



Die Alpinsportschule

Seite 1

SKITOURENWOCHELENDE FÜR EINSTEIGER



- Ort:** Allgäu
Termine: 17.-18.12.11, 21.-22.01.12, 18.-19.02.12, 17.-18.03.12, 31.03.-01.04.12 (2 Tage)
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 225,- pro Person
Teilnehmer: 4-6
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer, ÜHP im DZ

-
- einfache kurze Skitouren zum Einsteigen
 - Skitouren durch Wald und vorbei an Almen
 - familiäre Pension in Fischen
 - schöne Aussichten in das Voralpenland

Skitouren im freien Gelände bieten ruhige Wintererlebnisse abseits von Pisten und Skirummel. An diesem Wochenende können Sie auf einfachen Skitouren ausprobieren, ob Ihnen die Kombination von ruhigen Aufstiegen und Abfahrten in unpräpariertem Gelände gefällt. Meist ist es der Beginn einer großen Leidenschaft.

Informationen zur Veranstaltung

Am Samstagmorgen wird zuerst einmal die Skitourenausrüstung in Empfang genommen und individuell eingestellt. Wenn alles passt, geht es auch schon los. Pro Tag gehen wir eine gemütliche Skitour mit ca. 800 Höhenmeter Aufstieg, also ca. 3 Stunden. Es bleibt genug Zeit zum Rasten, Genießen und Fragen stellen. Nach einer ausgiebigen Gipfelrast machen wir uns an die Abfahrt (ca. 1 Std.). Am Samstagabend beziehen wir unsere Unterkunft und gehen gemeinsam zum Essen. Die Allgäuer Spezialitäten schmecken nach so einem Tag noch besser. Am Sonntag folgt die zweite

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Skitour. Nun sind wir alle schon bestens eingewöhnt und das Aufsteigen fällt gar nicht mehr schwer. Und auch auf der Abfahrt klappt es schon besser. Ohnehin muss bei diesem Schnupperwochenende niemand perfekt fahren können. Ein ordentlicher Sturz in den weichen Schnee gehört eigentlich dazu. Ende der Veranstaltung ist gegen 16 Uhr.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Für die Aufstiege reicht eine allgemeine Fitness aus: ca. 3 Std., 800 Höhenmeter

Können:

Es werden keine Skitourenkenntnisse erwartet. Es erfolgt vor Ort eine Einweisung in die Ausrüstung und ihre Anwendung. Den Parallelschwung oder eine Bergstemme sollten Sie auf der Piste gut beherrschen. Vorkenntnisse im Befahren unpräparierter Hänge sind von Vorteil, aber nicht Voraussetzung.

Auch wenn sich hier um einfache Skitouren handelt, können die Schneebedingungen das Abfahren sehr erschweren.

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Bei Skitouren handelt es sich dabei insbesondere um die Lawinengefahr und mögliche Verletzungen beim Abfahren in unpräpariertem Gelände.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von den allgemeinen Bedingungen sowie vom Wetter abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, den Kurs wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.



Die Alpinsportschule

Seite 3

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

Unterkunft

Familiär geführte Pension, Landhaus Marga in Fischen

Treffpunkt

Samstags, 10.00 Uhr, Allgäu: Ort wird noch bekannt gegeben

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt nach Immenstadt, dort werden Sie abgeholt oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir übernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenüber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise auf Tour die Meidung von sensiblen Lebensräumen von Raufußhühnern oder die Übernachtung in kleinen und familiengeführten Unterkünften.



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**



Die Alpinsportschule

Seite 4

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

Bergausrüstung

- Tourenski
- Steigfelle und Harscheisen
- Skitourenstiefel
- VS-Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Teleskopstöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- Mütze, Schirmmütze
- Sonstige persönliche Kleidung

Sonstiges

- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Waschzeug

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**