3. Tag** geht es zu kurzen Ausbildungstouren, den sogenannten Baseclimbs. Hier können wir das bisher Erlernte anwenden und vertiefen. Am Nachmittag steht die behelfsmäßige Bergrettung auf dem Programm, die uns für den Fall der Fälle rüsten soll. Nach dem Abendessen setzen wir uns gemütlich zusammen und Planen die Tour des nächsten Tages.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**

4-5. Tag: Die nächsten Tage stehen für Mehrseillängen-Touren zur Verfügung, um alles Gelernte in die Tat umsetzen zu können.

Am **6. Tag** heißt es Abschied nehmen. Wir steigen gemeinsam ab ins Tal und sind gerüstet für die nächsten alpinen Unternehmungen.

Ausbildungsinhalte

- Anseilen und Anwendung des Seiles
- Standplatzbau und Sichern (Seilschaft in Aktion)
- Klettertechniken: Wandklettern, Reibungsklettern, Rissklettern
- Zwischensicherungen (Haken, Klemmkeile, natürliche Sicherungspunkte)
- Abseilen, Rückzug
- Routenplanung, Führerliteratur, Kartenlesen, Wetterkunde, Alpenökologie

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Aufstieg zur Hütte 800 Höhenmeter.

Können:

Für eine Teilnahme an unserem Alpinkletternkurs sind Vorerfahrungen aus den Bereichen Sportklettern oder Bergwandern/Klettersteig Voraussetzung. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist erforderlich.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei diesem Kurs handelt es sich dabei insbesondere um die Gefahr von Stürzen und Steinschlag.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.



Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Übernachtung und Verpflegung, Versicherungen, evtl. Parkgebühr, Anfahrt

Unterkunft

Lager mit Halbpension in der Steinseehütte (2.061m)

Treffpunkt

Parkplatz Steinsee-Hütte an der Alfuzalpe (1.280m), Zeit wird noch bekannt gegeben

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Fahrt bis Zams, dort Mitfahrgelegenheit

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Anfahrt Auto

Ausfahrt Landeck/Zams, links auf B171 ca. 500 m weit, danach wieder links Hinweis „Steinsee-Hütte“ folgen, nach ca. 4,3 km Parkplatz

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise das Verhältnis von Anfahrts- zu Verweildauer und das umweltfreundliche Verhalten am Fels.





Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

Bergfuehlung stellt die Gemeinschaftsausrüstung, also Seile und Sicherungsmaterial. Die persönliche Ausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Sie ist aus folgender Ausrüstungsliste zu ersehen. Auf Anfrage können einzelne Ausrüstungsgegenstände auch geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Kletterausrüstung

- Leichte Berg- oder Wanderschuhe
- Kletterschuhe
- Hüftgurt
- 2 HMS Safelock-Karabiner
- mind. 1 weiterer verschlussgesicherter Karabiner
- 2 kurze, 1 lang Bandschlingen
- 1 Abseilachter oder Tube (o.ä.: Reverso, ATC)
- Helm
- Wenn vorhanden: Expressschlingen
- Reepschnüre (1x5m,1x3m,1x1m)

Kleidung

- Kletterhose,
- Fleecepulli
- Evtl. Softshell
- wasserdichte Jacke
- dünne Handschuhe und Mütze
- etwas Wechselwäsche
- leichte Hüttenschuhe

Sonstiges

- Kl. Rucksack (ca. 35l)
- Sonnenschutz
- Waschzeug

Verpflegung

- Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**