



Die Alpinsportschule

Durchquerung der Wüste Sinai

...wo man die Stille spüren kann

22.04. - 29.04.10 Anmeldeschluß: 30.01.
16.09. - 23.09.10 Anmeldeschluß: 30.06.
30.11. - 07.12.10 Anmeldeschluß: 30.09.

Anforderung A 2 / T 2

Wenn die Schläge deines Pulses die einzige Antwort auf die absolute Stille sind, das unendliche Sternenzelt dein Palast, die Begriffe Raum und Zeit aufhören zu existieren, du den Alltag hinter dir gelassen, in eine ganz andere, fremde Kultur eintauchst, erlebst, was Menschen geschaffen haben, was sich Jahrtausende Zeit gelassen hat, bekommst du eine Ahnung, was es sein will: Kultur, Religion und gewaltige Natur: der Sinai.

Wir durchqueren mit dem MTB die faszinierende Gebirgslandschaft des Südsinai auf einer antiken Pilger- und Handelsroute. Wir besteigen den berühmten Moseberg, besichtigen das fast 1500 Jahre alte Katharinenkloster und baden zum Abschluss im Roten Meer. Abends sitzen wir mit den Beduinen am nächtlichen Feuer zusammen und genießen die Stille der sternenklaren Nacht. Ein unvergessliches Erlebnis!



Das Katharinenkloster

Informationen zur Veranstaltung

1. Tag

Flug Europa – Sharm el Sheikh (individuelle Anreise)

Übernachtung in einem Hotel in Sharm el Sheikh.

2. Tag

Am Morgen fährt uns der Reisebus den Golf von Suez entlang hoch bis nach Abu Zenima. Das Bike-Abenteuer beginnt in Richtung Serabit el Khadim. Wir fahren zu Beginn auf einer löchrigen Asphaltstrasse, dann auf einer sandigen Piste. Nach dem Campaufbau erleben wir die erste Nacht in der Wüste unter dem unendlichen Sternenmeer.

Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

3. Tag

Heute erwartet uns eine lange und vielseitige Etappe. Nach dem Frühstück mit frischem Fladenbrot, erwartet uns die endlose Weite der Wüste. In einem Wadi bauen wir unser Nachtlager auf. Wir lauschen den abenteuerlichen Geschichten der Beduinen und genießen die Stille der weiten Wüste.

Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

4. Tag

Mit dem Bike geht es durch die Gebirgswüste des Südsinai weiter. Zuerst überwinden wir einen anstrengenden Pass mit vielen Dornen-Akazien. Nach einer Abfahrt folgt ein sandiges Brunnental. Über einen Kameltrail erreichen wir die zweite Passhöhe. Nach einem langen Downhill auf einer Wellblechpiste erreichen wir die Asphaltstrasse und radeln zum Pilgerort St. Katharina (1500 m.ü.M.). Nachmittags machen wir eine gemütliche Wanderung auf den Mosesberg (2285 m.ü.M.). Spätestens bei Sonnenuntergang sind wir auf dem Gipfel. Wer Lust hat kann als Alternative auf einer Kamelpiste den Mosesberg mit dem Mountainbike erklimmen. Wir übernachten alle zusammen auf einem wunderschönen Platz und genießen die Stille der Wüstenacht.

Übernachtung im Zelt.

5. Tag

Früh morgens machen wir uns an den Abstieg hinunter zum Katharinenkloster. Nach einer Dusche und dem Frühstück in einem Hotel radeln wir erst auf Asphalt und dann 5 km auf einer abenteuerlichen Sandpiste zum Lagerplatz im Canyon von Wadi Arada.

Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

6. Tag

Schon am Morgen wandern und klettern wir in den Canyons des Wadi Arada. Mit dem Bike fahren wir weiter bis zu Sheikh Musa und seinen Kamelen. Ein abenteuerlicher Kamelritt bringt uns zum eindrücklichen Aussichtspunkt und danach wandern wir hinunter zur vielleicht schönsten

Oase des Südsinai, Ain Hudra. Nach einer Siesta im Schatten der Palmen sind es nur noch wenige, aber sandige, Kilometer bis zu unserem letzten Nachtlager unter dem klaren Wüstenhimmel.

Übernachtung im Zelt oder unter freiem Sternenhimmel.

7. Tag

Es folgt ein letzter Downhill erst auf einer Wüstenpiste, dann auf Asphalt bis hinunter zum Golf von Akaba. Es bleibt uns Zeit zum Relaxen am Sandstrand von Nuweiba oder Dahab. Wer will schnorchelt oder badet in den strandnahen Korallenriffen des roten Meers.

Übernachtung im Hotel in Nuweiba oder Dahab.

8. Tag

Am Morgen bringt uns der Reisebus zum Flughafen von Sharm el Sheikh. Von hier fliegen wir zurück nach Hause.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Für eine Teilnahme an dieser Tour ist eine gute Ausdauer für bis zu 80 km Tagesleistung erforderlich. Die wenigen anspruchsvollen Singletrails erfordern mittleres fahrtechnisches Können. Manchmal kommt es zu einzelnen Schiebepassagen durch den Sand.

Anforderungen Ausdauer: Level 2

Anforderungen Technik: Level 2

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Radfahren und Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit.

Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

995.- € pro Person, 5-10 Teilnehmer

EZ-Zuschlag: 20.- € pro Nacht

Leistungen

- lokale und „Bergführung“ Tourenbegleitung
- Begleitfahrzeug und Gepäcktransport,
- 2 x Ü/HP im Hotel, 5 x U/VP im Zelt
- Trinkflasche, Getränke, Riegel und Obst während der Tour
- Vortreffen mit Kennenlerntour auf der Schwäbischen Alb
- Unterstützung bei der Flugbuchung

Weitere zu erwartende Ausgaben

Visumgebühr, Trinkgelder, Versicherungen, Flugkosten

Unterkünfte

2x Hotelübernachtung im DZ mit Dusche/WC,

5x im Zelt oder unter dem Sternenhimmel

Ausrüstung

Nach Eingang Ihrer Anmeldung erhalten Sie auf Wunsch von uns eine ausführliche Ausrüstungsliste. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen.

Anfahrt und Treffpunkt:

Der Flug ist nicht im Preis inbegriffen. Dennoch organisieren wir den Flug und vereinbaren einen gemeinsamen Treffpunkt am Flughafen, der noch bekannt gegeben wird.

Leitung:

Britta Gräser