

---

## SKITOUREN SCHNUPPERTAG IM ALLGÄU



<b>Ort:</b>	Allgäu
<b>Termine:</b>	15.01.12, 12.02.12, 18.03.12, 01.04.12
<b>Können:</b>	● ● ●
<b>Ausdauer:</b>	● ● ●
<b>Preis:</b>	€ 85,- pro Person
<b>Teilnehmer:</b>	4-8
<b>Leistungen:</b>	Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, Leihhausrüstung

- 
- **Skitour zum Ausprobieren**
  - **Einweisung in die Ausrüstung**
  - **Gemütlich und ohne Stress**
  - **Aus dem Wald auf den Gipfel**

---

An diesem Tag können Sie endlich mal ausprobieren, wie das so geht mit den Skitouren. Wir laden Sie ins Allgäu ein, bieten Ihnen die notwendige Ausrüstung und beste Betreuung durch unsere Bergführer. Die geplante Tour ist unschwierig und so bemessen, dass genug Zeit für Fragen und Übungen bleibt. Für die Abfahrt wünschen wir uns natürlich schönen Pulverschnee. Mal sehen, ob wir Glück haben.

---

### Informationen zur Veranstaltung

Wir treffen uns Sonntag morgens um 9 Uhr am Bahnhof in Sonthofen. Von hier aus fahren wir gemeinsam zum Startpunkt unserer Tour. Das Ziel legen wir erst kurzfristig entsprechend der aktuellen Schneelage fest. Ein Gipfel der Hörnerkette bei Ofterschwang könnte es werden. Am Parkplatz erhalten Sie eine erste Einweisung in die Ausrüstung. Die Skibindungen werden eingestellt und dann geht es los. Die Route wird so gewählt, dass Anfänger problemlos mitkommen können.

---

### Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · [www.bergfuehlung.de](http://www.bergfuehlung.de) · [info@bergfuehlung.de](mailto:info@bergfuehlung.de)



---

Unterwegs machen wir immer wieder Pausen und am Gipfel eine ausgiebige Rast mit Brotzeit. Auch die Abfahrten sind anfängertauglich und nicht sonderlich steil.

---

### **Teilnahmevoraussetzungen**

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

#### **Ausdauer:**

Für die Aufstiege reicht eine allgemeine Fitness aus. ca. 3 Std. Aufstieg, ca. 800 Höhenmeter

#### **Können:**

Es werden keine Skitourenkenntnisse erwartet. Es erfolgt vor Ort eine Einweisung in die Ausrüstung und ihre Anwendung. Den Parallelschwung oder eine Bergstemme sollten Sie auf der Piste gut beherrschen. Vorkenntnisse im Befahren unpräparierter Hänge sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

---

### **Risikohinweis**

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

---

### **Versicherungen**

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

---



Die Alpinsportschule

Seite 3

---

### Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

---

### Treffpunkt

Sonntag, 9.00 Uhr am Bahnhof in Sonthofen

---

### Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Sonthofen, dort werden Sie abgeholt oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften.

---

### Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen der Raufußhühner oder die Organisation von Fahrgemeinschaften



---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 4

---

### **Ausrüstung**

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

---

### **Bergausrüstung**

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Skistöcke

### **Kleidung**

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

### **Sonstiges**

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug

### **Verpflegung**

- Thermos- und/oder Trinkflasche 2 Liter
- Vesper

---

**Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH**

**Büro:** Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** \*49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** \*49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**