



Die Alpinsportschule

Seite 1

EIS- UND MIXED INTENSIVKURS



- Ort:** Kandersteg, Berner Oberland, CH
Termine: 17.-21.12.11, 27.-31.12.11, 02.-06.01.12
Können: ● ● ●
Ausdauer: ● ● ●
Preis: € 890,- pro Person
Teilnehmer: 2
Leistungen: Betreuung und Führung durch staatl. gepr. Bergführer,

-
- Für ambitionierte Eiskletterer
 - Verbesserung des persönlichen Könnens im Steileis- und Mixedklettern
 - Individuelles Training
 - Mehrseillängen-Routen bis WI 4
 - Kandersteg, eines der besten Eisklettergebiete

Eis- und Mixedklettern an gefrorenen Wasserfällen gehören zu den anspruchsvollsten alpinen Disziplinen. Um sich in der faszinierenden Welt aus erstarrtem Wasser eigenständig bewegen zu können, ist eine umfassende Ausbildung unumgänglich. Dieser exklusive Kurs zum Saisonstart richtet sich an anspruchsvolle Kletterer mit Steileisenerfahrung, die sich in allen relevanten Bereichen verbessern möchten. Gleichmaßen profitieren auch ambitionierte Alpinisten, die sich auf extremes hochalpines Gelände vorbereiten wollen, von diesem Angebot. Rund um Kandersteg, einem der besten Eisklettergebiete Europas, finden sich für Ausbildung, Training und das Klettern von Mehrseillängenrouten ideale Bedingungen. Nur zwei Teilnehmer pro Kurs.

Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · www.bergfuehlung.de · info@bergfuehlung.de

Informationen zur Veranstaltung

Inhalte:

- Ausrüstungskunde, richtiges Schärfen der Eisausrüstung
- Beurteilung der Eisverhältnisse, Risikomanagement beim Eisklettern
- Verbesserung des persönlichen Könnens im Steileis- und Mixedklettern
- Fixpunkte im Eis, Sicherungstechnik, Standplatzbau
- Vorstiegstraining: Taktik, Setzen von Zwischensicherungen
- Abseilen und Rückzug im Eis
- Begehungen von Mehrseillängen-Routen (ca. 3 – 4 SL)

Da die Gruppe sehr klein ist, können wir sehr gut auf die individuellen Voraussetzungen und Wünsche eingehen.

Zeitlicher Ablauf:

1. Tag: Beginn 18:00 Uhr Kurseröffnung, Materialcheck und Ausrüstungskunde
2. Tag: Einklettern mit Toprope-Sicherung, Techniktraining im Eis und Mixedgelände
3. Tag: Vorstiegstraining, Standplatzbau, Technik und Taktik Mehrseillängenrouten, Rückzüge
4. Tag: sportliches Mixedklettern oder Mehrseillängenrouten
5. Tag: Mehrseillängenrouten, der Kurs wird gegen 16:00 Uhr beendet sein.

Teilnahmevoraussetzungen

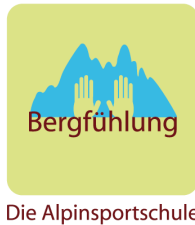
Sie benötigen für alle unsere Veranstaltungen eine gute Gesundheit, körperliche und geistige Fitness sowie Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein.

Ausdauer:

Eine gewisse Kältetoleranz ist bei dieser Sportart auch nicht schlecht. Sie verbringen 5-6 Stunden draußen – natürlich auch bei Minusgraden. Warme Bekleidung und heiße Getränke helfen.

Können:

Für eine Teilnahme an diesem Kurs brauchen Sie Vorkenntnisse im Eisklettern von alpinen Eistouren oder von einem Aufbaukurs. Im Nachstieg/Toprope sollte Ihr Kletterkönnen bei WI 4 (kurze senkrechte Passagen oder längere Passagen bis 80°) liegen.



Risikohinweis

Bitte beachten Sie, dass Bergsteigen und vor allem beim Eisklettern auch bei größtmöglicher Sorgfalt durch Veranstalter und Bergführer Risiken birgt, die nicht vollständig ausgeschlossen werden können.

Beim Eisklettern handelt es sich dabei besonders um die Gefahr von Eisschlag und das Verletzungsrisiko beim Klettern.

