



Die Alpinsportschule

Alpinkletterkurs Steinsee Hütte

27.6.-2.7.2010, 29.8.-3.9.2010, 26.9.-1.10.2010; A1/T1

Der Schritt vom Klettergarten zum Klettern in den Alpen stellt uns vor eine neue Herausforderung. Um diesen Schritt gut gerüstet zu vollziehen, lockt die oberhalb des Inntales herrlich gelegene Steinsee-Hütte mit einer Vielzahl von Klettergärten und Touren in allen Schwierigkeitsgraden. Sie ist der ideale Stützpunkt um die ersten Schritte in die Vertikale der Alpen zu unternehmen.

Informationen zur Veranstaltung

Am Anreisetag steigen wir auf die herrlich gelegene Steinsee-Hütte (2061m) auf und beschäftigen uns, nach dem wir unser Quartier bezogen haben, mit Ausrüstungskunde und Sicherungstheorie.

Mit dem noch frischen theoretischen Wissen gehen wir heute in den nahegelegenen Klettergarten um alles praktisch zu üben. Standplatzbau, das Legen von Keilen und Setzen von Klemmgeräten gehören ebenso dazu wie das richtige Handling mit dem Seil. Am Abend lernen wir, wie man ein Topo liest und eine Klettertour plant

An unserem 3.Tag geht es zu kurzen Ausbildungstouren, den sogenannten Baseclimbs. Hier können wir das bisher Erlernte anwenden und vertiefen.

Am Nachmittag steht die behelfsmäßige Bergrettung auf dem Programm, die uns für den Fall der Fälle rüsten soll. Nach dem Abendessen setzen wir uns gemütlich zusammen und Planen die Tour des nächsten Tages.

Überhaupt stehen die nächsten Tage für Mehrseillängen-Touren zur Verfügung, um alles Gelernte in die Tat umsetzen zu können.

Am 6.Tag heißt es Abschied nehmen. Wir steigen gemeinsam ab ins Tal und sind gerüstet für die nächsten alpinen Unternehmungen.

Ausbildungsinhalte

- Anseilen und Anwendung des Seiles
- Standplatzbau und Sichern (Seilschaft in Aktion)
- Klettertechniken: Wandklettern, Reibungsklettern, Rissklettern
- Zwischensicherungen (Haken, Klemmkeile, natürliche Sicherungspunkte)
- Abseilen, Rückzug
- Routenplanung, Führerliteratur, Kartenlesen, Wetterkunde, Alpenökologie

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Für eine Teilnahme an unserem Alpinkletterkurs sind Vorerfahrungen aus den Bereichen Sportklettern oder Bergwandern/Klettersteig Voraussetzung. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit ist erforderlich.

Aufstieg zur Hütte 800 Höhenmeter

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können. Eine Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit.

Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig ist eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Preis

€ 590.- pro Person bei 4-6 TN

Im Preis enthaltene Leistungen

- Staatl. gepr. Berg- und Skiführer
- Leihhausrüstung

Weitere zu erwartende Ausgaben

- Übernachtung und Verpflegung, Versicherungen, evtl. Parkgebühr, Anfahrt

Ausrüstung

In der beiliegenden Ausrüstungsliste können Sie ersehen, was Sie mitbringen müssen. Auf Anfrage können Sie auch einzelne Ausrüstungsgegenstände von uns leihen. Bitte geben Sie diese bei der Anmeldung mit an.

<p>Kletterausrüstung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Leichtbergschuhe <input type="checkbox"/> Kletterschuhe <input type="checkbox"/> Hüftgurt <input type="checkbox"/> Helm <input type="checkbox"/> mind. 2 HMS-Karabiner (Andere Sicherungsgeräte können zusätzlich mitgebracht werden.) <input type="checkbox"/> mind. 1 weiterer verschlussgesicherter Karabiner <input type="checkbox"/> Expressschlingen, falls vorhanden <input type="checkbox"/> Abseilachter, <input type="checkbox"/> Bandschlingen (1x120cm, 2x 60cm) <input type="checkbox"/> Reebchnüre (1x5m,1x3m,1x1m) 	<p>Kleidung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Kletterhose, T-Shirt, Fleecepulli <input type="checkbox"/> wasserdichte Jacke <input type="checkbox"/> dünne Handschuhe und Mütze <input type="checkbox"/> etwas Wechselwäsche´ <input type="checkbox"/> leichte Hüttenschuhe
<p>Sonstiges:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille <input type="checkbox"/> Sonnenschutz <input type="checkbox"/> Zahnbürste, Zahnpasta, Handtuch 	<p>Verpflegung:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Getränkeflasche(n) mind. 2 l <input type="checkbox"/> Vesper

Treffpunkt

Parkplatz Steinsee-Hütte an der Alfuzalpe (1280m), Zeit wird noch bekannt gegeben

Unterkunft

6x Lager mit Halbpension in der Steinseehütte (2061m)

weitere Informationen

www.steinseehuette.at

Anfahrt

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Fahrt bis Zams, dort Mitfahrgelegenheit

oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften

Ausfahrt Landeck/Zams, links auf B171 ca. 500 m weit, danach wieder links Hinweis „Steinsee-Hütte“ folgen, nach ca. 4,3 km Parkplatz

Bergführung
Die Alpinsportschule
Aixer Str. 68
D-72072 Tübingen

Fax +49 (0) 7071 365 95 95

Bergführung Ausrüstung auf Wunsch leihweise:

Auf Wunsch stellen wir Ihnen gerne Ausrüstung für Ihre Veranstaltung zur Verfügung. Für Basiskurse erfolgt dieser Service gratis, für alle anderen Veranstaltungen gegen eine Leihgebühr.

Bitte kreuzen Sie einfach in der untenstehenden Liste das von Ihnen benötigte Material an.

Sie können dieses Blatt dann direkt im Fensterumschlag an uns zurückschicken oder zufaxen.

Hochtourenausrüstung:

- Steigeisen
- Pickel
- Anseilgurt
- 2 HMS-Karabiner
- 1 lange und 1 kurze Bandschlinge

Name:

Telefon:

Tour:

Termin