



Die Alpinsportschule

Seite 1

TOP OF GRAUBÜNDEN

Anspruchsvolle Graubündenrundtour mit Genusstrails in der Grischa-Trail-Region mit Seilbahnunterstützung

- Orte:** Klosters – Davos – Arosa - Lenzerheide
Termine: 10.-13.07.11, 14.-17.08.10
Fahrtechnik: ● ● ● S 2 bis S 3
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 465,- pro Person
Teilnehmer: 5-8
Leistungen: Führung durch erfahrenen MTB-Guide der Bergfuehlung; Gepäcktransport, 3 x Ü/HP in DZ mit DU/WC; 4 x Bergbahnticket; Trinkflasche; Foto-CD

Diese Rundreise führt uns durch die schönsten Berglandschaften, die wildesten Schluchten und über die besten Trails Graubündens. Für geübte Biker und genüssliche Freerider mit etwas alpiner Erfahrung ist die Tour in der Top-Bike-Destination Graubündens, die teilweise über den Grischtrail führt ein absolutes Highlight der Bikesaison. Dank Bahnunterstützung und Gepäcktransport können wir uns voll und ganz auf Trails oberhalb der Baumgrenze konzentrieren. Unsere Unterkünfte sind die Jugendherbergen in Davos, Valbella/Lenzerheide und Klosters. Diese drei Häuser haben so gar nichts von dem uns bekannten Charme einer Jugendherberge: Alle Häuser sind zeitgemäß mit Doppelzimmer und Mehrbettzimmern mit Dusche und WC ausgestattet, zeichnen sich durch eine hervorragende Lage, reichhaltiges Frühstücksbuffet und hervorragender regionaler Küche 3- oder 4-Gang-Abendmenue aus.

Informationen zur Veranstaltung

Tag 1:

Nach der Ankunft in Klosters bringt uns die Gotschna-Bahn schweißfrei bis auf 2291 m. Bei einem Schümli auf der Parsennhütte (2200 m) verschaffen wir uns bei grandioser Aussicht einen Überblick über die Tour der nächsten Tage. Nach dem flüssigen Panoramatrail am Fuße des Salezer Horns haben wir die Qual der Wahl: Zahlreiche, durchweg fahrbare Trails führen hinab nach Davos, der mit 1500m höchstgelegenen Kurstadt Europas zum ehemaligen Kurhaus auf der Sonnenterasse der Stadt.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de



Tag2:

Nach der Auffahrt mit der Parsennbahn zum FuÙe der WeiÙfluh folgen wir dem Paoramahöhenweg zum StrelapaÙ. Über eine kurze ausgesetzte Tragepassage erreichen wir den anspruchsvollen Singletrail in die alte Walsersiedlung Medergen. Über Furggaalp gelangen wir dann nach Arosa wo wir mit der Bahn bis zur Hörnlhütte fahren und dann über den anspruchsvollen Trail durchs Urdenfürggli zum Parpaner Rothorn (2824 m)gelangen, dem höchsten Punkt dieser Tour. Ein schier endlos langer Downhill mit Blick über die Lenzerheide führt uns direkt nach Valbella, der modernen Herberge über dem Heidsee.

Tag 3:

Die Rothornbahn bringt uns wieder weit über die Baumgrenze zum Parpaner Rothorn. Über den Trail durchs Schafälpli und den Schwellisee oder die Ochsenalpe und Tschierstchen erreichen wir wieder Arosa. Über Langwies dann erstmals ohne Liftunterstützung hinauf zur Wasersiedlung Strassberg , zum DurannapaÙ und zum Gruensee. Die Abfahrt über die Serneuser Schwendi nach Klosters ist wieder ein wahrer GenuÙ.

Tag 4:

Mit einer Tour entlang der Landquart über Montbiel und weiter bis zum Einkehrhaus Vereina und wieder zurück oder alternativ mit weiterem individuellem Trailvergnügen mit Unterstützung der Gotschnabahn lassen wir die Rundtour ausklingen.

Teilnahmevoraussetzungen

Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Sie benötigen trotz Seilbahnunterstützung eine gute Ausdauer für ca. 800 bis 1200 hm Aufstieg pro Tag., denn die endlosen langen und teilweise anspruchsvollen Trails sind nicht zu unterschätzen. Die tägliche Rollzeit beträgt 4 bis 6 Stunden. Die fahrtechnischen Kenntnisse des Fahrtechnikkurses Level II werden zwingend vorausgesetzt. Die Beherrschung der Fahrtechnik Level III verspricht mehr FahrspaÙ. Auch technisch versierte Fahrer müssen mit gelegentlichen Schiebe- und Tragepassagen rechnen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit ist insbesondere beim Abstieg über den Tritt erforderlich.



Die Alpinsportschule

Seite 3

Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Mountainbiken auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung, Reisekosten

Unterkunft

modernen Jugendherbergen in Klosters, Davos und Valbella

Treffpunkt

Klosters, Zeitpunkt wird noch bekannt gegeben

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Ausrüstung

Nach der Anmeldung erhalten Sie auf Wunsch eine ausführliche Ausrüstungsliste.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**