Des Weiteren ist die Durchführung der Veranstaltung von allgemeinen Bedingungen (vor allem vom Wetter) abhängig. Diese Bedingungen können sich sehr kurzfristig ändern. Aus Sicherheitsgründen müssen wir uns vorbehalten, die Durchführung der Veranstaltung zu ändern oder sogar ganz abzusagen. Derartige Maßnahmen sind zu Ihrer eigenen Sicherheit. Selbstverständlich ist unser Team stets bemüht, die Veranstaltung wie geplant durchzuführen. Änderungen am ausgeschriebenen Programm werden nur vorgenommen, wenn keine anderweitigen Lösungen möglich sind.

Versicherungen

In dem vorliegenden Reisearrangement sind keine Versicherungen enthalten. Bitte sorgen Sie selbst für ausreichenden Versicherungsschutz. Vor allem notwendig sind eine Auslandsreise-Krankenversicherung und eine Reiseunfallversicherung. Versicherungscoupons liegen bei oder können bei uns angefordert werden.

Weitere zu erwartende Ausgaben

Versicherungen, Verpflegung und Übernachtung, Reisekosten

Unterkunft

Wir übernachten in einer Frühstückspension in Kandersteg, die mit dem Auto erreichbar ist.

Treffpunkt

Am ersten Kurstag um 18:00 am Kandersteger Bahnhof

Anfahrt Zug

<http://reiseauskunft.bahn.de/bin/query.exe/d>

Zugfahrt bis Kandersteg, dort Treffpunkt oder melden Sie sich bei uns zur Bildung von Fahrgemeinschaften



Die Alpinsportschule

Seite 4

Verantwortung

Die Bergfuehlung ist CSR-zertifiziert (Nachhaltigkeits-Audit). D.h. wir uebernehmen mit nachhaltigen Reisekonzepten Verantwortung gegenueber unserer Natur und Umwelt. In diesem konkreten Fall bedeutet dies beispielsweise das Verhaeltnis Anfahrt zu Verweildauer.



Bergfuehlung – Die Alpinsportschule GmbH

Büro: Kimmichwiesen 5, 75365 Calw · **Fon:** *49 (0) 7051-15 96 828 · **Fax:** *49 (0) 7051-15 96 827 · **www.bergfuehlung.de** · **info@bergfuehlung.de**

Ausrüstung

Bergfuehlung stellt die Gemeinschaftsausrüstung, also Seile und Eisschrauben. Die persönliche Ausrüstung ist von den Teilnehmern mitzubringen. Sie ist aus folgender Ausrüstungsliste zu ersehen. Auf Anfrage können einzelne Ausrüstungsgegenstände auch geliehen werden. Bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Kletterausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- 2 Steileisgeräte
- steileistaugliche Steigeisen (an Schuhe angepasst)
- Hüftgurt
- 2 HMS Safelock-Karabiner
- 2 weitere Karabiner mit Verschlussicherung
- 6 Normalkarabiner
- 2 Ice-Clipper (Materialkarabiner aus Kunststoff)
- 1 kurze (60 cm), 2 lang (120 cm) Bandschlingen jeweils vernäht
- 1 Abseilachter oder Tube (o.ä.: Reverso, ATC)
- Prusikschlingen
- Reepschnüre zum Abseilen
- Eissanduhr-Fädler
- wenn vorhanden: Eisschrauben und Expressschlingen
- Helm
- LVS Gerät, Sonde, Lawinenschaufel
- Skistöcke

Kleidung

- Wasserdichte Jacke + Hose
- Tourenhose
- Fleecepullover
- Warme
- Thermounterwäsche
- 2 Paar Handschuhe
- helmtaugliche Mütze
- Gamaschen



Die Alpinsportschule

Seite 6

Sonstiges

- Rucksack (ca. 35l)
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Seiden- oder Baumwollschlafsack (bei MZ)

Verpflegung

- Thermos- und/oder Trinkflasche 1,5 Liter
- Vesper

Gruppenausrüstung (Mitnahme nach Absprache)

- Halbseile/Zwillingsseile
- Einfachseile
- Eisschrauben
- Expressschlingen, je 8 Stück
- Erste Hilfe -Kit
- Biwaksack (2-Pers.)
- Führer und Karten
- Feilen